**Svangerskaps- og foreldrepenger under opphold i eller flytting til land utenfor EU/ EØS**

* Skal du oppholde deg i et land Norge **har** trygdeavtale med, er det bestemmelsene i den enkelte avtalen som avgjør om du vil få ytelsen under oppholdet. Det avgjørende for utbetaling av ytelsen under utenlandsoppholdet er om du er omfattet av avtalen. I tillegg må ytelsen være omfattet av avtalen.
* Skal du oppholde deg i et land Norge **ikke** har trygdeavtale med, vil du kunne få ytelsen hvis du er medlem i folketrygden under oppholdet. Forutsetningen er imidlertid at du ikke er i arbeid.