Dato: 18.03.2026
Saksnr.: 2026/6635 ELLENTEF

Årsrapport 2025 for Livssynsåpent samtalesenter

2025 var første hele år som senter i nye lokaler. Samtalesenteret har hatt en engasjert stab som har vært til stede for studentene gjennom 766 samtaler og over 120 ulike aktiviteter og gruppetilbud. Studentene har valgt om de vil snakke med en buddhistisk samtalepartner, studentprest, studenthumanist eller studentpater.

Bemanning

Senteret har hatt følgende bemanning i 2025:

- 2 studentprester (100 % hver) finansiert av Den norske kirke
- 1 studenthumanist (100 %) finansiert av Human-Etisk Forbund
- 1 buddhistisk samtalepartner (20 %) finansiert av Buddhistforbundet
- 1 katolsk studentpater (5 %) finansiert av Den katolske kirke
- 1 konsulent og 1 koordinator (2 x 50 %) finansiert av UiO

Muslimsk samtalepartner*:* Dessverre har vi ikke lykkes med å få muslimsk representasjon på senteret, til tross for gjentakende dialog med muslimske paraplyorganisasjoner som Muslimsk Dialognettverk og Islamsk råd Norge.

Masterstudenter i praksis: Vi hadde to studenter i praksis i fem uker våren 2025 fra det erfaringsbaserte masterstudiet Lederskap, etikk og samtalepraksis. En muslimsk og en buddhistisk samtalepartner jobbet 100% hos oss i denne perioden.

Permisjon og vikarprest: En studentprest hadde permisjon for å jobbe i Oslo Kretsfengsel i seks måneder. I fire av disse månedene hadde senteret en vikar som studentprest i 80% stilling.

Samtaletilbud:

Individuelle samtaler med studenter er senterets primære tilbud ved UiO. Total ble 766 studentsamtaler avtalt i 2025. Samtalene fordeler seg som følger:

Samtalepartner	Antall samtaler
Studentprester UiO	321
Studenthumanist	222
Buddhistisk samtalepartner	112
Studentpater	101
Muslimsk samtalepartner i praksis	10
Totalt	**766**

Studentenes tilbakemeldinger på samtaletilbudet

Samtalesenteret har kun fått positive tilbakemeldinger fra studenter om samtaletilbudet. Her er en vi har fått lov av studenten til å dele anonymt:

«Jeg har hatt samtaler med NN i fjor høst, i en periode der jeg hadde det ganske tungt. Jeg slet med energi, bar på en del usikkerhet knyttet til studiene, og kjente meg tidvis overveldet av både små og store ting i livet.

Hos NN opplevde jeg å bli møtt med ro, varme og oppriktig tilstedeværelse. Jeg følte meg sett og hørt, uten press, krav eller løsninger som ble dyttet på meg. NN har vært en samtalepartner som fullt og helt har støttet min prosess, akkurat der jeg var.

Denne støtten har vært veldig viktig for meg denne høsten. Samtalene ga meg nye perspektiver, og gjorde det lettere for meg å akseptere ting som de var, og ikke minst finne mine styrker. Det har hjulpet meg å stå i studiene og gjennomføre, til tross for at jeg hadde det krevende. Jeg ser også mye lysere på tilværelsen… Tusen takk for at dette tilbudet finnes.»

Utdrag fra epost til Livssynsåpent samtalesenter fra UiO-student, desember 2025.

Bistand ved dødsfall og kriser

Livssynsåpent samtalesenter deltar i beredskapsgruppen "Når en student dør" på UiO. Senterets representanter har bidratt ved fire student-dødsfall og to ansatt-dødsfall som berørte studentmiljøer brått.

Senterets representanter deltar også på markeringer og gir bistand ved kriser og alvorlige hendelser, som krig, terror og ulykker. I 2025 fikk samtalepartnerne ingen forespørsler om å delta ved slike hendelser.

Sorggrupper

Fire ulike sorggrupper har blitt gjennomført i løpet av 2025. En var i samarbeid med SiO helse, mens de andre var ledet av studenthumanist og/eller studentprester sammen. En av sorggruppene var på engelsk. I tillegg har UiO-studenter deltatt i sorggruppe som var ledet av studentprestene ved BI og OsloMet, da det ikke var ledig tilbud ved UiO/ SiO.

Studenthumanisten og buddhistisk samtalepartner inviterte også til en eksistensiell samtalegruppe som de gav navnet «Dødsbra!»

Sorgweekend

I samarbeid med flere utdanningsinstitusjoner, studentprester og studenthumanister fra hele landet tar senteret årlig et hovedansvar for å arrangere en sorgweekend for studenter og unge voksne. Her får deltakerne arbeide med egen sorg gjennom undervisning, gruppesamlinger, individuelle samtaler, samt kulturelle og sosiale aktiviteter. Senterets buddhistiske samtalepartner og en muslimsk samtalepartner innleid fra OUS deltok også. Weekenden har svært gode tilbakemeldinger fra deltakerne som oppgir at møter med jevnaldrende reduserer ensomhet i møte med egen sorg.

Pop-up aktiviteter, stands og markeringer

Pop-up på fakultetene*:* For å gjøre senteret mer kjent besøker vi fakultetene med stand, tilbud om drop-in samtaler og møter med senterets besøkshund Frøken Mørk. Sistnevnte er populær både blant studenter og ansatte, både for hundekos og samtaleturer. SV, OD, TF og UV var fakultetene som fikk besøk i 2025.

Vaffelstand: Vi hadde vaffelstand fire ganger i 2025 og det er en fin måte for samtalepartnerne å fortelle studentene om tilbudet vårt.

Verdensdagen for psykisk helse: Senteret bidrar årlig på stand på UB. I tillegg hadde vi åpen dag på senteret med besøkshunden vår og lystenningsseremoni i kapellet.

Livssynsåpent samtalesenter sitt tanketre: Ved inngangen av senteret ble det designet et tanke- / ønsketre i løpet av våren 2025. Her blir studentene utfordret til å henge opp tips til andre studenter om ulike tema som: “Hva har du i din eksistensielle beredskapskasse? Du har stått i

stormer før, - hva hjalp deg da? Hva er ditt beste tips for ett vellykket semester til andre studenter? Hva er ditt beste eksamenstips?"

Verdensdagen for selvmordsforebygging: Vi ledet samtale på HumSam-scenen med tema "Kan vi snakke om selvmord?" Gjester som ble invitert inn til samtalen var fra Unge LEVE, Studentparlamentet, Livslosen og SiO Helse.

Juletre med takknemlighetshjerter: Før jul kjøpte vi inn et ekte juletre og inviterte studentene til å henge opp hjerter hvor studentene delte hva de var takknemlig over.

Julaften-feiring for studenter i Oslo: Vi inviterte studenter til julefeiring 24. desember i Sofienberg kirke i regi av Sofienbergprosjektet og Kirken bymisjon. 15 internasjonale studenter deltok.

Spesifikke aktiviteter

I tillegg til alle aktivitetene beskrevet ovenfor har de enkelte tros- og livssynsrepresentantene tilbudt studentene spesifikke aktiviteter knyttet til eget livssyn.

- Vår buddhistiske samtalepartner, som selv er lekmunk i Rhinzai Zen-senter, har hatt ukentlig meditasjon åpent for både studenter og ansatte med samtaler over en kopp te i etterkant. Munker fra ulike buddhistiske retninger i Norge har deltatt på enkelte av meditasjonene og holdt tale ut fra egen tradisjon.
- Studenthumanisten har gjennomført to dialogkurs i samarbeid med SiO, hatt fire natursamtaler (om uro for klima og miljø) for studenter sammen med Grønt kontor og hatt ett litterært pusterom i samarbeid med Universitetsbiblioteket. Her leses en tekst høyt med en samtale med fremmøtte studenter i etterkant.
- Vår katolske pater har avholdt elleve katolske messer, fire foredrag og fem studentseminarer hvor studentene selv har satt tema for foredrag og seminarer.
- Studentprestene har bidratt ved seks ulike gudstjenester, blant annet på invitasjon fra en kristen studentforening. Gjennom adventstiden hadde de daglig bibel-lesning. De har også tilbudt ukentlig økumenisk meditasjon i Frederikke kapell.

Bidrag til faglig utvikling på chaplaincy-feltet:

Chaplaincy konferanser: Sammen med Teologisk fakultet og Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn (STL) arrangerte vi en internasjonal og en nasjonal chaplaincy-konferanse i mai 2025. Tema for begge konferansedagene var chaplaincy og demokrati.

Den internasjonale konferansen hadde følgende forelesninger:

- Chaplaincy for hverdagsdemokratiet, Najeeba Syeed
- Demokrati og chaplaincy: Hvordan svare en gudløs verden? Ruard Ganzevoort
- Avkolonisering av chaplaincy ved offentlige institusjoner i Norden: Statskirke relasjoner, de «avvikende» tros og livssynssamfunnene og demokratiske normer, Naveed Baig
- Brobygging mellom trosretninger: integrering av ikke-religiøse perspektiver i trosbasert chaplaincy, Lindsay de Wal

Senteret presenterte seg både innledningsvis, i panelsamtale og under best-practice-lunsj.

På den nasjonale konferansen om chaplaincy på norsk var det samlet 80 deltakere fra praksisfeltet i sykehus, forsvaret, kriminalomsorg og utdanning. Vi deltok i forberedende komite, var med å lede konferansen og ledet senterets presentasjon av "best practice".

Undervisning: Ledende studentprest ble våren 2025 brukt som foreleser på LES-programmet ved TF, til sammen fire dager og godkjenning av arbeidskrav underveis. Hun var også praksisveileder for to studenter som tar LES-masteren, en buddhist og en muslim. På invitasjon fra UiO bidro hun også på deres nasjonale Skikkethetskonferanse med et verksted om hvordan å ivareta seg selv i krevende samtaler.

Studenthumanisten bidro i undervisning ved videreutdanning i barnepalliasjon ved OsloMet.

Fagmøter: Samtalesenteret har hatt ni fagmøter i løpet av 2025 med følgende tema:

- *Om samtalen.* Anne Anita Lillebø
- *University chaplaincy provision: taking the religion out?* Shindo Kreg Viesselman
- *When nothing matters. A study of non-religious millennials in Oslo.* Erlend Hovdkinn
- *Stoisismen- livsvisdom og relevans for vår tid og samtalepraksis?* Jens Oscar Jenssen
- *Om avvergeplikt, meldeplikt, taushetsplikt og hjelpeplikt***.** Morten Holmboe
- *Relevant faglig empiri på chaplaincy-feltet. Blir tros- og livssynsminoriteters vilkår og rettigheter tilstrekkelig ivaretatt?* Foredrag og samtale med Ingvill Plesner ved HL-senteret og omvisning på rasismeutstillingen U/synlig – hverdagsrasisme.
- *Om skikkethet.* Lene Fosshaug, UiO
- *Om begrepet eksistensiell helse*. Vigdis Ekeberg
- *Radikalisering og ekstremisme*. Trine Haug Wiese fra Oslo politi

Veiledning: Samtalepartnerne får veiledning i regi av UiO ca. hver tredje uke. Totalt møttes gruppen tolv ganger i 2025.

Utvikling av Nytt rom for tro og tanke i Frederikkebygget

Senteret har tilsyn med rommene for tros- og livssynspraksis i Frederikkebygget. UiO bygget i 2025 et nytt Rom for tro og tanke som erstatter et muslimsk bønnerom - mosalla. Dette var for å imøtekomme behovet for et større rom som lenge har vært ønsket av muslimske studenter ved UiO. Utforming og møblering har vært gjort med innspill fra Studentparlamentet og aktuelle brukergrupper. Rommet åpnet i november og tilbakemeldingene fra studentene som bruker rommet har vært svært positive.

Informasjonsarbeid

I 2025 ble det publisert 183 arrangementsider på nettsiden, hvorav 92 var på norsk og 91 var på engelsk. Det ble også publisert åtte nettsaker på norsk og åtte nettsaker på engelsk.

Senteret produserte også plakater, rollup, brosjyrer og annet markedsføringsmateriale gjennom året. Vi satset i større grad på infoskjermer i 2025, og fikk delt tilbudene våre på skjermer på fakultetene. Grunnet presset kapasitet har ikke innholdet i sosiale medier vært førsteprioritet, men vi har hatt noe aktivitet på Instagram og Facebook.

Videre satsningsområder for senteret

Promotering av tilbudet: enda flere tiltak for å gjøre senteret mer kjent blir viktig også for 2026.

Beholde og få nye livssynsrepresentanter: Gjentagende møter med Islamsk råd Norge og Muslimsk dialognettverk i tillegg til flere støtteskriv for søknader om midler til å finansiere en muslimsk representant har ikke ennå ført frem. Dette vil, som året før, bli prioritert også i 2026. Vi har også bidratt til støtteskriv til Buddhistforbundets forsøk for å søke statlig midler for å finansiere vår buddhistiske samtalepartner videre, uten at dette har lykkes. Sikker finansiering av et mangfold av livssynsrepresentanter ved senteret står derfor øverst på ønskelisten for 2026.

Med hilsen

Audun Digerud

avdelingsdirektør

Avdeling for studieadministrasjon

Kristin Fossum Stene

Seksjonsleder

Seksjon for studiekvalitet

Dokumentet er elektronisk godkjent og har ingen underskrifter.

Saksbehandler:

Ellen Marie Tefre