

ZMART //

Ståle Hoberg
Einar Weibust Hansen
Andreas Nyborg Hansen
Aleksander Røe Strømshoved

ZMART //

Hvordan få barn til å nå offentlige mål
innen: Søvn, Sukker og Stillesitting

Kurs → Kunnskap → Indre motivasjon → Livsstilsendringer

Teknologi som supplerer kursene



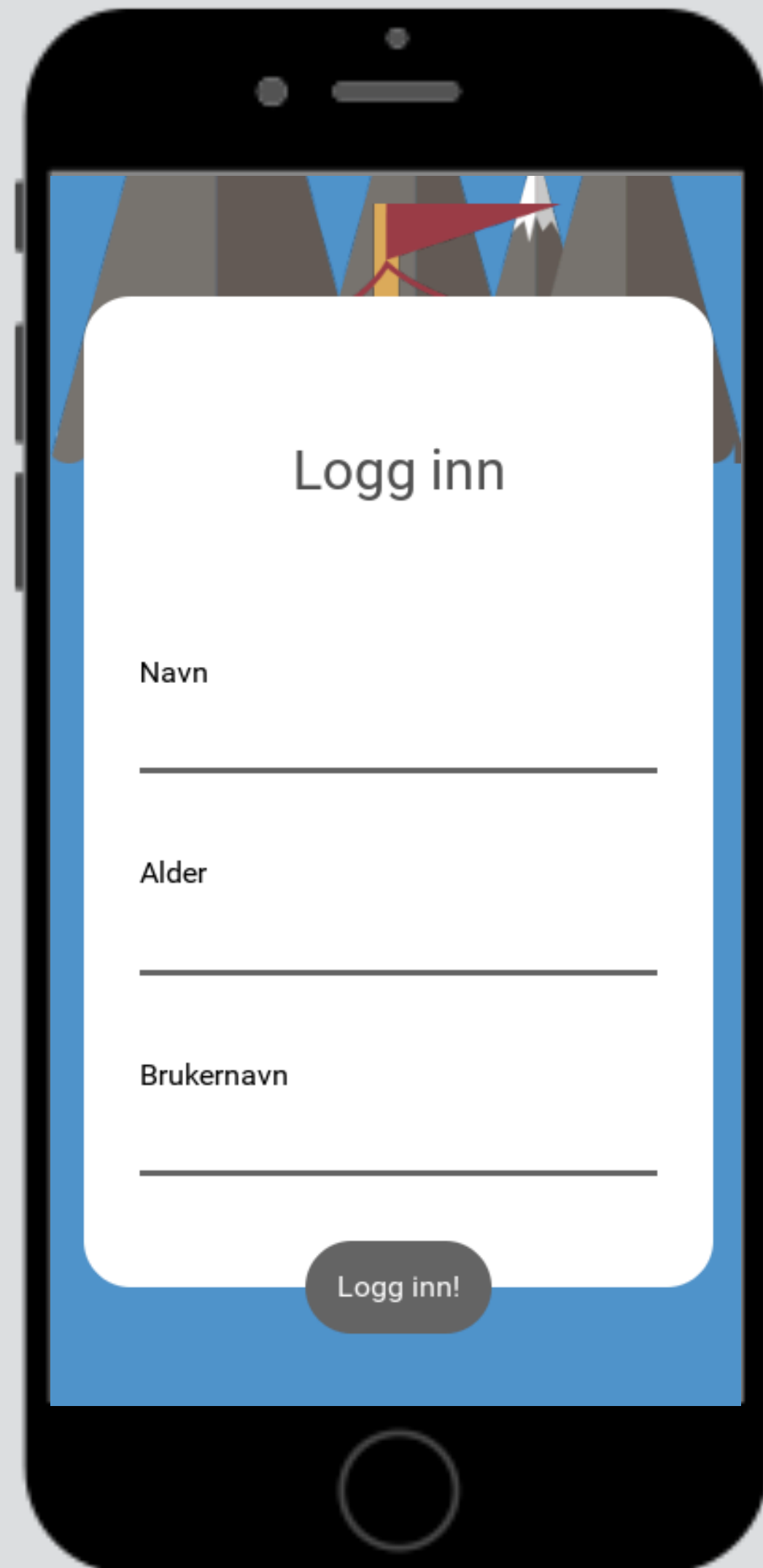
Hvordan kan vi bruke teknologi for å skape
livsstilsendringer hos barn og unge?

LØSNINGEN //



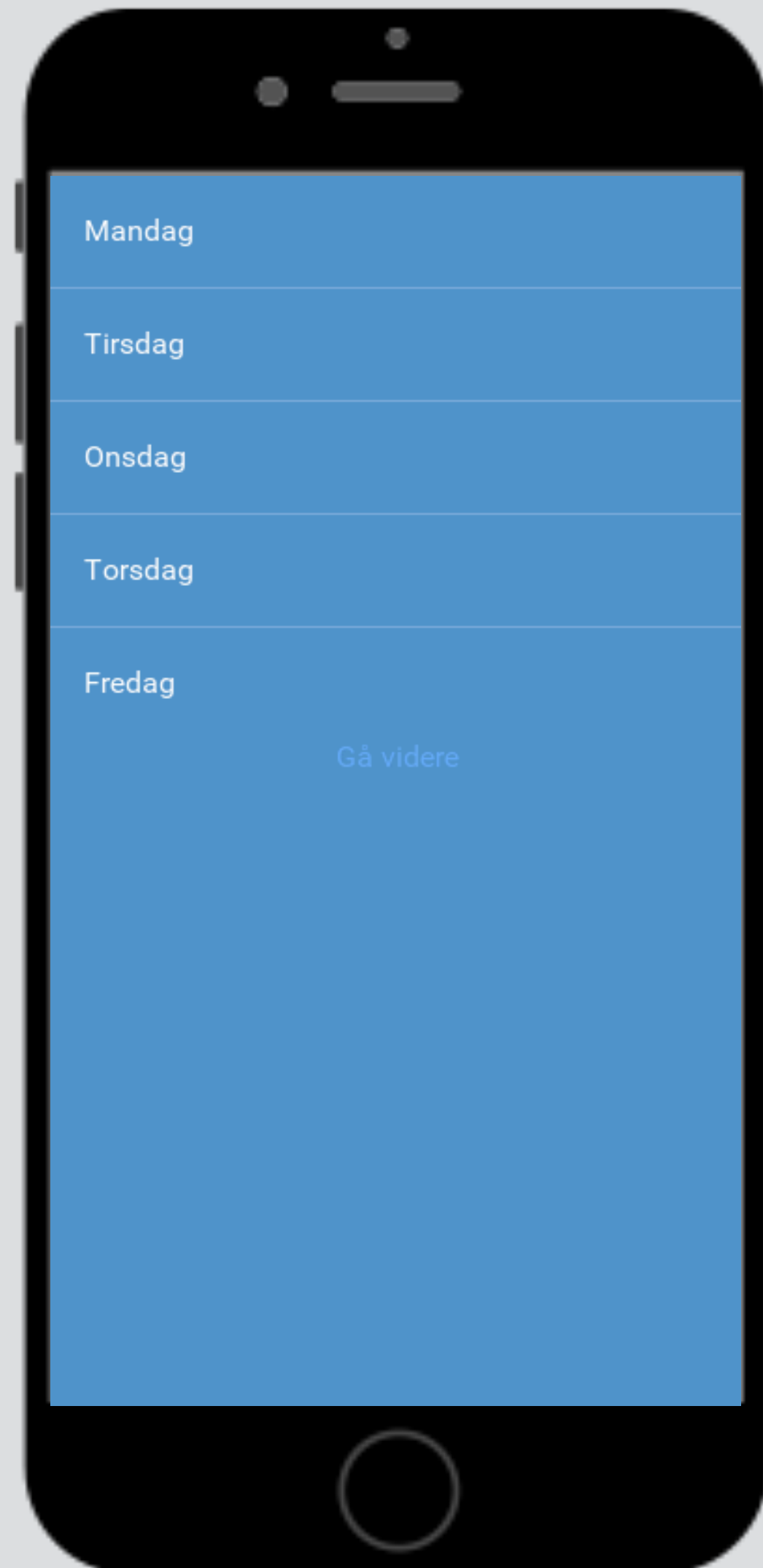
- Selvrapportering
- Ingen-pekefinger-prinsippet
- Gøy
- Kostnadseffektiv

LØSNINGEN //



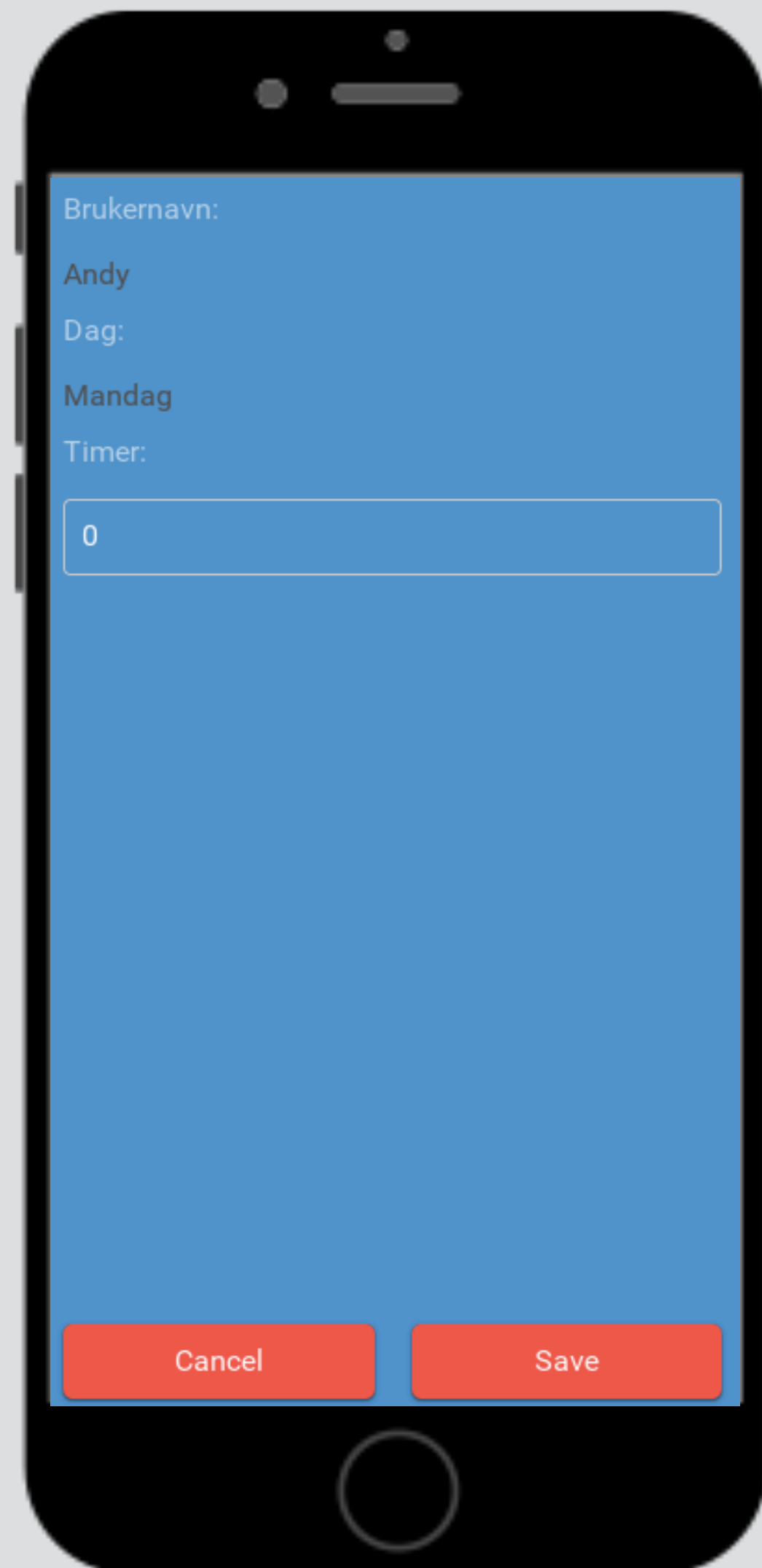
- Selvrapporing
- Ingen-pekefinger prinsippet
- Gøy
- Kostnadseffektiv

LØSNINGEN //



- Selvrapporing
- Ingen-pekefinger-prinsippet
- Gøy
- Kostnadseffektiv

LØSNINGEN //



Brukernavn:
Andy
Dag:
Mandag
Timer:
0

Cancel Save

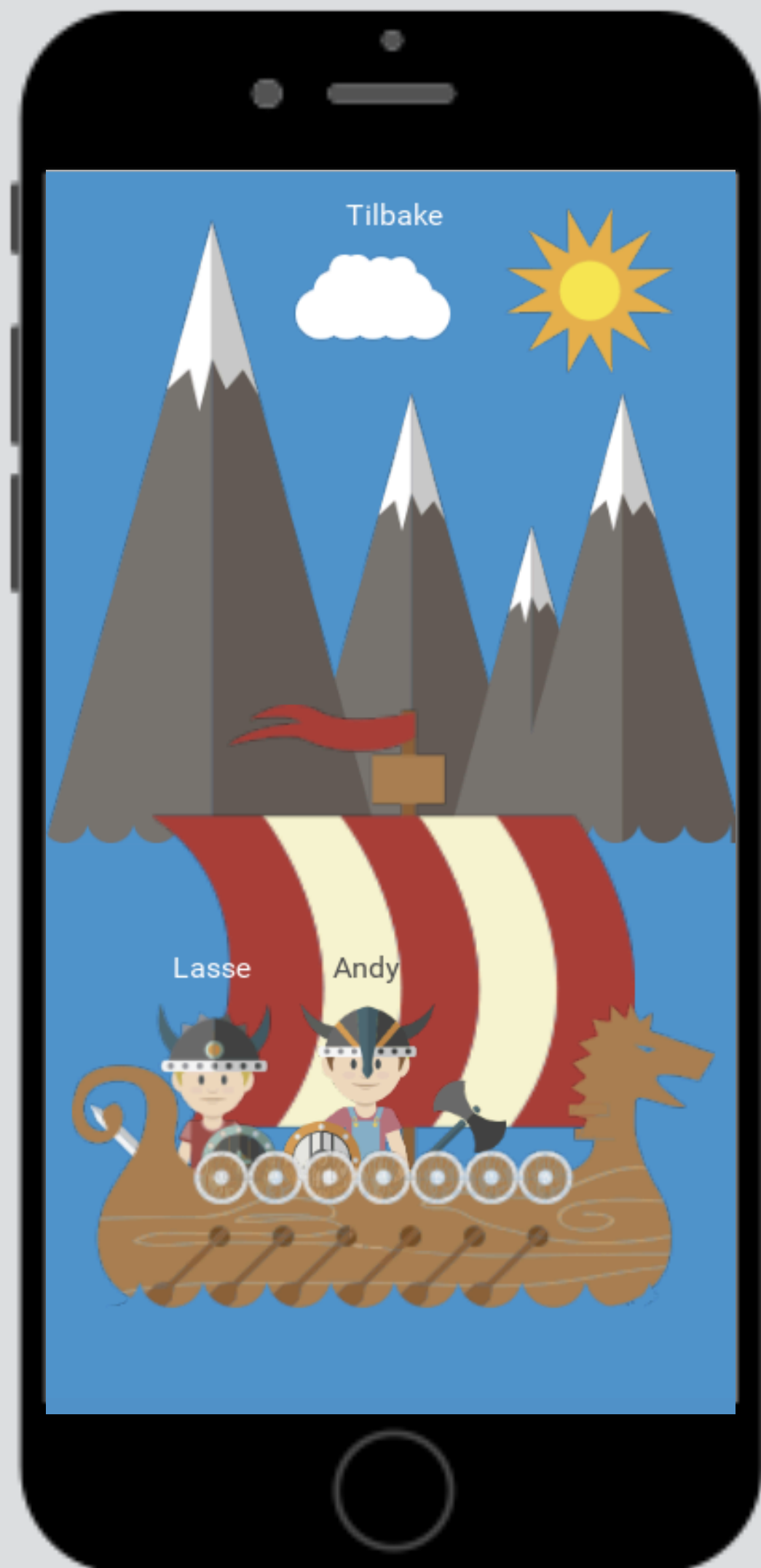
- Selvrappotering
- Ingen-pekefinger-prinsippet
- Gøy
- Kostnadseffektiv

LØSNINGEN //



- Selvrappotering
- Ingen-pekefinger-prinsippet
- Gøy
- Kostnadseffektiv

LØSNINGEN //



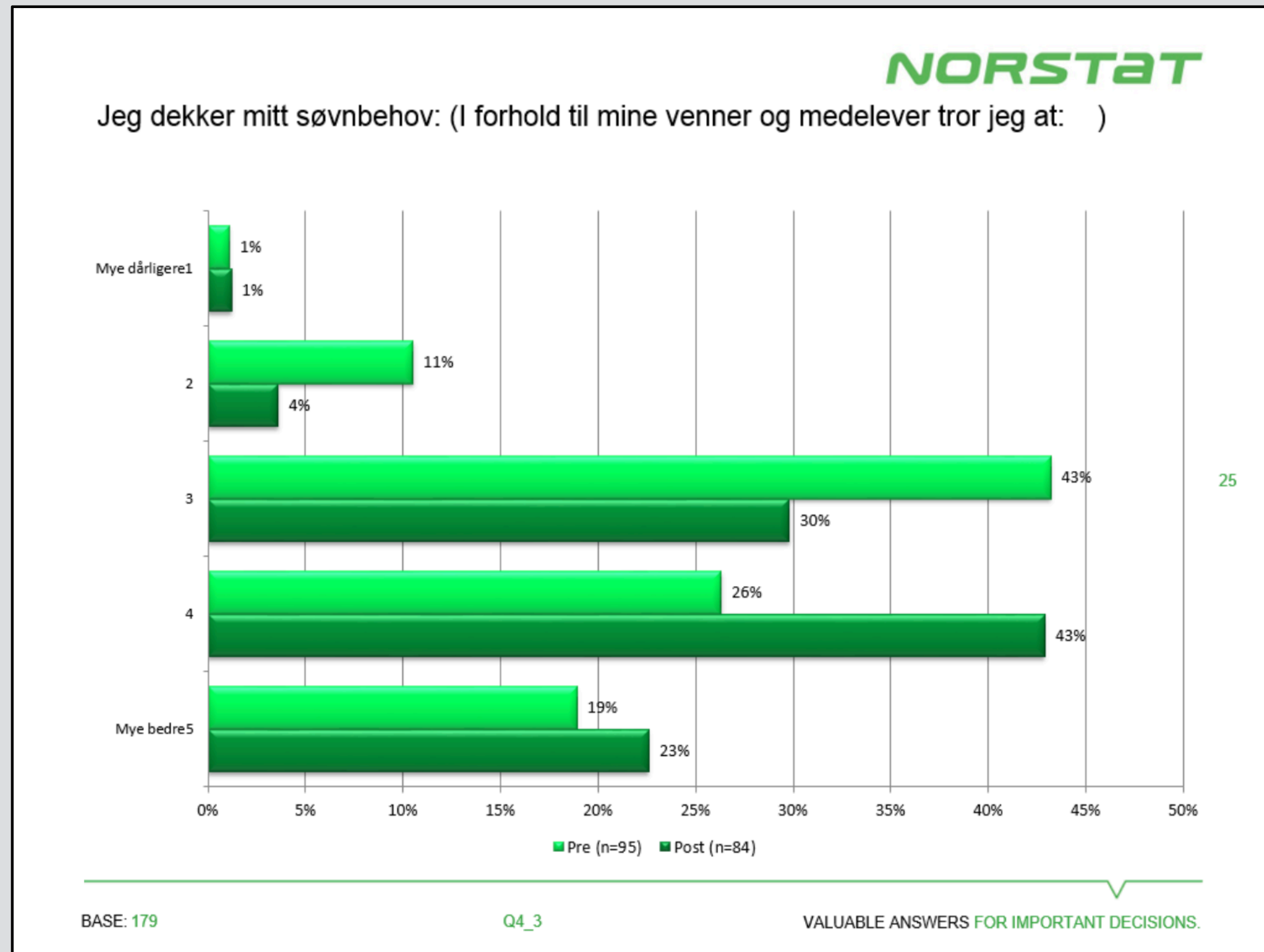
- Selvrapportering
- Ingen-pekefinger-prinsippet
- Gøy
- Kostnadseffektiv

LØSNINGEN //



- Selvrapportering
- Ingen-pekefinger-prinsippet
- Gøy
- Kostnadseffektiv

BAKGRUNN //



Analyse av data

BAKGRUNN //



Formativ evaluering hos Frigg

BAKGRUNN //



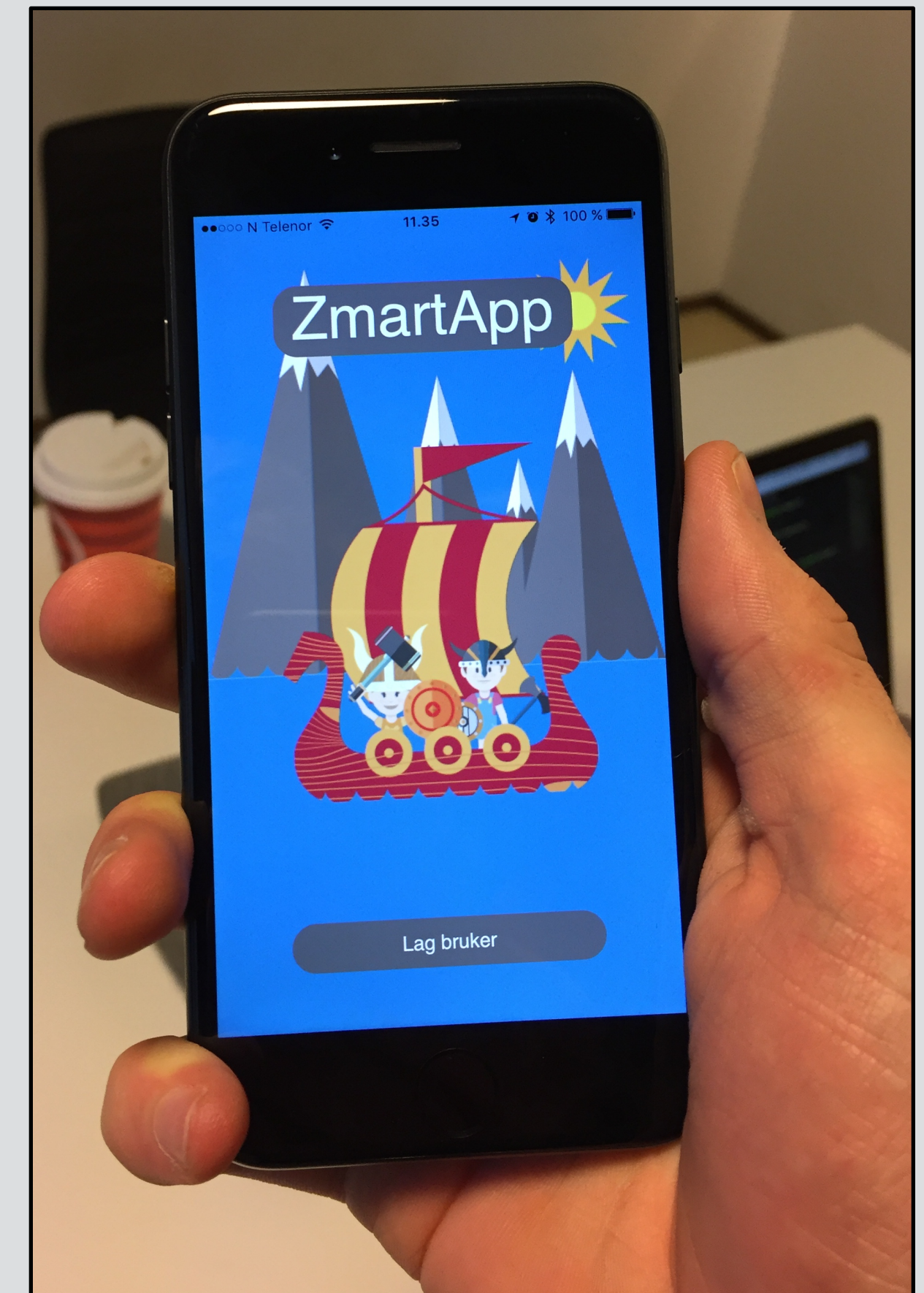
Ekspertevaluering

POTENSIALE //

Implementasjon i Zmart sin tekniske løsning

Økt kognitiv kapasitet

Reduksjon i livsstilssykdommer



TAKK FOR OSS