



Veileder til forpraksissteder PSYC4315

Vedlagt følger Veileder for PSYC4315 Forpraksis med voksne klienter i 7. semester.

- Emneansvarlig: June Ullevoldsæter Lystad og Frank Larøi
- Praksiskoordinator: Ida S. Bernhardt (i.s.bernhardt@psykologi.uio.no)
- Praksiskonsulent: Simen Gudbrandson (s.s.gudbrandson@psykologi.uio.no)
- Praksisfasilitator: Tilrettelegger og oppfølger lokalt ved praksissted
- Kontaktperson: Enhetsleder eller koordinator ved praksisstedet

På de neste sidene følger beskrivelse av læringsmål og krav til innhold i praksis, orientering om skikethetsvurdering, samt evalueringsskjemaet/praksisrapporten som fylles ut av student og praksisfasilitator ved avslutning av praksisperioden.

Forpraksis med voksne klienter i psykisk helsevern

Forpraksis med voksne klienter har som formål å gi studentene praktisk erfaring med klinisk intervju og diagnostikk i relasjon til voksne klienter med psykiske problemer. Studentene skal få øvelse i bruk av relevante diagnostiske kartleggingsredskaper i arbeidet med å beskrive og forstå aktuelle psykiske lidelser hos voksne. Det kan dreie seg om anamneseopptak, spørreskjemaer, tester og strukturerte diagnostiske intervjuer. Praksis skal i tillegg bidra til å utvikle respekt for klienters integritet, ressurser og sårbarhet, samt refleksjon og bevissthet om dilemmaer og begrensninger ved psykologiske metoder.

Forpraksis med voksne klienter foregår i studentenes 7. semester på profesjonsprogrammet. Dette er studentenes første møte med spesialisthelsetjenesten.

Kunnskaps- og ferdighetsmål

Studenten skal få innsikt i utredning av voksne klienter ved hjelp av et variert metodeutvalg og med deskriptiv og funksjonell diagnostikk samt relevante faglige begreper og teorier.

Studenten skal utvikle grunnleggende kompetanse i å gjennomføre et første møte med en klient og kunne bidra til å skape en arbeidsallianse med klienten. Det innebærer å kunne åpne en samtale, videreutvikle og avslutte denne på en faglig forsvarlig måte. Det tilstrebes å tilegne seg kompetanse i aktiv lytting, refleksjon, reformulering,

oppsummering, empatisk kommunikasjon og fokus på relevant materiale for å danne seg et foreløpig bilde av klientens problematikk, livssituasjon og behandlingsbehov.

Studenten skal gjøre en diagnostisk vurdering basert på intervju og personlighetsvurderingsmetoder, og få erfaring med diagnostiske beskrivelser og journalføring.

Studenten skal utvikle respekt for klienters integritet, ressurser og sårbarhet, utvikle en profesjonell holdning og respekt for egne begrensninger. Studenten skal dessuten utvikle metodisk og klinisk refleksjon basert på ulike vurderingsmetoder og kunne sammenstille ulike typer informasjon til et klinisk orientert, helhetlig bilde av en klient.

Internundervisning og veiledning ved PSI

Studentene deltar parallelt med praksis i undervisning ved psykologisk institutt, der de får undervisning i psykopatologi, anamneseopptak, strukturerte diagnostiske intervjuer og tester samt grunnleggende relasjonskompetanse. I praksisperioden vil studentene få opplæring og veiledning av faglærere ved PSI i diagnostiske utredninger av klienter, med kartleggingsmetodene M.I.N.I. Plus, SCID-5 KV, SCID 5- PF og personlighetstesten Personality Assessment Inventory (PAI). Det er ønskelig at så mange av disse kartleggingsmetodene som mulig gjennomføres under forpraksis, men det er ikke et krav til hverken praksissted eller student. Det er også ønskelig at kartleggingsmetoder som ellers brukes på forpraksisstedet gjennomføres hvis det er anledning til dette og inngår som en hensiktsmessig del av det pågående utredningsarbeidet. Det er viktig at studenten så snart det er klart hvem praksisfasilitator på praksisstedet er tar kontakt for å drøfte hva som er mulig å bruke av kartleggingsmetoder, helst så snart studenten vet hvem praksisfasilitatoren er. Der de ovennevnte kartleggingsverktøyene ikke er en del av instrumentene som jevnlig brukes ved praksisstedet, men det likevel vil være mulig å gjennomfør disse, er det et ønske om at dette forsøkes. Det er derfor viktig at studenten tar initiativ og etterspør muligheten for dette konkret i samtale med praksisveileder.

Rammer for praksis

Praksis skjer ved eksterne institusjoner der det drives klientarbeid med voksne med psykiske problemer. Praksis omfatter 33 klokke timer og disse fordeles fortrinnsvis over hele dager over flere uker (hyppighet og lengde må tilpasses arbeidsplassen og arbeidsoppgavene). Studentene er å anse som psykologs medhjelpere, men skal gjøre selvstendig klientarbeid i forbindelse med evaluering/diagnostikk. Fortrinnsvis bør studentene få benytte de kartleggingsmetodene og testene de har fått opplæring i på PSI, men de kan også bruke utredningsverktøy som er relevante for praksisstedet.

Praksisfasilitator ved praksisstedet har ansvar for tilrettelegging og oppfølging av dette samt veiledning på de utredningsverktøy som ikke inngår i opplæringen på PSI. Institusjonen avgjør hvilke(n) psykolog(er) som skal være praksisfasilitator. For å bli knyttet til PSI som praksisfasilitator i PSYC4315 forpraksis voksen kreves godkjenning som psykolog med minst 2 års godkjent veiledning etter autorisasjon.

Studenten er underlagt taushetsplikt. Erklæring om taushetsplikt undertegnes ved PSI. Ved sin underskrift er studenten forpliktet av psykologers fagetiske regler som blant annet innebærer full taushetsplikt knyttet til alt klientarbeid. Praksisstedet har ansvar for at studentene undertegner en egen taushetserklæring ved institusjonen.

Studenten får anledning til å legge frem anonymisert materiale om klienter i undervisningsøyemed på undervisningsklinikk ved PSI som finner sted på slutten av semesteret. I denne forbindelse er studenten forpliktet til å forholde seg slik at det ikke blir gitt opplysninger som kan føre til gjenkjennelse av klienten.

Studentene har obligatorisk frammøte og forplikter seg til å utføre de oppgaver som PSYC4315 innebærer. Dersom det oppstår tvil om godkjenning av praksis skal dette meddeles til den aktuelle student, samt til praksiskoordinator ved PSI tidligst mulig i praksisperioden.

Det skal gjennomføres en avsluttende evaluering av praksisen med skriftlig tilbakemelding til instituttet. Denne består av to deler: (i) Studentene skriver først en kort rapport fra praksis der arbeidsoppgaver og erfaringer beskrives (benytter elektronisk praksisevalueringsskjema på instituttets nettsider). (ii) Rapporten legges til grunn for en avsluttende samtale mellom student og praksisfasilitator ved arbeidsplassen. Etter den avsluttende samtalen mellom student og praksisfasilitator (basert på den overnevnte rapporten (i)) skal skjemaet «Evaluering av og rapport fra forpraksis PSYC4315» fylles ut. Studenten fyller ut den første delen («Praksisevaluering fra student») og praksisfasilitatoren fyller ut den andre delen («Praksisevaluering fra praksisfasilitator»). Praksisfasilitator sender så endelig rapport tilbake til PSI (ekspedisjon@psykologi.uio.no). Denne må sendes til PSI innen 8 virkedager etter praksisen er avsluttet.

Studenten leverer i tillegg en skriftlig diagnostisk utredning av klient i forpraksis til praksisstedet. Mal for denne rapporten legges ut på emnets side i Canvas som studenten har tilgang til. Det går *ikke* kopi av denne rapporten til instituttet. Rapporten må ferdigstilles mens studenten fremdeles har tilgang til utredningsnotater, elektronisk pasientjournal og dialog med praksisfasilitator.

Vedrørende skikkethetsvurdering

Psykologisk institutt er pålagt å foreta løpende skikkethetsvurderinger av studentene gjennom hele studiet. Dette gjelder også skikkethetsvurdering av studenten i løpet av praksisperioden på praksisstedet, der det skal vurderes om det foreligger forhold vedrørende studentens atferd eller holdninger som vekker tvil. Oppstår det slike bekymringer eller tvil knyttet til en student i praksis skal praksiskoordinator ved PSI straks informeres. Det er også mulig å ta kontakt for å drøfte ulike problemstillinger knyttet til slike vurderinger. For øvrig omfattes studentene av Lov om helsepersonell på vanlig måte, herunder inngår det rapporteringsansvar arbeidsstedet har for utilbørlig atferd knyttet til forsvarlighet.

Følgende forhold kan ligge til grunn for en vurdering av manglende skikkethet:

1. Mangler vilje/evne til omsorg, forståelse og respekt for klienter eller pasienter
2. Mangler vilje/evne til samarbeid, til å etablere tillitsforhold og kommunisere med klienter og medarbeidere
3. Viser truende eller krenkende atferd i studiesituasjonen
4. Misbruker rusmidler/ulovlig tilegnelse av medikamenter
5. Har problemer som gjør at hun/han fungerer dårlig i forhold til omgivelser
6. Har liten selvinnsikt i forbindelse med oppgaver i studiet og kommende yrkesrolle
7. Viser uaktsomhet og uansvarlighet som kan medføre risiko for andre
8. Mangler vilje/evne til å endre uakseptabel atferd i samsvar med veiledning

Dersom studenten anses som uskikket skal dette begrunnes kort under henvisning til et eller flere av de kriteriene som fremgår av § 4 i forskriften (se ovenfor).

Vi ser fram til et positivt samarbeid!

Vennlig hilsen

Simen Gudbrandson
Praksiskonsulent
Tlf.: 22 84 50 02

Ida S. Bernhardt
Praksiskoordinator/ Psykologspesialist
i.s.bernhardt@psykologi.uio.no

EVALUERING AV OG RAPPORT FRA FORPRAKSIS PSYC4315

Forpraksis voksne.

STUDENTENS NAVN:

SEMESTER (V/H og årstall):

PRAKSISSTED:

PRAKSISEVALUERING FRA STUDENT

(Kortfattet, stikkordspreget – 1 til 2 sider)

1. Beskriv arbeidsoppgaver i praksistiden
 - a) Utredende/diagnostiske
 - b) Andre typer oppgaver
2. Hva slags typer klienter har du møtt? (beskriv alder, henvisningsgrunnet bakgrunn, problemstillinger, osv.)
3. Hva har du lært? (kortfattet oppsummering på 5-10 linjer)
4. Hvordan vurderer du ditt eget arbeid?
5. Hva er viktig for deg å utvikle videre?
6. Hvordan vurderer du praksisstedets tilrettelegging?

Dato:

Studentens navn:

(Ta med dette skjemaet i utfylt stand til praksisfasilitator før siste praksisgang)

PRAKSISRAPPORT FRA PRAKSISFASILITATOR

- Studenten har utført de arbeidsoppgavene som er lagt til praksis. Kryss av:
- Studenten har fulgt de normer som gjelder for fremmøte og arbeidstid. Kryss av:
- Studenten har foretatt en skriftlig evaluering av egen praksis (se ovenfor) Kryss av:
- Studenten er funnet skikket til å utføre det arbeidet denne har vært satt til (jfr. Forskrift om skikkethetsvurdering i høyere utdanning på PSI sine nettsider). Kryss av:

På bakgrunn av denne evaluering er praksis:

bestått...../ikke bestått.....(kryss av)

Eventuelle utdypende kommentarer:

Dato:

Praksisfasilitator navn:

(I forbindelse med siste praksisgang fyller praksisfasilitator ut skjemaet og returnerer det til følgende mailadresse ved PSI: ekspedisjon@psykologi.uio.no)

