1. Lag en `HashMap<String, Integer>` som lagrer **navn → alder**.
    - Legg inn minst 5 personer
    - Skriv ut alderen til én bestemt person
    - Skriv ut hvor mange personer som finnes i kartet
2. Sjekk om et bestemt navn finnes i HashMap-en.
    - Hvis ja: skriv ut alderen
    - Hvis nei: skriv ut `"Personen finnes ikke"`
3. Fjern én person fra HashMap-en og skriv ut innholdet etterpå.

---

4. Lag en `HashMap<String, String>` med **land → hovedstad**.
    - Loop gjennom hele HashMap-en
    - Skriv ut:
    - `Hovedstaden i Norge er Oslo`
5. Loop bare gjennom **nøklene** og skriv dem ut.
6. Loop bare gjennom **verdiene** og skriv dem ut.

---

7. Tell antall forekomster av hvert ord i en tekst.
    - Input:
      `"java er gøy og java er nyttig"`
    - Output:
    - `java = 2`
    - `er = 2`
    - `gøy = 1`
    - `og = 1`
    - `nyttig = 1`
8. Tell hvor mange ganger hvert tall forekommer i en `int[]`.

---

9. Lag et enkelt **telefonregister**:
    - `HashMap<String, String>` (navn → telefonnummer)
    - Metoder:
        - `leggTilKontakt`
        - `finnNummer`
        - `fjernKontakt`
10. Finn **første gjentakende bokstav** i en String.
    - Input: `"programmering"`
    - Output: `r`