

MSKREM



*Interlinked*

*presenterer*

# *Prosesen til nå:*

BRAINSTORMET OM MULIGE TEMAER OG MÅLGRUPPER

MÅLGRUPPER :

FUNKSJONSHEMMEDE

BARNEHAGEBARN

FOLK SOM TRENER

ELDRE SOM BOR PÅ SYKEHJEM

FOLK SOM RØYKER/SNUSER

TEMAER:

<- UTFORDRINGER DISSE MØTER I HVERDAGEN

RESIRKULERING

HJERNETRIM

HJEMMESIKRING

ERNÆRING

## *Prosesen til nå:*

- SØKT RUNDT FOR Å FINNE UT AV ARDUINO-MULIGHETER
- DISKUTERT HVORDAN VI KAN KOMME I KONTAKT MED MÅLGRUPPEN
- KONTAKTET AKTIVITETSSENTRE
- LAGET PLAN FOR SEMISTRUKTURERT INTERVJU
- FORBEREDT OSS PÅ DENNE PRESENTASJONEN

# *Målgruppe:*

PENSJONISTER SOM ER HJEMMEBOENDE



# *Behov som teknologi kan hjelpe eldre med:*

- Klare seg best mulig på egenhånd (selvstendighet)
- Kunne være ute av huset i frisk luft og samtidig være trygg
- Sosial kontakt både utenfor og innenfor omsorgssentre

[HTTPS://TEKNOLOGIRADET.NO/ATTE-UTFORDRINGER-SOM-TEKNOLOGI-KAN-HJELPE-ELDRE-MED/](https://teknologiradet.no/atte-utfordringer-som-teknologi-kan-hjelpe-eldre-med/)

## *Tema:*

HVORDAN KAN VI HJELPE HJEMMEBOENDE  
ELDRE TIL Å KLARE SEG BEST MULIG SELV





# *Veien videre:*

- PLANLAGT INTERVJU PÅ ØSTERÅS DAGSENTER TORSDAG DEN 12. MARS
- KONTAKTE ENDA ET DAGSENTER I OSLOOMRÅDE
- UT I FRA DATAANALYSEN VÅR SKAL VI SNEVRE INN MÅLGRUPPEN OG SPISSE INN PROBLEMSTILLING
- HVIS VI IKKE FÅR KOMMET I KONTAKT MED BRUKERGRUPPE PGA. KORONAPROBLEMATIKK, VIL VI HENVENDE OSS TIL DOMENEEKSPERTER I STEDET.