



## *Brukerdagbok til arbeidsforhold*

**Hvor effektiv var arbeidsdagen? (Jobbet du hjemme eller fra kontor?)**

**Hva var grunnen til at arbeidsdagen var så effektiv som den var?**

**Hadde du noen forstyrrelser? - isåfall hva?**

**Hva kunne vært bedre?(Kommer du på noen løsninger for en mer effektiv arbeidsdag?)**

*\*Valgfritt: Send oss et bilde av arbeidsplassen din.*

*Dato:*

\_\_\_\_\_

*Arbeidsgiver:*

\_\_\_\_\_

*Navn:*

\_\_\_\_\_