

Clear Cognition

Heidi Lilledal Østmoe
Lisa Johansen
Robin Sesay Moen
Karoline Egner Granerud

Hvem er vi?

Karoline, 23 år.



ENFP-T

Lisa, 23 år.



ESFJ-T

Heidi, 24 år.



ENFJ-A

Robin, 29 år.



ENFP-T

Hva er velferdsteknologi?

" [...] velferdsteknologi», dvs. teknologi som kan utvide og «forlenge» menneskers evner og handlingsrom slik at de kan delta i samfunnet slik de ønsker" (Universitetet i Oslo, 2025)



Målgruppe

Eldre med kognitiv nedsettelse?

Eldre som driver med hjernetrim?

Unge slagpasienter?

Sykepleiere eller annet helsepersonell som omgås disse gruppene?



Tilgang på målgruppe.

«Unge slagpasienter i aldersgruppen 18-30 år».

5 brukere.



Hva har vi gjort til nå?



Hatt 3 møter



Funnet felles interesseområde og tema



Valgt brukergruppe og funnet deltakere



Funnet potensiell domeneekspert



Opprettet felles dokument (referat, ideer, artikler, m.m.)



Signert gruppekontrakt



16 personalities: styrker og svakheter



Teambuilding: teknisk museum

Hvordan skal dere jobbe videre?



Felles oppmøte i gruppetime mandager og fast møtetid onsdager

Neste møte: Lage milepælsplan og plan for første møte med brukerne

Rullere på å være møteleder

Lese oss opp på forskning

Hva har dere lært så langt?

- **Konsekvenser av slag:**
  - Konsentrasjons-, hukommelse- og kommunikasjonsproblemer
  - Afasi - språkvansker
  - Fatigue – overveldende tretthet
  - Redusert syn.
    - (Universell utforming)
  - Mye, mye mer.

Noen spesielle utfordringer dere ønsker å diskutere?

Sårbar brukergruppe.

Hektisk semester.

Planlegge møtetider

- De fleste har jobber eller har faste treninger på kveldene. Men vi møtes hver onsdag, evt digitalt hvis noen er syke. Hvor vi går gjennom pensum og diverse..?? Gruppekontrakt?
- Sykdom? Videochat

Kilder:

- **Universitetet i Oslo. (2025, 4. februar).** Prosjektoppgave, fra IN1060. Hentet fra https://www.uio.no/studier/emner/matnat/ifi/IN1060/v25/