

8.6 Anta at A er PSPACE-hardt. La $B \in NP$.
Siden $NP \subseteq PSPACE$, er $B \in PSPACE$. Siden
 A er PSPACE-hardt er $B \leq_p A$. Siden dette
holder for alle $B \in NP$ er A NP-hardt, som
viser at alle PSPACE-harde språk er også
NP-harde.

8.7 Anta at alle NP-harde språk også er PSPACE-harde.
La A være et NP-komplett språk. Da er A
også PSPACE-hardt per antagelse, så for alle
 $B \in PSPACE$ er $B \leq_p A$. Siden $A \in NP$ har vi
 $B \in NP$ for alle $B \in PSPACE$, så $PSPACE \subseteq NP$,
som impliserer at $NP = PSPACE$.