

Ressurshefte

Vold, Trusler og Ubehagelige opplevelser



**En peker til aktuelle sikkerhetsressurser for
ledere og ansatte ved UiO**

	«UBEHAGELIGHETER»
	Det er mye i jobbsituasjoner som oppfattes som «ubehagelig», uavhengig av om det treffes av lovverk eller ikke. Den enkeltes oppfattelse av hva det egentlig er – og hvordan det skal håndteres, kan også variere stort. I utgangspunktet er det DIN subjektive oppfatning som legges til grunn, ved en innledende vurdering
	Egensikkerhet Egen risikovurdering Melde/Varsle
	Leder Lokal beredskapskoordinator Lokalt verneombud Vakt- og alarmsentralen Seksjon for HMS og Beredskap
	Veileder for innledende trusselvurdering: https://www.uio.no/for-ansatte/ansettelsesforhold/hms/trusselhandtering/dokumenter/veileder-innledende-trusselvurdering.pdf
	www.sikresiden.no www.stalking.no
	UiO nettsider om trakassering og mobbing https://www.uio.no/om/hms/arbeidsmiljo/prosedyrer/trakassering/ Arbeidstilsynets temasider om trakassering https://www.arbeidstilsynet.no/arbeidsmiljo/trakassering/ UiO ressursider for trusselutsatte og deres ledere https://www.uio.no/for-ansatte/ansettelsesforhold/hms/trusselhandtering/
	7 tips for å håndtere truende personer https://www.youtube.com/watch?v=Ny4Fd4WuAaw
	Kurs: Håndtering og forebygging av trakassering https://www.uio.no/for-ansatte/kompetanse/tema/ledelse/ Kurs: Konflikthåndtering for ledere https://www.uio.no/for-ansatte/kompetanse/tema/ledelse/ E-kurs: Trusselhåndtering for ledere https://www.uio.no/for-ansatte/ansettelsesforhold/hms/trusselhandtering/for-ledere/index.html



«UBEHAGELIGHETER»



Leder

SiFra – Læringsmiljøet

<https://www.uio.no/studier/kontakt/si-fra/>

Varsling for ansatte ved UiO

<https://www.uio.no/om/hms/si-fra/varsling/>

HMS avvik

<https://www.uio.no/om/hms/si-fra/hms-avvik/index.html>

	TRUSLER
	En trussel er: <i>et utsagn med en intensjon om å skade</i>. Trusler omfattes av straffelovgivningen, og er også en sikringstruende hendelse, som MÅ håndteres. Det er DIN subjektive oppfatning som legges til grunn ved en første vurdering.
	Behov for umiddelbare tiltak? Skjerme den trusselutsatte Identifisere avbøtende tiltak Oppfølging
	Leder Lokal Beredskapskoordinator Vakt og Alarmsentralen OPA – Avdeling for Organisasjon og Personal SADM – Studieadministrasjon BHT – Bedriftshelsetjenesten Livssynsåpent samtalesenter
	Skjema for trusselmottak https://www.uio.no/for-ansatte/ansettelsesforhold/hms/trusselhandtering/dokumenter/skjema-for-mottak-av-trusler.pdf Veileder for innledende trusselvurdering: https://www.uio.no/for-ansatte/ansettelsesforhold/hms/trusselhandtering/dokumenter/veileder-innledende-trusselvurdering.pdf
	www.sikresiden.no
	UiO ressursider for trusselutsatte og deres ledere https://www.uio.no/for-ansatte/ansettelsesforhold/hms/trusselhandtering/
	7 tips for å håndtere truende personer https://www.youtube.com/watch?v=Ny4Fd4WuAaw

	TRUSLER
	Sikkerhetskurs for førstelinjepersonell https://www.uio.no/for-ansatte/kompetanse/tema/hms/ E-kurs: Trusselhåndtering for ledere https://www.uio.no/for-ansatte/ansettelsesforhold/hms/trusselhandtering/for-ledere/index.html
	Rådgivning fra HMSB sikkerhet@admin.uio.no
	Leder SiFra – Læringsmiljøet https://www.uio.no/studier/kontakt/si-fra/ Varsling for ansatte ved UiO https://www.uio.no/om/hms/si-fra/varsling/ HMS avvik https://www.uio.no/om/hms/si-fra/hms-avvik/index.html
	Trusler bør/skal anmeldes. UiO kan levere anmeldelse og begjæring om påtale på vegne av den ansatte der trusler er mottatt som følge av den ansattes yrkesutførelse. Seksjon for HMS og Beredskap kan bistå. sikkerhet@admin.uio.no

	VOLD
	Egensikkerhet! Varsle: • Vakt- og alarmsentralen 22 85 66 66 • Politi 112 Førstehjelp
	Vakt- og alarmsentralen Lokal beredskapskoordinator HMSB – Seksjon for HMS og Beredskap Oppfølging: • BHT – Bedriftshelsetjenesten • OPA – Organisasjons- og personalavdelingen • Livssynsåpent samtalesenter
	www.sikresiden.no
	Lære om PLIVO? https://www.youtube.com/watch?v=NgS7R6J_ls&t=85s Barrikadering av rom • https://www.youtube.com/watch?v=gMjMbWu35qo • https://www.youtube.com/watch?v=21iw4zEvUHM Improvisererte våpen til forsvar https://www.youtube.com/watch?v=v_K1GLJKMto&t=105s IFAK – Individual First Aid Kit https://www.youtube.com/watch?v=bGcb036PD58&t=119s
	Sikkerhetskurs for førstelinjeansatte PLIVO kurs – Lær håndtering av PLIVO PLIVO kurs for ledere E-kurs: Stans blødningen! (Førstehjelp) Se HMSB kurssider https://www.uio.no/for-ansatte/kompetanse/tema/hms/
	Sikkerhetsrådgivning fra Seksjon for HMS og Beredskap sikkerhet@admin.uio.no



VOLD



Ledser

SiFra – Læringsmiljøet

<https://www.uio.no/studier/kontakt/si-fra/>

Varsling for ansatte ved UiO

<https://www.uio.no/om/hms/si-fra/varsling/>

HMS avvik

<https://www.uio.no/om/hms/si-fra/hms-avvik/index.html>



Ulovlig vold bør/skal anmeldes. UiO kan levere anmeldelse og begjæring om påtale på vegne av den ansatte der denne er voldsutsatt som følge av den ansattes yrkesutførelse.

Seksjon for HMS og Beredskap kan bistå.

sikkerhet@admin.uio.no

	PLIVO Pågående livstruende vold
	 LØP  SKJUL  KJEMP  112
	Nødetatene Vakt- og alarmsentralen Stedlig leder Lokal beredskapskoordinator HMSB – Seksjon for HMS og Beredskap Oppfølging: • BHT – Bedriftshelsetjenesten • OPA – Organisasjons- og personalavdelingen • Livssynsåpent samtalesenter
	www.sikresiden.no
	Lære om PLIVO? https://www.youtube.com/watch?v=NgS7R6J_ls&t=85s Barrikadering av rom https://www.youtube.com/watch?v=gMjMbWu35qo Improvisererte våpen til forsvar https://www.youtube.com/watch?v=v_K1GLJKMto&t=105s IFAK – Individual First Aid Kit https://www.youtube.com/watch?v=bGcb036PD58&t=119s
	Sikkerhetskurs for førstelinjeansatte PLIVO kurs – Lær håndtering av PLIVO PLIVO kurs for ledere E-kurs: Stans blødningen! (Førstehjelp) Se HMSB kurssider https://www.uio.no/for-ansatte/kompetanse/tema/hms/
	Sikkerhetsrådgivning fra Seksjon for HMS og Beredskap sikkerhet@admin.uio.no

	BRANN
	Slukke: Hvis mulig, bruk nærmeste slukkeutstyr uten å utsette deg selv eller andre for fare. Begrense: Når du forlater bygningen/brannrommet, lukk, men ikke lås, dører og vinduer. Evakuere: Forlat bygningen via røykfrie rømningsveier, ikke bruk heis. Informere: Oppsøk UiOs sikkerhetspersonell eller nødetater om du har viktig informasjon.
	www.sikresiden.no
	UiO temaside: Brannvern https://www.uio.no/om/hms/brannvern/
	UiO brannvernfilm https://www.uio.no/om/hms/brannvern/informasjonsfilm.html UiO instruksjonsvideo for etasjekontakter https://www.uio.no/om/hms/brannvern/instruksjonsfilm-etasjeansvarlig.html
	Brannvernkurs ved UiO https://www.uio.no/om/hms/brannvern/instruksjonsfilm-etasjeansvarlig.html
	Rådgivning fra HMSB brannvern@uio.no
	Leder HMS avvik https://www.uio.no/om/hms/si-fra/hms-avvik/index.html

	SANITET/FØRSTEHJELP
 113	Massive bleeding Airways Respiration Circulation Hypotermia Everything else
	www.sikresiden.no
	UiO temaside: Førstehjelp https://www.uio.no/for-ansatte/kompetanse/tema/hms/forstehjelp/
	YT spilleliste: Stans Blødningen https://www.youtube.com/watch?v=iffTAlYlP3o&list=PL0s7zP9HcuLnnSZWbuUGrZHN9pqmG2fRe
	E-kurs: Stans Blødningen https://uio.instructure.com/courses/36480 Gratis digitale Førstehjelpskurs i regi av Røde Kors (flere) https://www.rodekors.no/forstehjelp/kurs/ AKUTT-ABC Norsk luftambulanse gratis e-læring https://norskluftambulanse.no/akutt-abc/ Bestille lokale førstehjelpskurs https://www.uio.no/for-ansatte/kompetanse/tema/hms/forstehjelp/
	Rådgivning fra HMSB sikkerhet@admin.uio.no hms-post@admin.uio.no
	Leder SiFra – Læringsmiljøet https://www.uio.no/studier/kontakt/si-fra/ Varsling for ansatte ved UiO https://www.uio.no/om/hms/si-fra/varsling/ HMS avvik https://www.uio.no/om/hms/si-fra/hms-avvik/index.html