

Eksamen vår 2015: Anvendt sosialpsykologi, PSYC3203

Mandag 9. – fredag 13. mars

Bakgrunn: Nyere forskning har framhevet betydningen av viljestyrke for å påvirke helse relatert atferd, etablere nye vaner og begrense «the intention-behavior gap». Som sosialpsykolog kjenner du til at bedring av helse relatert atferd kan oppnås ved å få dannet og aktivert optimale implementeringsintensjoner («if-then»). På den måten vil personer i en intervensjonsgruppe kunne utvikle mer automatiserte handlingsmønstre som krever mindre bruk av viljestyrke og derfor vil det være større muligheter for at varig atferdsendring / atferdskontroll dannes/utvikles. Din oppgave er å beskrive en intervensjon som kan begrense røyking blant 10. klassinger. Du skal først (punkt 1-6) beskrive hvordan dette tiltaket kan gjennomføres på fem ganske like ungdomsskoler i Akershus som alle har 4 parallelle 10. klasser. Disse fem skolene er valgt ut fordi mange røyker der, ca. 20 % av disse 10. klassingene røyker ukentlig eller oftere. Punkt 7 og 8 handler om å overføre intervensjonen din til bruk i hele landet. Bruk gjerne numrene (1-8) i besvarelsen din.

1. Beskriv prosedyren for hvordan intervensjonen bør gjennomføres for å lære de unge best mulig implementeringsintensjoner. Altså; hvordan bør du som forsker gå fram for å hjelpe folk til å få dannet implementeringsintensjoner som er best egnet til å redusere røyking blant 10. klassingene.
2. Bruk PATH-modellen eller «Intervention mapping approach» til å skissere framgangsmåten for å komme fram til en problemdefinisjon, mål for intervensjonen og praktisk gjennomføring av tiltaket du vil bruke.
3. Vis hvordan sammenhengen mellom viljestyrke, implementeringsintensjoner og vaner kan benyttes under utvikling, implementering og evaluering av intervensjonen som skal redusere andelen 10. klassinger som røyker ukentlig eller oftere.
4. Beskriv hvordan elever med liten eller ingen motivasjon for å slutte å røyke kan påvirkes ved å se implementeringsintensjoner i sammenheng med andre komponenter hentet fra en eller flere sosialkognitiv(e) modell(er).
5. Hva vil være en realistisk målsetting for intervensjonene? Du må balansere følgende to hensyn; 1) du ønsker å reklamere for størst mulig røykereduserende effekter fordi du vil selge opplegget inn til bevilgende myndigheter slik at du kan få penger til faktisk å gjennomføre dette, og 2) samtidig ønsker du ikke å overdrive forventningene siden opplegget da nesten helt sikkert vil bli evaluert som mislykket.
6. Hvordan bør intervensjonen evalueres? Hva er kriteriene for at den lykkes?
7. Om vi forutsetter at intervensjonen din lykkes, og at skolemyndighetene derfor ønsker å implementere intervensjonen blant 10. klassinger på alle skolene i hele landet. Hvordan kan de som overtar stafettspinnen begrense problemene med økologisk validitet og få kontrollert implementeringskvaliteten?
8. Hvem bør gis ansvaret for implementeringen (den praktiske gjennomføringen) av intervensjonen i hele landet, og hvordan kan implementeringskvaliteten ivaretas på en god måte?

Krav til besvarelsen (egenerklæring, sidetall, referanser, innlevering, etc.) er omtalt i studieplanen, "Tid og sted for eksamen/vurdering (PSYC3203 –vår 2015)". Skriv antall ord i hovedteksten på førstesiden (minus forside, referanser, etc.)

Vedr. innlevering i Fronter

- Oppgaven skal leveres i Fronter innen kl. 14:00 fredag 13. mars.
- Innleveringsprosedyren fører deg gjennom en egenerklæring du må godta før du kommer inn til innleveringsmappen hvor oppgaven skal lastes opp.

Les om egenerklæring, fusk, kildebruk og sitering her:

<http://www.uio.no/studier/admin/eksamen/erklering-oppgave/>

Jeg erklærer at jeg i oppgaven / mine deler av oppgaven:

1. ikke gjengir eget tidligere arbeid uten å oppgi mitt eget arbeid som kilde.
2. ikke gjengir andres arbeid uten å oppgi kilden (for eksempel pensumlitteratur, faglitteratur, artikler, nettsider, medstudenters oppgaver og notater etc.).
3. har brukt sitering og kildehenvisning på riktig måte.
4. har oppgitt alle referanser og kilder som jeg har brukt i litteraturlisten.

Jeg er kjent med at brudd på reglene om sitering og kildehenvisning blir sett på som fusk