



Oppsummering av årsrapport 2024 for Livssynsåpent samtalesenter

Formålet med UiOs velferdssatsing på Livssynsåpent samtalesenter er å gi studenter et lavterskeltilbud, hvor de kan luften religiøse, åndelige og eksistensielle spørsmål i samtaler og gjennom aktivitet. Senteret er det første i sitt slag ved et universitet i Norge, men lignende tilbud, såkalt «chaplaincy», er mer vanlig ved universitet i Europa, Storbritannia, USA og Canada.

Samarbeidsavtale om deltakelse i senteret ble inngått mellom UiO og Human-Etisk Forbund i 2023, mens Buddhistforbundet, Den katolske kirken i Norge og Den Norske kirke undertegnet avtale i første halvdel av 2024. Jevnlig dialog med Muslimsk dialognettverk og Islamsk råd Norge har vært positiv og vi håper å lande en avtale om muslimsk representant i første halvdel av 2025.

Senteret gikk fra å være et prosjekt til et senter den 7. juni 2024. Da bestod tilbudet av fem samtalepartnere i ulike stillingsprosenter: en studentbuddhist (20 %), en studenthumanist (80 %), to studentprester (100% x 2) og en katolsk pater (5-10 %). Den offisielle senteråpningen ble avholdt den 11. november 2024 med gjester fra sendeorganisasjonene, Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn (STL), samarbeidspartnere ved UiO og SiO, studentparlamentet og UiOs ledelse og barne- og familieminister Kjersti Toppe. Svært gledelig var det også at senteret mottok STL sin Dialogpris 2024.

2024 har vært et travelt og innholdsrikt år ved Livssynsåpent samtalesenter. Senteret har hatt til sammen 813 studentsamtaler og tilbudt studentene en rekke ulike aktiviteter som meditasjon, sorggrupper, natursamtaler, klimakafé, «grief support cafe» for internasjonale studenter, litterært pusterom, messer, walk and talk med hund m.m. Bekymringer for klimaendringer, økonomisk fremtid, krig og politisk uro i verden har tydeligere blitt satt på agendaen av studentene gjennom det siste året. Senterets representanter har ved sju dødsfall bistått fakultetene på ulike måter, som å gå med dødsbud, delta på orienteringsmøter, minnesamlinger eller ved å gi ansatte råd om håndtering.

Senteret har lyktes med å etablere seg etter intensjonen med en utrolig kompetent og klok gjeng med samtalepartnere, som både tilbyr studentene samtaler og egne spesifikke tilbud og sammen utviklet felles livssynsåpne tilbud. Vi utforsker samarbeidsformer og prøver ut ulike aktiviteter både sammen og hver for oss. Det tar tid å bli kjent og skape felles rutiner og





UNIVERSITETET I OSLO

samarbeidsformer. Felles arbeidsseminar, veiledningsgruppe, fagmøter og et mangfold av aktiviteter har bidratt til fagfellesskapet. Gjennom to flyttinger og etablering i helt nye lokaler i den gamle puben i Frederikkebygningen har senteret klart å opprettholde aktivitet og samtaletilbud.

Vi har møtt stor velvilje fra senderorganisasjoner og alle samarbeidende avdelinger ved SiO og UiO, som eiendom, personal, HMS og beredskap, IT-avdeling, kommunikasjon og studieavdelingen. Stor innsats har blitt lagt ned av vår konsulent for å etablere senterets logo, profil, nye nettsider og SOME kanaler. Enda flere tiltak for å gjøre senteret kjent gjenstår. Det er kun på et område vi har stanget i veggen og det er i forsøk på å få etablert et fungerende bookingsystem for studentene. Per nå må studentene ta kontakt på epost. En bookingløsning og en muslimsk representant ved senteret er våre viktigste ønsker for 2025.

Etablering av Livssynsåpent samtalesenter i nye lokaler

Fra prosjekt til tiltak

7. juni 2024 gikk senteret fra å være et prosjekt til et etablert tiltak. Tidligere tilbud har vært underlagt personalavdelingen, men 1. september ble senter, budsjett og arbeidsgiveransvar for konsulent flyttet til studieavdelingen. Det ble videre etablert et samarbeidsråd, som består av representanter fra tros- og livssynssamfunnene som har samarbeidsavtale med senteret, representanter fra fagmiljø knyttet til «chaplaincy»-feltet, Studentparlamentet ved UiO, SiOHelse, UiOs ledelse, koordinator og fagansvarlig ved senteret. Rådet skal møtes én til to ganger i året.

Driften av senteret har vært påvirket av store endringer i 2024. Styringsgruppen ønsket at senteret skulle koordineres av en UiO ansatt. Prosjektleder Ellen Marie Tefre gikk derfor i februar inn som koordinator av senteret i 50 % stilling. Sammen med eksisterende konsulent Kaisa Ingesdotter (i 50%) er det nå to UiO-ansatte ved senteret. Ledende studentprest, Anne Anita Lillebø som tidligere fungerte som koordinator ble faglig ansvarlig ved senteret.

På flyttefot og nye lokaler

To studentprester, en studenthumanist, en konsulent og en koordinator ble samlet i midlertidige lokale i Frederikkegangen i februar. Disse lokalene tilfredsstilte ikke behovet for lydisolerte rom for sensitive samtaler, og det gamle prestekontoret ble derfor fremdeles benyttet til samtaler med studentene. Gleden var derfor stor da UiO tilbød nye og faste lokaler





over Bunnpris (den gamle puben) på Frederikke, som stod klart for innflytting i august. Disse lokalene er et åpent kontorlandskap, og er innredet med samtalepodder som møter kravene til lydisolering og skjerming av studentene.

Nye samtalepartnere og student i veiledning

Gjennom året fikk senteret to nye samtalepartnere. I februar ansatte Buddhistforbundet en buddhistisk samtalepartner som arbeider torsdager ved senteret. I april ansatte Den katolske kirken en katolsk pater, som arbeider ved senteret en fredag i måneden.

Før sommeren hadde senteret en student fra LES-programmet i praksis. Studenten var muslim, og fikk veiledning som samtalepartner av faglig ansvarlig ved senteret.

Samtaletilbud

Individuelle samtaler med studenter er samtalsenterets primære tilbud ved UiO. Våre samtalepartnere planla totalt 813 samtaler i 2024. I løpet av året registrerte studenthumanisten 282 samtaler, studentpresten ved UiO 234 samtaler, ledende studentprest i Oslo 163 samtaler, buddhistisk samtalepartner 73 samtaler og katolsk studentpater 72 samtaler. Tallene må sees i sammenheng med en presset situasjon med kun to tilgjengelige samtalerom frem til august 2024, samt at noen av samtalepartnerne har ulike stillingsprosenter tilknyttet senteret. Det gjelder spesielt buddhistisk og katolsk samtalepartner som begynte senere på året.

Vi får spørsmål om hva studentene er opptatt av i samtalene og det er naturlig nok like mangfoldig som studentene selv. Allikevel melder samtalepartnerne om at utover å løfte personlige livsvalg, eksamensangst, egne eller andres forventninger, tvil om valg av riktig studiet, kjærlighetssorg, tro og eksistensielle spørsmål eller sorg over nære familiemedlemmer, så speiler samtalene også samfunnsutviklingen og verdenssituasjonen. Bekymringer for klimaendringer, økonomisk fremtid, krig og politisk uro i verden har tydeligere kommet på agendaen det siste året.

Sorggrupper

Studentprestenes lange tradisjon med å holde sorggrupper for studentene på UiO, har blitt videreført gjennom Livssynsåpent samtalsenter. Studenthumanisten og studentpresten ved UiO tilbød to sorggrupper på norsk i 2024, en på våren og en på høsten. Sorggruppene ble holdt i SiO Helses lokaler på Blindern. På våren holdt studenthumanisten og ledende



studentprest i Oslo en sorggruppe på engelsk, kalt «Grief support cafe». Dette var et lavterskeltilbud for engelsktalende studenter.

Livssynsåpen sorgweekend

Sorgweekend ble arrangert på Tjøme for studenter og unge voksne som hadde mistet noen i dødsfall. 13 personer deltok. I løpet av helgen fikk deltagerne jobbe med egen sorg gjennom undervisning, gruppesamlinger, individuelle samtaler, samt kulturelle og sosiale aktiviteter som tok opp ulike aspekter ved det å leve med sorg. Weekenden ble ledet av erfarne samtalepartnere og var et nasjonalt samarbeid mellom studenthumanistene og studentprestene. På selve weekenden deltok også senterets buddhistiske samtalepartner og en muslimsk samtalepartner innleid fra OUS.

Tilbakemeldingene fra deltakerne var svært gode. De meldte tilbake at det var godt å møte jevnaldrende som også levde med sorg og med det fikk redusert følelsen av ensomhet.

Popup-aktiviteter og stands

Samtalepartnerne har invitert studentene til samtaler og refleksjon gjennom ulike popup-aktiviteter på UiO i 2024. I forbindelse med Valentinsdagen inviterte studentpresten og studenthumanisten til «åpen luke» om kjærlighet. På standen i Frederikkegangen kunne studentene dele sine tanker om hva kjærlighet er for dem. I desember hadde de en ny «åpen luke», som denne gangen handlet om juleglede. Samtalepartnerne stilte med gløgg og klementiner i vårt nye lokale på Frederikke.

Vaffelstand har også vært en fin måte for samtalepartnerne å treffe nye og erfarne studenter. I 2024 hadde vi derfor tre vaffelstands. I mai og november ga samtalepartnerne studentene en eksamensboost med en vaffel, hvor studentene også kunne gi hverandre sine beste eksamenstips. Ved semesterstart i august ønsket samtalepartnerne studentene velkommen til campus med nystekte vafler på Blindern.

I oktober inviterte Det humanistiske fakultet samtalesenteret med på stand på Universitetsbiblioteket i anledning Verdensdagen for psykisk helse. Samtalesenteret deltok også på stand med Si fra-nettverket og Studentparlamentet på UiO, for å informere studentene om Si fra- systemet.





Andre senteraktiviteter

Samtalepartnere har laget flere aktiviteter sammen på tvers av tro og livssyn. I april inviterte vi studentene med på en fredsvandring i samarbeid med Dialogpilotene, Oslo Pilegrimssenter og Nobels fredssenter. Vi vandret samlet fra Blindern og gjennom Oslos gater, hvor vi stoppet på fem poster som på ulikt vis omhandlet dialog og demokrati.

Ved semesterstart i august valgte vi å ha samtale-bonanza. Alle samtalepartnerne ryddet kalenderen slik at nye og erfarne studenter kunne droppe inn for samtaler hele den først uka.

I september markerte senteret Verdensdagen for selvmordsforebygging på UiO. Studenthumanisten ledet en sofasamtale med representanter fra Unge Leve, Studentparlamentet ved UiO og SiO Helse. Samtalen handlet om hvordan man kan starte samtalen om selvmord, og studentene fikk i etterkant av sofasamtalen tilgang til et digitalt kurs om selvmordsforebygging utviklet av VIVAT. Senteret har også deltatt på infomøter for internasjonale studenter.

Dødsfall og kriser

Livssynsåpent samtalesenter deltar i beredskapsgruppen "Når en student dør" på UiO. Senterets representanter har ved sju dødsfall bistått fakultetene på ulike måter, som å gå med dødsbud, delta på orienteringsmøter, minnesamlinger eller ved å gi ansatte råd. Omfanget av den totale bistanden ved dødsfallene er betydelig, og belastningen for representantene er stor når unge dør uventet i forbindelse med selvdrap, ulykker eller sykdom. I senterets veiledningsgruppe har bearbeidelse og selvivaretagelse derfor vært et tema.

Senterets representanter deltar også på markeringer og gir bistand ved kriser og alvorlige hendelser, som krig, terror og ulykker. I 2024 fikk samtalepartnerne ingen forespørsler om å delta ved slike hendelser.

Spesifikke aktiviteter

I tillegg til alle aktivitetene beskrevet ovenfor har de enkelte tros- og livssynsrepresentantene tilbudt studentene spesifikke aktiviteter knyttet til eget livssyn. Vår buddhistiske samtalepartner som selv er lekmunk i Rhinzai Zen har hatt ukentlig meditasjon åpent for både studenter og ansatte med samtale over en kopp te i etterkant. Munker fra ulike buddhistiske retninger i Norge har deltatt på enkelte av meditasjonene og holdt tale ut fra egen tradisjon.



Studenthumanisten har gjennomført to dialogkurs i samarbeid med SiO, hatt natursamtaler (om uro for klima og miljø) for studenter sammen med Grønt kontor og hatt litterært pusterom i samarbeid med Universitetsbiblioteket. Her leses en tekst høyt med en samtale med fremmøtte studenter i etterkant.

Vår katolske pater har avholdt sju katolske messer og sju studentmøter hvor studentene selv har satt agenda for hva de har ønsket han skal snakke med dem om.

Studentprestene har avholdt ukentlige messer i kulturkirken Jakob i samarbeid med kirkelig kulturverksted og to gudstjenester i kapellet på teologisk fakultet. De hadde også semesterstartsgudstjeneste i Oslo domkirke i tillegg til å stå på kirkens stand i Pride Park.

Undervisning og faglige bidrag

Både ledende studentprest, studenthumanist og buddhistisk samtalepartner har bidratt inn i undervisning ved Teologisk fakultet i forbindelse med masterprogrammet Ledelse, etikk og samtalepraksis og etterutdanning for spesialprester. Ledende studentprest har hatt undervisning ved kurs for religiøse ledere. I prosjektperioden skrev ledende studentprest også en fagartikkel sammen med prodekan ved TF om «Samtalekompetanse i et tros- og livssynspluralt samfunn. - Hvordan bygge kompleks kompetanse?». Studentpresten ved UiO og studenthumanisten bidro også under Sjelesorgsymposiet og i forbindelse med undervisning i barnepalliasjon ved OsloMet, deltok studenthumanisten i et panel.

Fagmøter og veiledning

I 2024 startet samtalesenteret med fagmøter én gang i måneden. Ledende studentprest i Oslo er fagansvarlig ved samtalesenteret, og hun hadde det overordnede ansvaret for fagmøtene. På møtene deltar ulike gjester, som snakker om temaer som er relevant for vår tjeneste. I 2024 var det følgende tematikk på fagmøtene:

- Praksis for markeringer av verdensdager og høytider i en livssynsåpen tjeneste med Human-Etisk Forbund
- Kompetanseheving på kjønnsidentitet og inkluderende språk med Skeiv ungdom
- Beredskap i møte med selvmordstruede studenter med Unge Leve.
- «Hva betyr dannelse?» med Humanetisk forbund
- Arbeidsseminar om spilleregler ved senteret og forståelse av mangfold i personlige preferanser som grunnlag for samarbeid



I henhold til samarbeidsavtalen deltar samtalepartnerne i veiledning i regi av UiO. Veiledningsgruppa ledes av koordinator ved senteret og en coveileder fra seksjon for studiekvalitet. Gruppen samles én gang i måneden i samtalesenterets lokaler. Her deltar samtalepartnerne ved samtalesenteret, studentprestene ved OsloMet og BI, samt veiledere fra ForVei på UiO.

Rom for tros- og livssynspraksis

Livssynsåpent samtalesenter utfører tilsyn av kapellet, mosalla og rom for tro og tanke på UiO. Livssynsforeningene kan reservere rommene via samtalesenteret, og det henges opp en oversikt over bookede tider utenfor rommene.

Kapellet ble jevnlig brukt til messer, meditasjon og bønn i 2024. I tillegg ble rommet brukt til daglig lystenning av studenter og ansatte og lystenning i forbindelse med dødsfall. Mosalla ble brukt av studentene til bønn gjennom hele året og det var spesielt stor aktivitet under ramadan. Rom for tro og tanke ble brukt til meditasjon, samtaler og andre aktiviteter, men avlastet også mosalla da det var så stor pågang at ikke alle studentene fikk plass. Det arbeides med en nytt og større flerbruksrom, som skal erstatte mosalla. I planarbeidet for utvikling av et nytt rom har koordinator, fagansvarlig og Eiendomsavdelingen gjennomført en rekke innspillmøter med relevante brukergrupper høsten 2024.

Informasjonsarbeid

Konsulenten har ansvar for kommunikasjonsarbeidet til Livssynsåpent samtalesenter. Navnet på samtalesenteret ble vedtatt på tampen av 2023, og det nye året startet med anskaffelse av ny logo og designprofil. Konsulenten utformet en kravspesifikasjon etter tilbakemelding fra samtalepartnerne, deres senderorganisasjoner og Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn, som sikret en profil som kan brukes av samtalepartnere fra alle tros- og livssynssamfunn i fremtiden. Designbyrået Anagram leverte logo, grafiske elementer til nettside og fargeprofil i mai.

Livssynsåpent samtalesenter fikk innvilget egen nettside på et subdomene av UiO, så med ny profil kunne denne ta form. Konsulenten utviklet en informasjonsarkitektur som ga samtalepartnerne et eget univers på nettsiden, og fikk hjelp av en rådgiver fra Avdeling for kommunikasjon på UiO til å sette opp nettsiden med mappestruktur og filtreringsfunksjon. I 2024 ble det publisert 77 arrangementer, hvorav 41 var på norsk og 36 var på engelsk. Det ble også publisert seks nettsaker på norsk og seks nettsaker på engelsk på nettsiden.





Konsulenten produserer også annet innhold og markedsføringsmateriale for samtalesenteret. Det ble laget åtte plakater i løpet av året, som blant annet var til sorgweekend, dialogvandring, drop-in bonanza og sofasamtalen om selvmordsforebygging. Det ble også laget banner til senterets åpning, rollup til stand, skilt, visittkort, merch, informasjonsbrosjyre, julekort, ppt-mal og infoskjerm.

Livssynsåpent samtalesenter er på sosiale medier, og har kanaler på Instagram og Facebook. Grunnet presset tidskapasitet har ikke innholdet i sosiale medier blitt prioritert i 2024.

Gjennom året ble det publisert ni innlegg og 28 historier på Instagram og 17 poster på Facebook. I tillegg hadde samtalesenteret en Instagram-annonse og en Facebook-annonse i forbindelse med den livssynsåpne sorgweekenden i oktober.

Sikkerhet

Senteret har stort fokus på sikkerhet. Vi opplever studenter som er ustabile, fortvilet og frustrerte, men heldigvis har vi ikke hatt noen truende eller uønskede hendelser i løpet av dette året. Få enkeltepisoder med ustabile studenter har det vært tidligere år også, men UiO har økt sin beredskap betydelig etter at to vitenskapelig ansatte ble angrepet med kniv av en student høsten 2023.

Senteret har i mange år hatt fastmonterte alarmer. På grunn av flytting til nye lokaler ble det investert i fire trådløse overfallsalarmer som går direkte til Vakt- og alarmsentralen. I påvente av at disse skulle bli operasjonelle ble det i tillegg installert lokal ringeklokke i hvert samtalerom, slik at vi internt kan varsle de andre som er til stede om en situasjon skulle eskalere under en studentsamtale. Det ble avtalt rutiner for når og hvordan disse ringeklokkene skal benyttes og hvor ofte de skal testes.

Vi har hatt møter med HMS-beredskap og hatt to møter om ROS-analyse. På grunn av to flyttinger gjennom året, er ferdigstilling av ROS- analysen utsatt til 2025.

Alle som er tilknyttet senteret har gjennomført PLIVO (pågående livstruende vold)- kurs. Unntaket er vår katolske pater, da han kun er her en dag i måneden. Han har fått en-til-en opplæring.

Åpning og tildelt pris

Året har vært krevende, spennende og morsomt. Åpningen i november var en stor begivenhet med mange prominente gjester og samarbeidspartnere. Stolte mottok vi STL sin dialogpris en uke etterpå sammen med Forsvarets tros- og livssynskorps og St Olavs tros- og livssynstjeneste. Vi har etablert samarbeidsavtaler med fire tros- og livssynssamfunn og



nedsatt et samarbeidsråd. I tillegg har vi utviklet samarbeid med SIO helse, SiOs kantiner, Universitetsbiblioteket, Grønt kontor, Studentparlamentet, fakultetene og en rekke avdelinger i sentraladministrasjonen.

Satsingsområder videre for senteret

Promotering av tilbudet: enda flere tiltak for å gjøre senteret i samarbeid med kommunikasjonsavdelingen gjenstår.

Nytt bookingssystem: vi har stanget i veggen i forsøk på å få etablert et fungerende bookingssystem for studentene. Per nå må studentene ta kontakt på epost.

Beholde og få nye livssynsrepresentanter: Gjentakende møter med Islamsk råd Norge og Muslimsk dialognettverk i tillegg til flere støtteskriv for søknader om midler til å finansiere en muslimsk representant har ikke ennå ført frem. Dette vil bli prioritert i 2025. Vi har også bidratt til støtteskriv til Buddhistforbundets forsøk for å søke statlig midler for å finansiere vår buddhistiske samtalepartner videre. Vi står per nå i fare for å miste vår buddhistiske representant ved utgangen av 2025. Sikker finansiering av et mangfold av livssynsrepresentanter ved senteret står derfor øverst på ønskelisten for 2025.

Blindern 31.03.2025

