



Finn din fremtid

Karrierelæring på timeplanen

Karrieresenteret ved UiO

Dagens tilbud

- PILAR-samarbeidet (Pilotprosjekt for arbeidslivsrelevans gjennom studieløpet)
- Godt samarbeid med fakultetene
- Oppsøkende tilbud
- Noe preg av tilfeldigheter og ildsjeler



Kandidatene får jobb, men...

- De mangler kunnskap om hva kompetansen deres består i, og hvordan kompetansen kan brukes i arbeidslivet
- Sammenheng mellom evne til å sette ord på egen kompetanse og relevans i første jobb etter fullførte studier
- Arbeidsgivere vektlegger generiske ferdigheter i tillegg til fagkompetanse
- Arbeidslivsrelevante ferdigheter bør gjøres mer eksplisitte for studentene
- Studentens opplevelse av relevans i utdanningen påvirker studiegjennomføring
- Studentene ønsker seg integrasjon og kontinuitet



Finn din fremtid

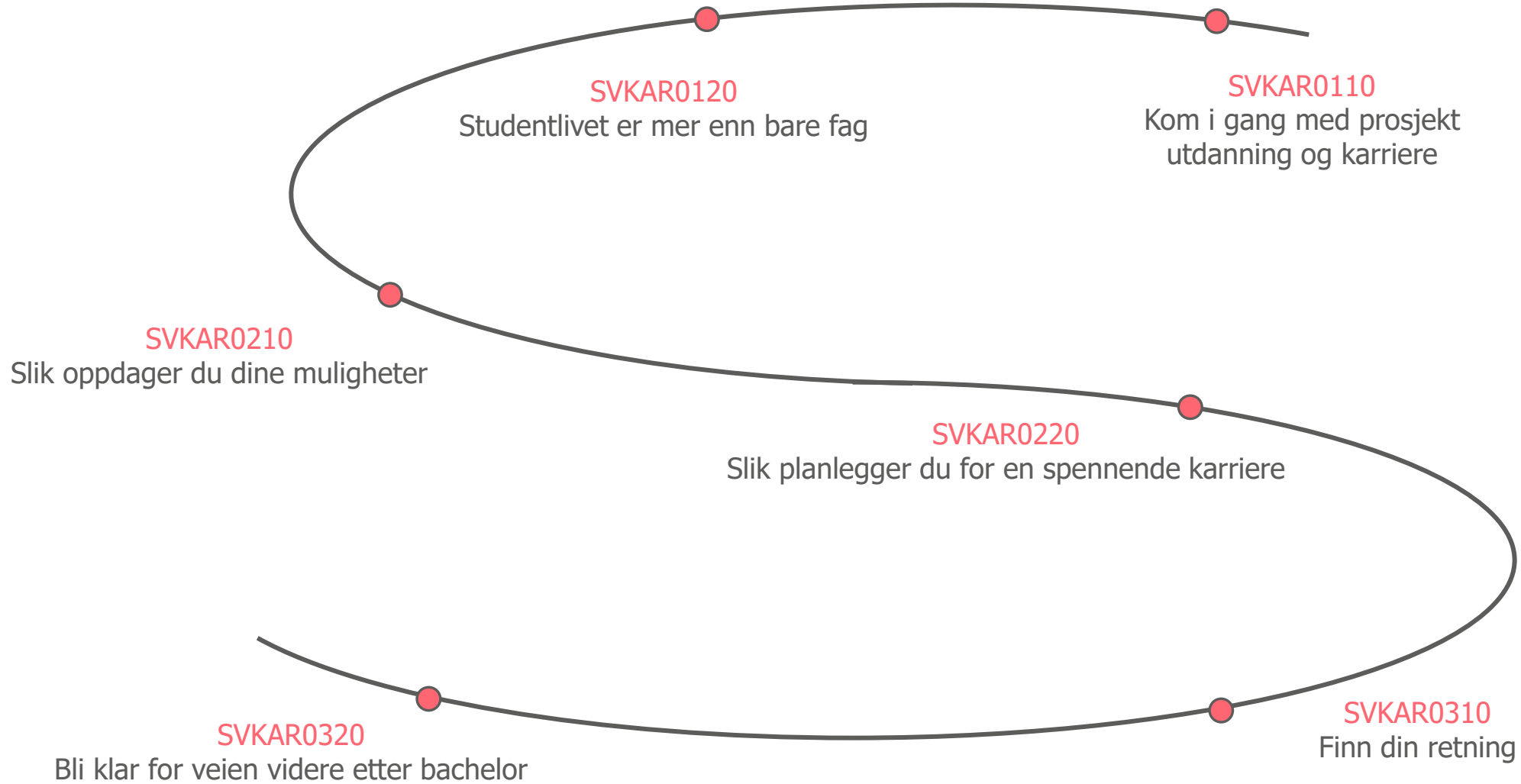
Finn din fremtid handler om å utforske hvem du er, være bevisst på hva du kan og hva du vil, og å bruke denne bevisstheten til å ta gode valg gjennom hele livet.

Karrierestøtte gjennom hele studieløpet

Når du tar fatt på utdanningen din har du allerede tatt et valg som er en del av din karriere. Karriere handler ikke nødvendigvis om drømmejobben, eller det å komme raskest mulig opp og frem. Det handler om å utforske hvem du er, være bevisst på hva du kan og hva du vil, og å bruke denne bevisstheten til å ta gode valg gjennom hele livet.

Gjennom karriereemnene kan du utforske hva din framtid kan være. Ved hjelp av små grep fordelt utover hele studieløpet vil du få med deg noen gode verktøy, finne ut hva du skal bruke utdannelsen din til og bli enda tryggere på veien dit.

Finn din fremtid



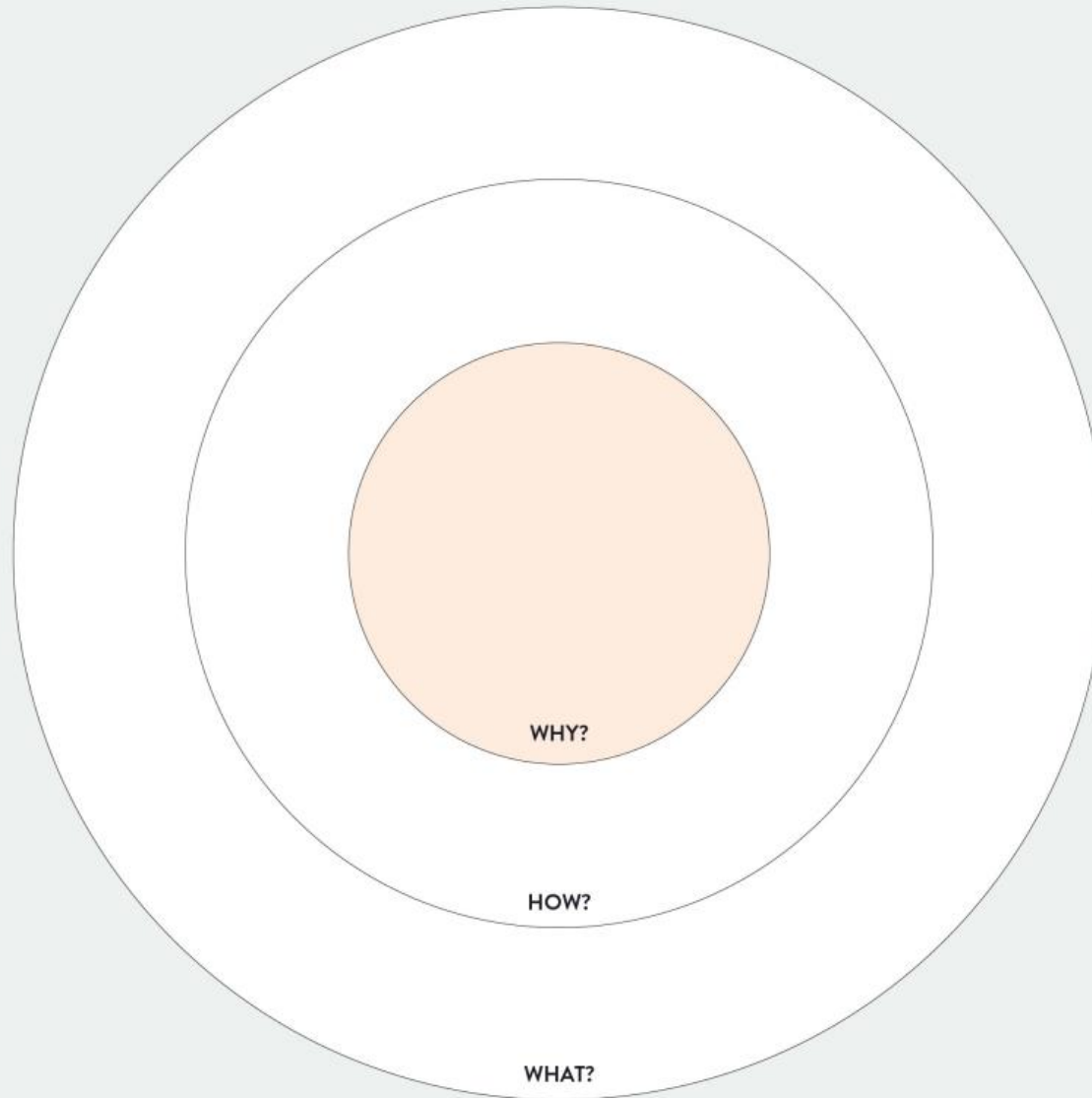
Suksessfaktorer

- Forankring, forankring, forankring.
 - Dekan
 - Administrasjon
- Ha en tydelig plan
 - Strategisk
 - Taktisk
 - Operativt
- Innholdsproduksjon
 - Tematikk man behersker
 - Kanalvalg
 - Tilgjengelighet

Studentene skal

- lære mer om hvordan de kan **planlegge** og **sette gode mål for seg selv**, og hva de kanskje ikke kan planlegge for
- få innsikt i hva som kan være **relevant erfaring på veien** videre og hvordan de kan bruke studietiden til å **utforske sine muligheter** for videre studier eller jobb
- få **konkrete verktøy** på veien som de kan bruke til å finne sin retning videre

START MED HVORFOR



1. WHY?

Hvorfor gjør vi det vi gjør?
Hvorfor utføres prosjektet?
Hvorfor trengs konseptet?
Hvorfor skal noen bry seg?
Hvorfor = formålet

**«We believe in challenging the status quo
and doing things differently.»**
- Apple

2. HOW?

Hvordan gjør vi det?
Hvordan løser vi prosjektet?
Hvordan fungerer konseptet?
Hvordan skiller det seg ut?
Hvordan = prosessen

**«Our products are beautifully designed
and easy to use.»**
- Apple

3. WHAT?

Hva konkret gjør vi?
Hva er synlig for andre?
Hva inneholder konseptet?
Hva er det vi leverer?
Hva = resultatet

«We make great computers.»
- Apple



Velkommen til SVKAR0110

Kom i gang med prosjekt utdanning og karriere

Du har allerede tatt et viktig valg og begynt på et studieløp. Når du nå har valgt utdannelsen din, kan du starte prosessen med å se fremover. Dette emnet er starten på prosjekt utdanning og karriere. Hvilke ønsker har du for studietiden? Hva kan man planlegge for, og bør man planlegge allerede nå? Og hva ønsker du å bruke utdannelsen til?

I dette emnet vil du lære mer om hvordan du kan komme i gang med prosjekt utdanning og karriere. Her vil du få konkrete tips til hva du kan gjøre allerede nå, selv om du har noen år igjen på studiet. Du vil få vite mer om hva du kan og ikke kan planlegge for, og hvordan du kan sette gode mål for deg selv på veien.



Introduksjon



Hva er viktig for deg?
Bli bedre kjent med deg selv



Hva vil du?



Planlegg din vei



Oppsummering



Workshop

E-læring og workshop

- Modulbasert e-læring i eget tempo
 - Videoer
 - Tekster
 - Refleksjonsspørsmål
 - Konkrete verktøy
- Workshop
 - Varighet på to timer
 - Mulighet for å jobbe mer konkret med tematikkene

Video: Min utdanning, min vei



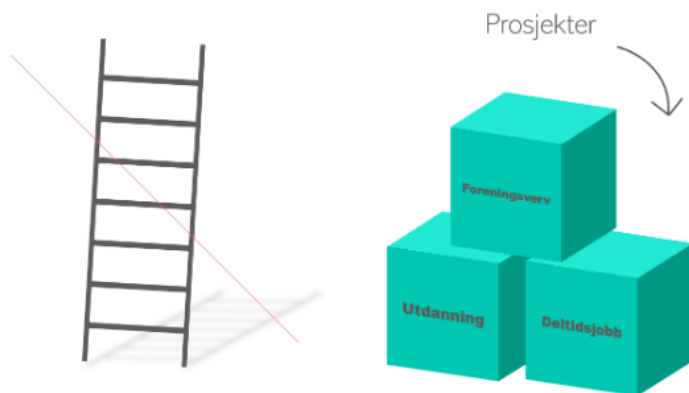
Hei og velkommen til dette emnet! Det at du har tatt valget om investere i deg selv og ta dette emnet vil deg flere gode verktøy, spennende perspektiver, og interessante fortrinn videre i studiehverdagen.

Du vil blant annet bli bedre kjent med deg selv og hva som er viktig for deg, gjennom å jobbe med målsetting, planlegging, og motivasjon.

Vårt mål er at du skal kjenne på en trygghet, ro og glede du kan ta med deg videre i studiehverdagen, slik at du kan ta valg som er riktig og viktig for deg i løpet av studietiden.

Karriere handler ikke bare om jobb

Ved å se på karriere som et prosjekt heller enn en stige som skal klatres, innebærer det at du har tid og mulighet til å ha, og fylle den med, flere ulike **småprosjekter** underveis. Småprosjektene er med på å gi deg verdifulle erfaringer og nye kunnskaper og ferdigheter som arbeidsgivere setter stor pris på når du en dag skal søke jobb.



Småprosjekter

Eksempler på småprosjekter du kan gjøre for å utvikle deg og bygge CV-en din i løpet av studietiden, kan være å finne en deltidsjobb ved siden av studiene. Erfaring fra arbeidslivet er gull verdt når du en dag skal ut og søke jobber etter du har fullført utdannelsen din. Et annet eksempel er å bli med i en studentforening. Det gjør at du kan skaffe deg verdifull erfaring med feks ledelse, arrangere møter og arrangementer og utvikle kommunikasjonsferdigheter.

Tips!

Sjekk ut [SiO Foreninger](#) og søk etter noe du er interessert i, eller utforsk hvilke foreninger som finnes.

Hvis du er nysgjerrig på deltidsjobb ved siden av studiene kan du sjekke ut mulighetene dine på jobbsøkeportaler som [Finn.no](#), [Arbeidsplassen \(NAV\)](#) eller [Karrieresenterets stillingsportal](#)

Video: Helheten av kompetanse

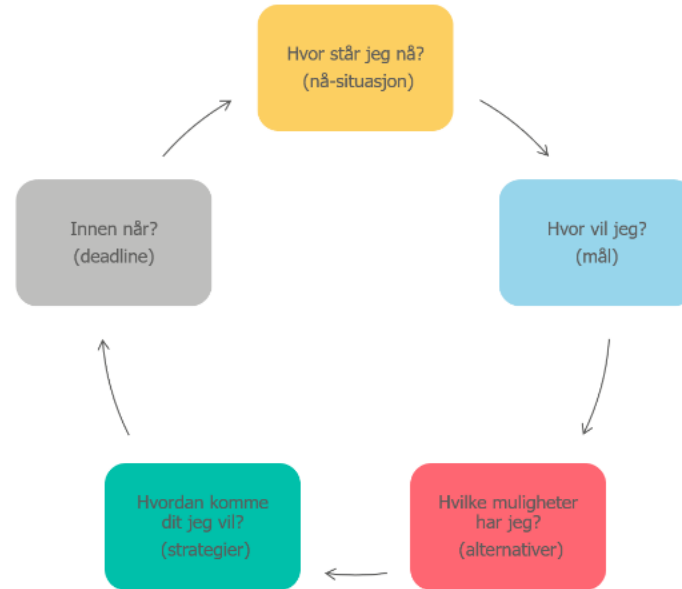


The video player shows a woman with blonde hair speaking in a park setting. To her right is a pie chart titled 'Copy link' with the following segments: 'Generelle akademiske ferdigheter', 'Fagkunnskaper', 'Andre ferdigheter', 'Personlige egenskaper', 'Resultater', and 'Motivasjon'. The video progress bar shows 3:20 / 4:22.

Competence Component	Visual Representation
Generelle akademiske ferdigheter	Light blue segment
Fagkunnskaper	Light blue segment
Andre ferdigheter	Light blue segment
Personlige egenskaper	Light blue segment
Resultater	Light blue segment
Motivasjon	Grey segment

Når du vet hva du kan og hva du motiveres av er det lettere å se for seg en spennende retning videre, enten det er studier eller jobbsøking. Derfor er det lurt at du reflekterer rundt hva du har av helhetlig kompetanse på nåværende tidspunkt.

Planlegg studietiden din



For å finne ut av hvor du vil, må du først reflektere over hvor du står akkurat nå, og hva du trenger. Når du vet hvor du står blir det lettere å stake ut kursen og sette ord på hvor du vil. **Gjennom å synliggjøre hvor du vil (mål) får du også tak i hvorfor akkurat disse målene er viktige for deg.**

Når du vet hvor du skal kan du begynne å utforske mulige alternative måter å bevege deg mot målet på. Vær kreativ og finn frem til så mange alternativer som mulig. Ikke begrens deg selv i denne fasen. Reflekter over hva som eventuelt står i veien.

Basert på alternativene dine, ranger dem inn i en **handlingsplan**: hva er det første du skal gjøre, det andre osv. Det er viktig å sette seg **konkrete tidsfrister** for når noe skal være utført. Gjerne involver noen som kan støtte deg underveis.

Video: Utforsk dine muligheter

SKVAR0210 Verktøy for å utforske dine muligheter

Hva gjør våre SV-alumni

Copy link

Salgs- og markedsansvarlig
Asil er salgs- og markedsansvarlig i det nyoppstartede forlaget Pullman Publishing. De er et lite forlag som gir ut norsk sakprosa.

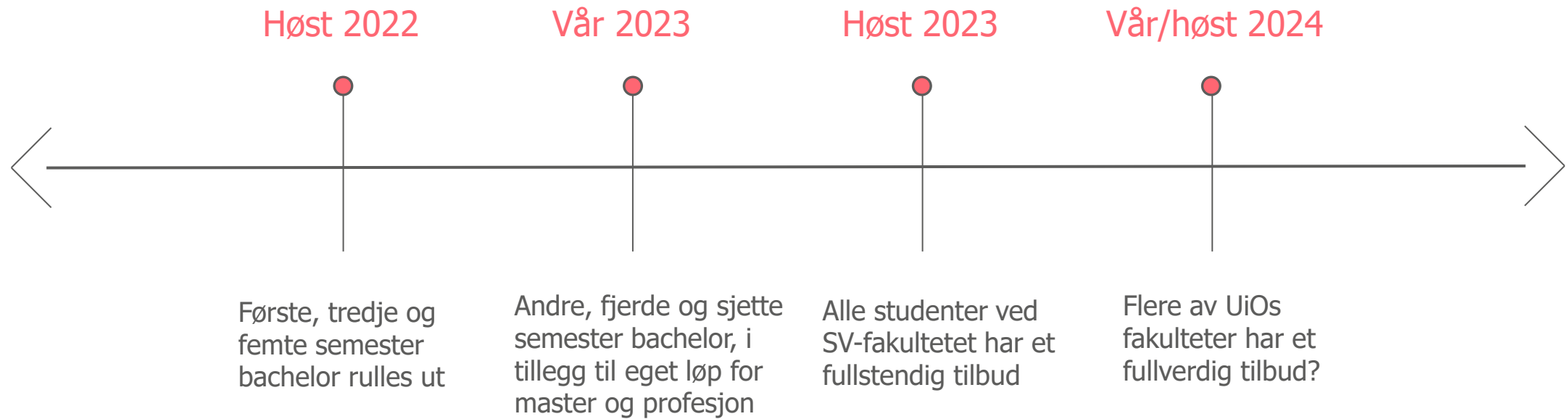
For
Je... ledningsleder i Spordrift. Re... ne lærte hun å diskutere komplekse problemstillinger og stille kritiske spørsmål, noe hun drar stor nytte av i jobben sin i dag.

Nora er analytiker i Fagforbundet
Nora trodde ikke at hun hadde anlegg for statistikk og programmering, men gjennom arbeidet med masteren satte hun seg inn i programmeringsspråket R, som etter hvert viste seg å være avgjørende for videre karrierevei.

Skriv her for å søke

Nettet har mye god informasjon om ulike jobbmuligheter. Gjør deg kjent med disse verktøyene og noter gjerne ned de tingene som du synes er relevante og interessante for deg.

Hvor er vi, hvor skal vi?



Til refleksjon

Hva skal til for at vi sammen kan synliggjøre og aktualisere?

- Hvordan gjør vi dette fremover?
- Hvordan få studenter til å bruke Finn din framtid?
- Hvordan opprettholde «Finn din fremtid» og bygge kultur?