

Tenketorsdag — Personlighet

Knut, Linda og Ilan
13. september 2012

UiO : KUPP

Hvorfor KUPP?

- *Som student har du mange valg:*
 - *Fag, velge mellom tilbud, studieteknikk, velge venner, ...*
- *Det viktigste vi kan gjøre er å ...*

Hvorfor KUPP?



*Sette deg i bedre stand til å ta valg
som er gode for deg selv og dine omgivelser*

UiO : KUPP

Hvorfor KUPP?

- *Bedre valg:*
 - *Gjør deg til en bedre student*
 - *Du fungerer bedre med andre*
 - *Det er gøy!*

Hvordan?

- *Forstå deg selv*
- *Forstå andre*
- *Forstå din egen kultur*
- *Forstå andres kultur*

Studietiden er en fantastisk læringsarena!!

Det er nyttig også

Figur 5.8: Ulike kvalifikasjoners viktighet for ansettelse – alle arbeidsgivere, (gjennomsnitt på skala fra 1 til 5)



Egenutvikling



*Ikke fokuser for mye på matnyttig
kompetansebygging*

Fokuser på positiv utvikling av deg selv

Ditt viktigste og morsomste forskningsprosjekt!

Du og jeg



- *Alle tenker og handler som meg?*
- *På seg selv kjenner man ingen andre?*

Hva skjer i kveld?

- *Hva er personlighet?*
 - *Tanker, følelser og handlinger*
- *Hva er din personlighet?*
 - *Produkt av arv og miljø*

Grunnlag

- *Du har et enestående potensiale!*
- *Ingen personlighet er 'bedre' enn noen annen, forskjellighet er bra!*

Personlighet

- *Mange ulike modeller*
- *Mange modeller er opptatt av hvor dominerende en type er, eller hvor nevrotisk ...*
- *Myers-Briggs er en positiv modell der ingen personlighet er 'bedre' enn en annen*

Carl Jung

- *Sveitsisk, 1875–1961*
- *Samarbeidet med Freud*
- *Grunnla analytisk psykologi*
- *Introduserte begreper som ekstrovert/introvert, arketyper, ...*
- *Psychological Types (1923)*





Myers-Briggs



- *Katharine Briggs*
- *Amerikansk*
(1875-1968)
- *Utviklet en enkel*
personlighetsteori
- *Da Jungs bok kom i*
1923 baserte hun sitt
arbeid på hans teori

- *Isabel Briggs Myers*
- *Amerikansk*
(1897-1980)
- *Arbeidet med sin mor*
- *Utviklet det første*
spørreskjemaet i 1942

Myers-Briggs Type Indicator

- *Beskyttet spørreskjema med skåringsalgoritme*
- *Tas av 2 000 000 mennesker hvert år*
- *Forsøker å kartlegge preferanser*
- *Det er du som best kan avgjøre hva som er dine preferanser og dermed din type*

MBTI oversikt

- *En MBTI-type består av fire bokstaver:*
- *E/I, N/S, T/F, J/P*
- *Gir opphav til 16 ulike typer*
- *Gir språk for å snakke om personlighet og forskjellighet*

MBTI oversikt

<i>ISTJ</i>	<i>ISFJ</i>	<i>INFJ</i>	<i>INTJ</i>
<i>ISTP</i>	<i>ISFP</i>	<i>INFP</i>	<i>INTP</i>
<i>ESTP</i>	<i>ESFP</i>	<i>ENFP</i>	<i>ENTP</i>
<i>ESTJ</i>	<i>ESFJ</i>	<i>ENFJ</i>	<i>ENTJ</i>

Preferanser

- *MBTI forsøker å gi en indikasjon på dine preferanser*
- *Foretrukken adferd*
- *Alle benytter alle preferanser*
- *Tallverdien angir sikkerhet*
- *Åpner for muligheter, ikke begrensninger*

Min score hos Human metrics

Your Type is

INTJ

Introverted Intuitive Thinking Judging

Strength of the preferences %

44

88

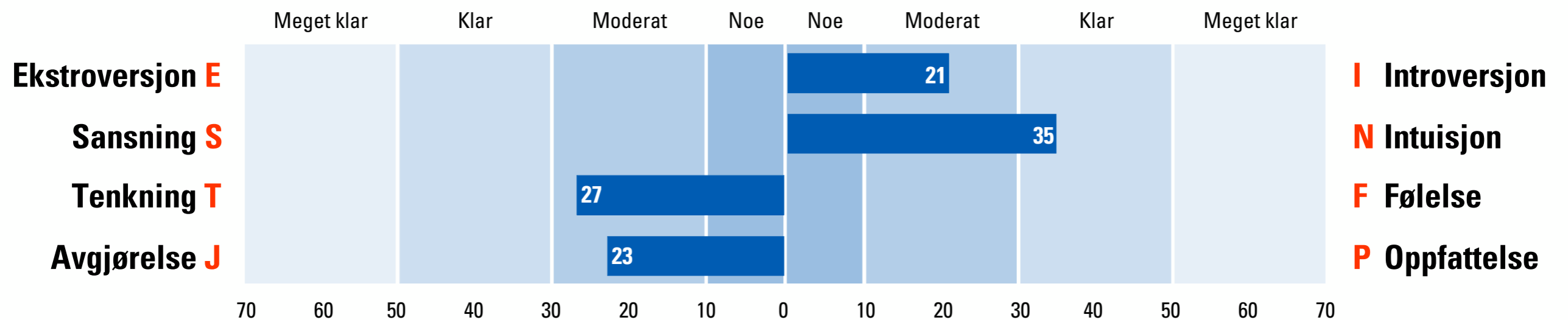
12

39

UiO • KUPP

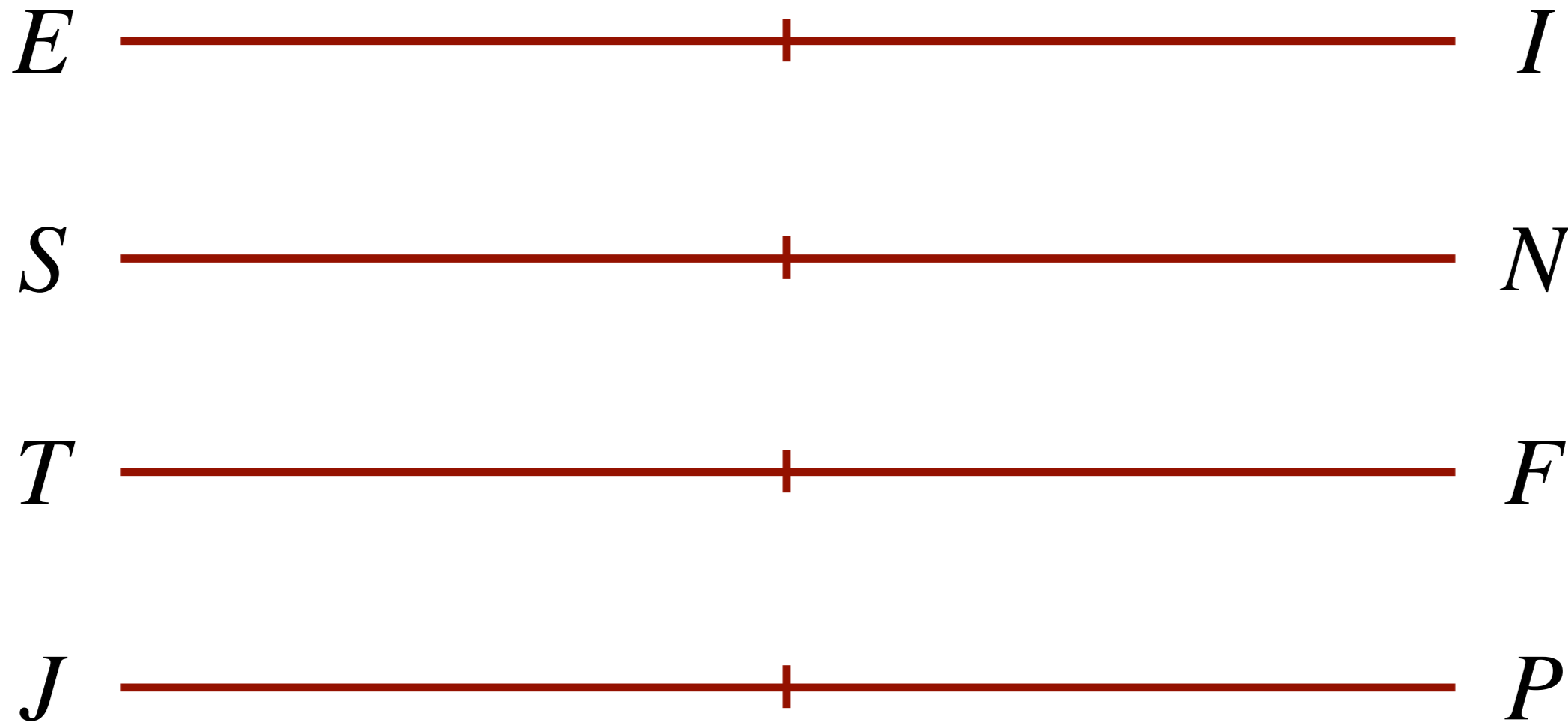
Min score på offisiell MBTI

Klarhet i rapporterte preferanser: INTJ



PCI resultater Introversjon 21 Intuisjon 35 Tenkning 27 Avgjørelse 23

Skjematisk



UiO : KUPP

Preferanser

- *Skriv navnet ditt*
- *Skriv navnet ditt med den andre hånda*

E–I, ekstrovert-introvert

- *Henter du energi fra:*
 - *E: Engasjement i den ytre verden*
 - *I: Engasjement i den indre verden*

E–I, ekstrovert-introvert

- *Snakke gjennom problem eller tenke gjennom?*
- *Arbeide alene eller med andre?*
- *Lade batteriene alene eller med andre?*

S–N, Sansning – iNtuisjon

- *Innhenting av informasjon:*
 - *S: Spesifikk, her og nå informasjon*
 - *N: Fokuserer på mønstre, betydning og assosiasjon*

S–N, Sansning – iNtuisjon

- *Innfall og intuisjon eller fakta?*
- *Liker du forandring?*
- *Foretrekker du teori eller å løse oppgaver (anvendelser)?*
- *Fakta eller overordnede prinsipper?*

T–F, Tenkning – Følelse

- *Tar beslutninger basert på:*
 - *T: Logikk og analyse, stille seg utenfor situasjonen*
 - *F: Vurderer situasjon fra egne verdier, forsøker å sette seg inn i andres situasjon*

T–F, Tenkning – Følelse

- *Hjelper du praktisk eller trøster du?*
- *Vil du bli verdsatt for medmenneskelighet eller for å ha gjort en god jobb?*
- *Hva er ditt bidrag når en gruppe skal ta en beslutning?*
- *Hvordan opplever du konflikter?*

J–P, avgjørelse – oppfattelse

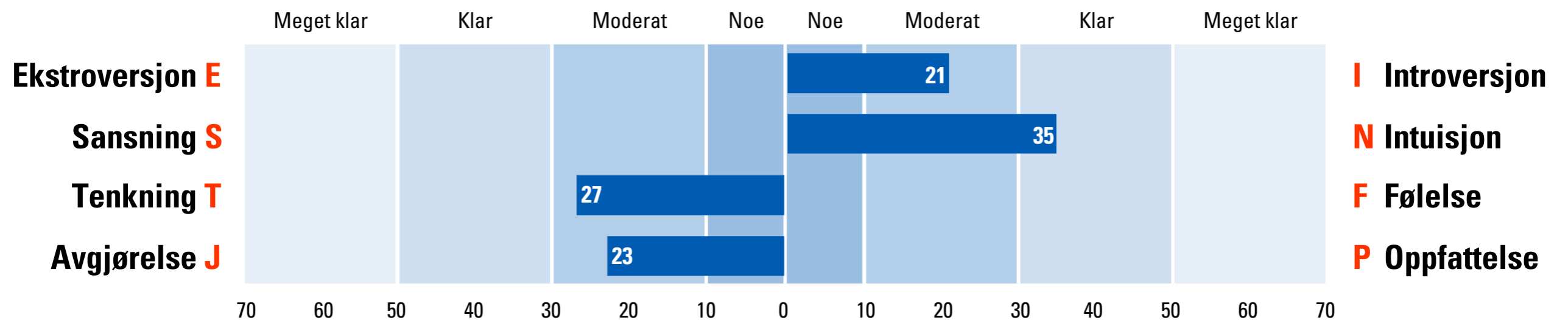
- *Forholder seg til den ytre verden ved å:*
 - *J: Avslutte ting, få orden på den ytre verden*
 - *P: Samle informasjon og undersøke omverdenen*

J–P, avgjørelse – oppfattelse

- *I siste liten eller i god tid?*
- *Planlegger du ferie eller ‘skjer den’?*
- *Hvordan ser klesskapet ditt ut?*
- *Hva synes du om struktur og rutine?*

Min score på offisiell MBTI

Klarhet i rapporterte preferanser: INTJ



PCI resultater **Introversjon 21** **Intuisjon 35** **Tenkning 27** **Avgjørelse 23**

Bruke MBTI

- *Bruk dine sterke preferanser*
- *Vær oppmerksom på dine svake preferanser*
 - *Tren dem opp*
 - *Samarbeid med andre*
- *Bevissthet!!*

Bruke MBTI

- *Tenk litt over hvordan du studerer og lærer*
- *Hvordan du løser oppgaver*
- *Gi hverandre kommentarer*
- *Bevissthet*

Neste tenketorsdag

- *Sansynligvis torsdag 18/10*
- *Tema: Jobbe med andre*

Husk!



Andre tenker og handler ikke som deg

*Bli stadig bedre til å ta valg
som er gode for deg selv og dine omgivelser*

UiO ● KUPP