

# Hva skjer på medisin?

*Utgitt av Medisinsk fagutvalg, MFU*

**UiO : Det medisinske fakultet**





# Innhold

Velkommen til medisinstudiet! .....	2
<b>GENERELL INFORMASJON .....</b>	<b>3</b>
Studentinfosenteret .....	4
Studieseksjonen.....	4
Studentveiledningen .....	5
Organiseringen av fakultetet .....	6
Studentdemokratiet .....	7
Medisinsk Studentutvalg.....	8
Medisinsk Fagutvalg .....	9
MOSL .....	9
Fagevaluering.....	10
Studentfasiliteter .....	11
Universitetsklinikkene .....	12
OUS, Ullevål .....	12
OUS, Det norske Radiumhospital - DNR .....	12
OUS, Rikshospitalet.....	13
Akershus Universitetssykehus .....	15
<b>STUDENT-AKTIVITETER .....</b>	<b>17</b>
Medicinerforeningen .....	18
Bal Medicorum .....	19
De Medicinske Vinterleker .....	20
Medicinernes skiklub Svartor .....	21
Lukas.....	22
Legestudentenes idrettsklubb - LIK .....	22
Medisinsk Paradeorchæster .....	23
Medisinerne Seksualopplysning (MSO).....	24
Sirenen .....	25
Sangvinerne.....	25
A Scalpella .....	26
Norsk medisinstudentforening (NMF) .....	26
Æsculap.....	27
MedFred .....	28
Pasienten Jorden.....	29
MedHum .....	29

# Kjære medisinerstudent

## Velkommen til medisinstudiet!

Om seks år, tjuedefem eksamener, en prosjektoppgave og et ukjent antall timer på lesesal og på sykehus er du lege!

Før den tid skal du sosialiseres inn i hvitt tøy og et meget trivelig fellesskap.

Medisinstudiet er omfattende, både faglig og sosialt, og dette heftet er ment å gi deg en innføring i hva som ligger i det siste. Representanter fra alle studentforeninger vil komme og informere kullet ditt om hva de driver med, men det kan bli mye på en gang, så derfor er det viktigste du skal vite samlet her. Den første uken skal faddere fra kullet over deg ta godt vare på deg og dine kullkamerater, og de vil ønske dere velkommen med trygge, åpne armer. Spør dem hvis det er noe du lurer på.

I tillegg til de spesifikke medisinerstudentforeningene finnes det også organisasjoner som henvender seg til alle studenter ved Universitet i Oslo. Mer informasjon om disse kan du finne på [www.uio.no](http://www.uio.no).

Vi har også lagt ved en kortfattet oversikt over organiseringen av Det medisinske fakultet for den som er interessert i slikt, og skrevet litt om studentdemokratiet ved Universitetet.

Medisinstudentenes fagutvalg (MFU), som sørger for utgivelsen av dette heftet, er et utvalg av medisinerstudentenes tillitsvalgte. Vi har representanter fra alle kull og vår hovedoppgave er å fremme studentenes interesser overfor fakultetets ledelse og andre myndigheter. Du og ditt kull skal om kort tid velge deres MFU-representant. Mens MFU jobber med saker av interesse for alle medisinerstudenter ved Universitetet i Oslo, har hvert kull også en egen tillitsvalgt som tar opp alt som gjelder sitt kull. Den kulltillitsvalgte arbeider først og fremst i forhold til ledelsen for de ulike semestrene. En representant fra MFU vil komme og gjennomføre disse valgene sammen med dere.

MFU ligger under Medisinsk studentutvalg (MSU). MSU er studentorganet som representerer *alle* studentene på det medisinske fakultet, altså klinisk ernæring, samt ulike mastergrader som tilbys ved fakultetet. (40 % av studentene ved fakultetet vårt er ikke medisinstudenter. Disse må vi ikke glemme!)

Kull er forskjellige, men betyr mye for mange medisinerstudenter. De fleste kull arrangerer kulljulebord, kullhytteturer og stipendpils, lager "Felleskatalog" (liten bok med presentasjon av alle på kullet), og passer på hverandre. Andresemesterstudentene lager revy i Store aud. for alle studentene på fakultetet, - det skal dere også gjøre.

Bruk de neste årene til å glede deg over medstudenter, fester, møter, arrangementer, fag og kunnskap. Du har en lærerik, spennende og morsom studietid i vente!

Velkommen,  
- og lykke til!

**Medisinsk Fagutvalg (MFU),  
ved leder Marit Forslund**

**GENERELL**

**INFORMASJON**



# Studentinfosenteret

Universitetet informerer studentene på informasjonssmøter ved semesterstart, ved informasjon i trykksaker, på oppslag, via e-post og via Internett. **Det er imidlertid opp til deg å skaffe deg denne informasjonen.** De viktigste informasjonskildene når du er student er informasjonstjenestene og studieveilederne ved fakultetene og universitetets hjemmesider. En annen informasjonskanal er studentportalen [Mine Studier](#)

Fakultetet har en informasjonstjeneste for studenter og nye søkere. Har du spørsmål i tilknytning til studiene dine, kan du henvende deg til **Studentinfosenteret** eller **Studentveiledningen** (se nedenfor for mer informasjon). Her kan du også få hjelp til å få oppklart andre spørsmål du måtte ha om studiene eller studentlivet.

**Studentinfosenteret ligger i 2. etasje i Domus Medica.** Studentinfosenteret i Domus Medica er en del av Studieseksjonen, og har som førstelinjetjeneste ansvar for å koordinere og bidra til godt informasjonsarbeid ved fakultetet. Søk hjelp og veiledning der eller hos de mange andre studenttjenestene på universitetet!

Vår ordinære åpningstid er 08.30-11.00 og 13.00-15.00 mandag til fredag. Telefonen vil være betjent innenfor samme tidsrom. På grunn av budsjettsituasjonen ved Det medisinske fakultet, kan skranken være stengt to vakter ukentlig. Tidspunktene som er stengt vil variere, se vaktlisten på inngangsdøren samt vår hjemmeside, se: <http://www.med.uio.no/studier/infosenter/>

**Kontaktpunkt: E-post: [med-studieinfo@medisin.uio.no](mailto:med-studieinfo@medisin.uio.no) og telefon: 22 85 11 36**

Fra universitetets nettsider finner du også informasjon om studier, velferdstilbud, opptak, utdanningsplan og semesterregistrering, studiefinansiering, reglement, studentforeninger og mye, mye mer. **Studentinfosenterets hjemmeside kan være et godt utgangspunkt for deg til å finne frem til viktig informasjon, se: <http://www.med.uio.no/studier/infosenter/>**

- **Husk at alle studieprogrammer har egne hjemmesider.** Det er viktig at du gjør deg kjent med innholdet på programsidene for fellessemestrene, henholdsvis medisin, odontologi og ernæring, se: <http://www.uio.no/studier/program/medisin/>  
<http://www.uio.no/studier/program/odontologi/>  
<http://www.uio.no/studier/program/ernering/>
- Se også egen informasjon fra veiledningstjenester ved som [Karrieresenteret](#), [Studentrådgivningen](#), [Studenthelsetjenesten](#) og [Studentprestene](#).
- Informasjonstjenester og studieveiledning ved UiO, her: <http://www.med.uio.no/studier/infosenter/>.

## Studieseksjonen

Studieseksjonen er lokalisert i 2. etasje i Domus Medica. Studieseksjonen har administrativt ansvar for koordinering og utvikling av fakultetets studietilbud hovedsakelig tilknyttet profesjonsstudiet i medisin. Seksjonen har også ansvar for undervisningsplanlegging, opptaks- og eksamensarbeid, arbeidet med å legge til rette for studentutveksling, administrasjon av prosjektoppgaven, samt behandling av studiesaker. Se: <http://www.med.uio.no/studier/studieseksjonen/medarb.html>

# Studentveiledningen

**Hvem er vi, og hva gjør vi?** Vi er tre studenter; Elise og Yngve som er medisinstudenter, og Hanne som er odontologistudent. Vi er ansatt av vårt fakultet for å fungere som et mellomledd mellom studentene på medisinsk/odontologisk fakultet og Studieseksjonen/ledelsen.

Vi har kontor i Studieseksjonen i 2. etg. i Domus Medica, vis-a-vis Studentinfosenteret. Her er alle studenter hjertelig velkommen til å snakke om hva det enn måtte være. Dette er et lavterskeltilbud for alle studenter på medisin og odontologi der vi vil kunne hjelpe studenter som lurer på praktiske ting, som for eksempel hvilke bøker som er lurt å kjøpe, info. om studieforløp og eksamenssørsmål. Vi vil også være til hjelp med samtale og veiledning i forhold til mer personlige ting. Dette kan for eksempel være eksamensangst, om du er lei av studiet, eller om det rett og slett er noe du går og grunner på. Vi har taushetsplikt.

## Utteksling

- Vi er kontaktpersoner for [utteksling ved Det medisinske fakultet](#)
- Sammen med faglig internasjonal koordinator og administrativ internasjonal koordinator Sverre Bjerkeset informerer vi i 6., 7. og 8. semester om utvekslingsmuligheter samt gjeldende søknadsprosedyrer.
- Vi er ansvarlige for å arrangere et årlig informasjonsmøte om utveksling sammen med studentorganisasjonen IFMSA. Her gis det informasjon både om muligheter for semesterutveksling gjennom fakultetet og sommerutveksling gjennom IFMSA. Dette møtet arrangeres ofte i desember hvert år.
- Vi arrangerer også et "minglemøte" der tidligere utreisende studenter og innreisende studenter vil inspirere og informere andre studenter om utvekslingsmulighetene ved fakultet. Dette arrangeres en gang i semesteret.

**Vi arrangerer: Kulltillitsvalgtsmøtet** – er for tillitsvalgte på alle kull som arrangeres hvert semester. Formålet med dette møtet er å hjelpe nye kulltillitsvalgte med tips, samt å skape en møteplass for kulltillitsvalgte. Du finner en oversikt over kulltillitsvalgte, med kontaktinfo, for de respektive kull på våre nettsider. **Midt-i-studiet møtet** – Studentveiledningen arrangerer Midt-i-studiet-møtet for 7. semesterstudenter. Møtet er fastsatt i semesterboka og er ment å være til refleksjon og motivasjon videre i studiet.

Studentveiledningen kan nås på tlf: 22 85 11 85 eller ved oppmøte på kontoret. Vi er også tilgjengelig på e-post: [student.veiledning@medisin.uio.no](mailto:student.veiledning@medisin.uio.no). Det er mulig å avtale trefftid på forhånd. Vi har taushetsplikt i alle saker. Følg med på oppslagstavla vår utenfor kontordøra i 2. etg. for trefftider og informasjon. Se også nettsidene: <http://www.med.uio.no/studier/studentv/>

Vi kommer innom helt i starten slik at du får møte oss! Velkommen til oss!

**Det finnes en egen veiledningstjeneste for ernæringsstudentene:** Rom 2200 Domus Medica, mandag - fredag kl. 12.30 - 15.30, telefon: 22 85 13 56 og e-post: [studieve@basalmed.uio.no](mailto:studieve@basalmed.uio.no)

# Organiseringen av fakultetet

## A) Administrativ ledelse

### *Det medisinske fakultets sekretariat*

Det medisinske fakultet har et sekretariat som ivaretar den sentrale administrasjonen av fakultetet. Fakultetsdirektøren leder fakultetets administrasjon.

Det medisinske fakultet er inndelt i følgende enheter:

- Institutt for medisinske basalfag
- Institutt for helse og samfunn
  - [Avdeling for allmenn og samfunnsmedisin](#)
  - [Avdeling for sykepleievitenskap og helsefag](#)
  - [Avdeling for helseledelse og helseøkonomi](#)
- Institutt for klinisk medisin
  - [Fakultetsdivisjon OUS, Aker](#)
  - [Fakultetsdivisjon Akershus univ.sykehus](#)
  - [Fakultetsdivisjon OUS, Det norske radiumhospital](#)
  - [Fakultetsdivisjon OUS, Rikshospitalet](#)
  - [Fakultetsdivisjon OUS, Ullevål](#)
  - [Institutt for psykiatri](#)
- Rettsmedisinsk institutt
- Sentra for fremragende forskning
- Sentra for forskningsdrevet innovasjon

## B) De valgte organer

Figuren under viser de viktigste valgte organene ved Fakultetet:





### **Fakultetsstyret**

Fakultetsstyret er det øverste organ ved Det medisinske fakultet og har representanter for alle ansatte og 2 studentrepresentanter. Rådet ledes av Dekanus, som velges blant Fakultetets vitenskapelige ansatte.

Fakultetsstyret har mange oppgaver:

- Budsjettsaker
- Behandling av personal- og ansettelsessaker
- Forskningssaker
- Studiesaker (Dette er jo det viktigste for studentene!)
- Annet

### **Semesterutvalgene**

Hvert semester i studieplanen ("Oslo '96") blir ledet av et eget utvalg bestående av 3 vitenskapelig ansatte, 1 semesterkoordinator og 2 studenter. Semesterutvalgene er ansvarlig for gjennomføringen av de respektive semestre og står således blant annet for utarbeidelse av timeplan og semesterbok. Semesterutvalgene er også ansvarlig for PBL-oppgavene og eksamen.

### **MSU**

Medisinsk Studentutvalg er øverste valgte representanter for alle studentene ved MedFak. Mer info under.

### **MFU**

Medisinstudentenes fagutvalg består av én representant fra hvert kull, i tillegg til leder og sekretær. Mer info under.

## **Studentdemokratiet**

**Om Studentparlamentet** - Studentparlamentet er det øverste tillitsvalgte organet for alle studenter ved Universitetet i Oslo, og jobber med alle saker som har med din studiedag å gjøre (i hovedsak opp mot universitetet). SP har 36 representanter, hvorav alle universitetets fakultets studentutvalg har en representant. De øvrige representantene velges av studentene gjennom listevalg hvert vårsemester. Listene er som regel politisk eller faglig forankra. SP har to faste komiteer, Studie- og forskningskomiteen og Internasjonal komite, og representanter i flere av universitetets utvalg (alle utvalg som tar avgjørelser, skal ha minst 20 % studentrepresentasjon). I tillegg velges SP representanter til Velferdstinget (VT).

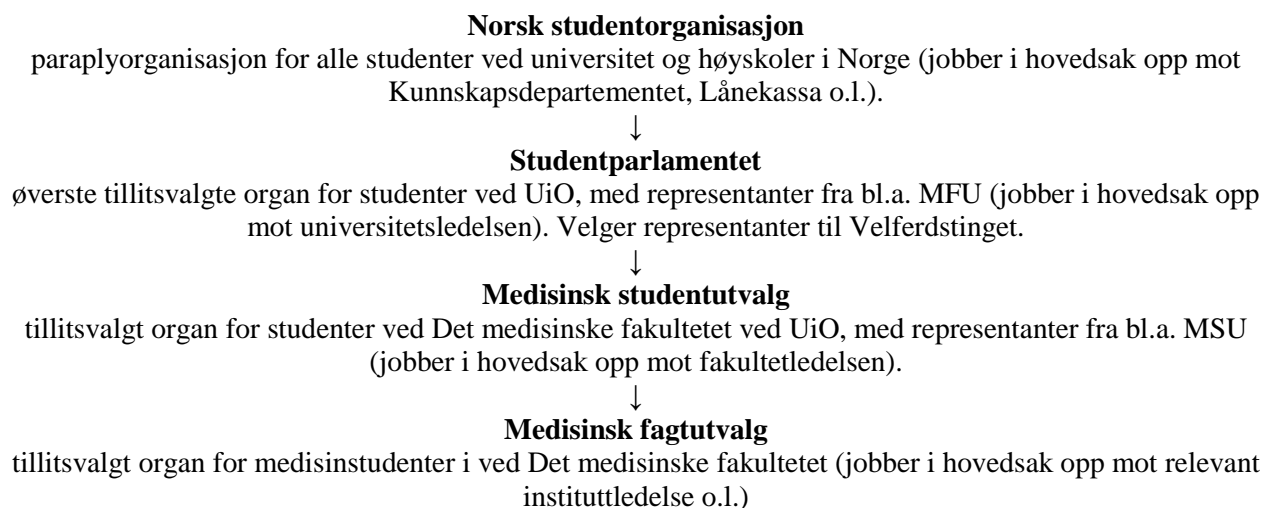
**Om Velferdstinget** - Mens SP jobber for vår studiehverdag, jobber VT for vår velferd utenfor studiene. I hovedsak er dette arbeidet rettet mot Studentskipnaden i Oslo. SiO er leverandør av studentkafeene, -helsetjenesten, -idretten, -bokhandlere (Akademika) og -helsetjenesten til flere skoler, og alle disse skolene er representert i VT. Etter nyttår slår SiO seg sammen med Oslo- og Akerhusstudentenes studentskipnad og VT får representanter fra enda flere skoler. SiO eies av studentene og den delen av overskuddet som kommer tilbake til oss ved UiO, forvaltes av VT som fordeler det ut til forskjellige studenttiltak.

**Om ditt forhold til SP og VT** - Ønsker du å påvirke din egen studiehverdag eller studentvelferden, kan du gjøre det gjennom studentutvalget, melde deg inn i ei liste til SP-valget eller stemme på den lista du identifiserer deg med i valget. Lurer du på om ditt studenttiltak få en del av SiO overskuddet, kan du ta kontakt med VT eller SPs arbeidsutvalg (AU). VT-AU og SP-AU har fem ansatte studenter som jobber med SP- og VTsaker hele året. Disse sitter i den gamle sveitservillaen, Villa Eika, foran Universitetsbiblioteket på Blindern. Villa Eika er åpen for alle studenter, og har du lyst til å vite mer om VT eller SP, er det bare å komme en tur innom, eller du kan lese mer om VT på [www.studentvelferd.no](http://www.studentvelferd.no) og SP på [www.studentmakt.no](http://www.studentmakt.no).

### **Om Norsk studentorganisasjon**

Norsk studentorganisasjon er det øverste tillitvalgte organet for 200.000 studenter i Norge og en paraplyorganisasjon for alle universitet og høyskolars studentparlament (eller tilsvarende). Les mer om NSO på [www.student.no](http://www.student.no).

## Studenttillitsvalgssystemet kan illustreres med en figur:



Litt utafor denne figuren finner du Velferdstinget som jobber med studentvelferden, og kulltillitsvalgte som sitter i semesterutvalgene, se:

Oversikt over kulltillitsvalgte: [www.med.uio.no/studier/studentv/kulltillitsvalgte.xml](http://www.med.uio.no/studier/studentv/kulltillitsvalgte.xml).

Oversikt over semesterutvalg: [www.med.uio.no/studier/admin/utvalg.xml](http://www.med.uio.no/studier/admin/utvalg.xml)

**Studentsamskipnaden i Oslo og Akershus (SiO)** er studentenes velferdsorganisasjon. SiO eier og driver blant annet studentbyene, studentkaféene, Akademika bokhandel, barnehager, helsetjeneste, sosionomtjeneste, Universitetsidretten og SiO Data. For nærmere informasjon, se: [www.sio.no](http://www.sio.no)

# Medisinsk studentutvalg

MSU er et utvalg av studenter fra det Medisinske fakultet (MedFak). Vi består av studenter fra fagutvalgene for profesjonsstudiet medisin (MFU), fagutvalget fra ernæring, fagutvalget fra helseledelse og helseøkonomi og fagutvalget fra masterstudiet i helsefag og sykepleievitenskap.

MSU (7 medlemmer + leder)

- 4 fra fagutvalget for medisinstudentene (MFU)
- 1 fra fagutvalget for ernæring
- 1 fra fagutvalget for helseledelse og helseøkonomi
- 1 fra fagutvalget for helsefag og sykepleievitenskap

## Hva gjør MSU?

- Vi forvalter midler til studentrettede tiltak, en sum penger som kan refunderes for de studentforeningene og -organisasjoner som finnes på MedFak. Refusjonsmidlene deles ut til de

<b>MEDISINSK STUDENTUTVALG</b> Postboks 1170 Blindern N-0318 Oslo medisinsk.studentutvalg@studmed.uio.no  Telefon: +47 23 07 43 74 Telefaks: +47 23 07 43 75  DET MEDISINSKE FAKULTET
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

aktiviteter/foreninger/organisasjoner som gagnar flest mulig studenter, og skal ikke brukes til lønning.

- Vi arrangerer allmøte hver vår. Da utlyses alle stillinger som studentrepresentant (og vararepresentant) i ulike råd og utvalg på fakultets- og instituttnivå som har beslutningsmyndighet.
- Vi arbeider opp mot fakultetsledelsen (dekanus, studiedekaner) og instituttene (instituttleder) med studentsaker vi er opptatt av. Sakene vi jobber stammer oftest fra input fra de lokale fagutvalgene. Arbeidet gjøres i samarbeid med studentrepresentantene våre.
- Vi representerer MedFak-studentenes ovenfor media.
- Vi representerer MedFak-studentenes ved offentlige, fakultetsmessige arrangementer som åpninger av nye lokaler, etc.

Leder 2010: Daniel B. Barth ([danieba@student.matnat.uio.no](mailto:danieba@student.matnat.uio.no))

## Medisinstudentenes fagutvalg

MFU er program- og fagutvalg for medisinstudentene. MFU består av 1 representant fra hvert kull, 1 leder, og en sekretær. MFUs oppgaver er å ivareta medisinstudentenes interesser. Vi arbeider med studiekvalitet, eksamen, arbeidsmiljø, m.m. I tillegg har MFU ansvaret for bokskapene på Domus Medica, og klipper skapene én gang i semesteret.

MFU deler kontor med MSU ved kurssalene på Rikshospitalet. Vi har møter fortrinnsvis annenhver mandag kl. 17.00 i møterom over store aud på Rikshospitalet.

Engasjement i MFU er studentpolitikk! Det er også en sjanse til å bli kjent med fakultetet og universitetet, og med studenter fra andre kull!

Leder: Marit Forslund. ([m.v.forslund@studmed.uio.no](mailto:m.v.forslund@studmed.uio.no))

## MOSL - Medisinsk-odontologisk studentliste

Medisinsk-odontologisk studentliste (MOSL) er din stemme inn i student-politikken! Vi ønsker ikke at studentpolitikken skal domineres av partipolitiske krangler, men at studentene skal være i fokus. MOSL er ei partipolitisk uavhengig liste med utgangspunkt i studenter ved Det medisinske og Det odontologiske fakultet, og vi har god kontakt med studentutvalga på de to fakultetene. Vi ønsker spesielt å sette fokus på saker som angår studentene ved våre to fakultet, som lett blir glemt siden nesten all studentpolitikk styres fra Blindern. Vi vil sette strenge krav til universitet hva angår studiekvalitet og kvalitets-sikring, og sikre at det ikke kuttes i praksisundervisning når det skal spares penger. Dessuten ønsker vi at universitetet skal sette strengere krav til eksterne samarbeidspartnere som Oslo universitetssykehus, i saker som angår studenter.

Våren 2011 har vi to representanter i Studentparlamentet (SP), universitetets øverste tillitsvalgte organ, og én representant i Velferdstinget. Også i år vil vi stille til valg, og håper at du vil stemme på oss og kanskje også være med på lista vår.

Ønsker du å vite mer, se [www.studenparlamentet.uio.no/valg/mosl](http://www.studenparlamentet.uio.no/valg/mosl) eller ta kontakt med Martin, V-07, mobil 97545952, e-post: [studentlista@hotmail.com](mailto:studentlista@hotmail.com)

# Fagevaluering

Evalueringen foregår vanligvis på følgende måte:

- **Begynnelsen av nytt semester**

Den tillitsvalgte har ansvar for å opprette en evalueringsgruppe som skal arrangere midtsemester- og evalueringsmøte.

- **Midtsemestermøtet**

Allmøte hvor studentene kommer med forslag til endringer som kan gjøres underveis i semesteret.

- **Ved semesterslutt**

Evalueringsmøte mellom studentenes evalueringsgruppe og de ansvarlige for undervisningen. Det foretas en gjennomgang av undervisningen i semesteret, og på grunnlag av dette utarbeides en evalueringsrapport, som sendes til de respektive undervisningsutvalg og til MSU.

# Studentfasiliteter

## Domus Medica, Gaustad

Medisinstudenter er sannsynligvis de mest privilegerte studentene ved Universitetet i Oslo. Glem alt du har lest om overfylte lesesaler, trange auditorier og så videre. Dette ser du lite til på Gaustad. Alt er samlet på et lite område, likevel kan det være vanskelig å få oversikten. Her nevner vi noen av fasilitetene.

**Auditorium** - Det er tre auditorier på DM (Domus Medica): Store auditorium, Lille auditorium og Nye auditorium 13. Her har dere forelesningene deres.

**Gruppe- og kollokvierom** - Det er også et utall mindre grupperom som brukes til kollokvier og PBL- og annen gruppeundervisning. Reservasjonsliste blir slått opp utenfor hvert rom hver fredag.

**Lesesaler** - Det er fire lesesaler, samt lesesaler på PK3. Tidligere hadde lesesalene spesielle preg, noe som ikke er tilfellet i like stor grad lenger. Men på Kokos er det litt annerledes. På denne lesesalen er det fargerikt og ikke nødvendigvis stille. De andre lesesalene gir derimot ro til å lese...

**Bokskap** - Du finner bokskapene i 2. etg. (Studentsonen). Leie av skap er kr.25 per semester og skaplapper selges på Akademika. Det er viktig at du kjøper slik skaplapp og setter den på skapet ditt, ellers blir skapet klippet og innholdet blir lagt på MSU kontoret. Her ligger det en måned, men etter dette har ikke MSU noe ansvar for tingene. Skapene klippes til bestemte tider (oftest i semesteruke 2 hvert semester). Det koster penger å hente ut skapinnhold fra klypte skap fra MFU-kontoret.

**PC-stuer** - I kjelleren er en av PC-stuene, med 15 nettverkskoblede datamaskiner med det meste vi trenger av software og en laserprinter. Den andre PC stuen er oppe i 2.etasje. Der er det enda flere PC er. Det finnes altså muligheter for å sjekke e post og surfe litt på nettet mellom slagene.

**Akademika** – Bokhandelen Akademika ligger også i andre etasje og fører de fleste av våre pensumbøker.

**Sofakrok** - I en krok i 2. etasje, med utsikt over halve byen, er det to sofagrupper med dagens aviser og en rekke tidsskrifter på bordene. I tilknytning til den store lesesalen i 2. etasje er det et hvilerom med sofa og en slags seng. Der skal det kun foregå hvile, all faglig aktivitet er forbudt! Ellers har vi også kantinen som er en Studentsamskipnads-kantine, så her kan du selv være med å påvirke!

**Studentinfosenteret, Studentveiledningen** og Studieseksjonen ved fakultetet holder til i 2. etasje, ved siden av lesesalene. Har du spørsmål i tilknytning til studiene dine, eller andre spørsmål du måtte ha om studier eller studentlivet, kan du henvende deg til fortrinnsvis **Studentinfosenteret** og/eller **Studentveiledningen**, som er førstelinjetjenester for Studieseksjonen ved fakultetet (se side 5-6).

**Transport** - Studenter får i utgangspunktet ikke parkeringstillatelse på DM, så baser deg ikke på daglig bilbruk. Trikkene 17 og 18 går nesten helt til døra, og ellers kan du ta t-bane linje 1 til Gaustad.

**Studentbyer** - Sogn studentby og Vestgrensa studentby ligger begge en 5 minutters sykkel tur fra DM. Kringsjø studentby finner du også i nærheten, men noe lengre opp i lia (se også [www.sio.no](http://www.sio.no))

Velkommen!



# Universitetsklinikkene



## Oslo Universitetssykehus, Ullevål

### Vaskeribygget

Her er nye studentforeningsfasiliteter i ferd med å komme. Medicinsk Paradeorchæster har allerede flyttet inn. Flere vil komme etter hvert som lokalene blir oppusset. Det vil bli kontorlokaler for bl.a. Æsculap, MSO og andre foreninger. I tillegg fellesrom og kjøkken som kan brukes til øvelseslokale, møter og små tilstelninger.

### Gamle AMK-sentralen:

Flere av studentforeningene har midlertidige kontorlokaler i de røde brakkene som ligger like ved nordre port. Dette gjelder blant annet MF, MSO og Æsculap.

### Søsterhjemmet:

I 1. etasje ligger Ullevål Sykehus' personalkantine hvor det selges relativt rimelig middag.

### Studiesenteret:

Mange faglige fasiliteter er lagt til lab-bygget på Ullevål. Her finnes:

- Pauserom
- PC-stue med 36 PC'er
- 4- Kollokvie / PBL-rom
- Selvstudiumsrom i patologi

### 4. etasje på medisinsk klinikk

Her er nytt pauserom, soverom og garderober.

For annen viktig praktisk informasjon, se: [www.med.uio.no/studier/sted/ullevaal/](http://www.med.uio.no/studier/sted/ullevaal/)

## Oslo universitetssykehus, Det norske Radiumhospital - DNR

Radiumhospitalet blir også brukt i både basal og klinisk undervisning.. Allerede i 2. og 3. semester vil noen av dere stifte bekjentskap med DNR.

### Studentfasiliteter:

- Studentrom med bl.a. noen PC'er
- Bibliotek med ca. 10 leseplasser

## Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet

Det nye Rikshospitalet som åpnet i mai -00 ligger ideelt til vegg i vegg med Domus Medica. En slik geografisk samlokalisering av større deler av Fakultetet er viktig ut i fra et perspektiv om forskningssamarbeid, og ikke minst for arbeidet med den nye studieplanen (Oslo '96) hvor undervisningsmessig samarbeid på tvers av tradisjonelle faggrenser er en grunnleggende forutsetning.

Videre har vi hatt muligheten til å tilpasse sykehuset rommessig best mulig til det nye studieopplegget. Dette innebærer bl.a. relativt mye arealer "dypt" inne i sykehuset til bruk i pasientbasert smågruppeundervisning, -undersøkelserom på postene og poliklinikkene, overnattingsrom etc. Ut over dette vil vi skape et studentsentrum i skjæringspunktet mellom sykehuset og "Preklinisk" med kurssaler, lesesaler, oppholdsrom, kollokvierom, datarom og kontorer. Studentenes naturlige tilhørighet til sykehuset skal gjenspeiles i arealutformingen.

I Fakultetets arbeid har altså Nytt Rikshospital og ny studieplan vært tett koblet sammen. Intensjonene i den nye studieplanen er hele tiden rettesnor for utformingen av universitetsfasilitetene i det nye sykehuset. Medisinstudentene v/ MSU er representert i Brukerrådet for undervisning og forskning ved Nytt Rikshospital.

### Nødvendig utstyr på sykehuset

**Frakker og annen bekledning** - I all klinisk smågruppeundervisning (fra 3. semester) kreves det at man bruker hvit frakk. Denne kan hentes i depoet utenfor studentgarderobene i underetasjen. På noen poster / avdelinger kreves hvit skjorte og bukse kreves i tillegg.

**ID-kort** - For å få tilgang til studentfasilitetene ved Rikshospitalet behøver studentene egne id-kort for Rikshospitalet. Disse utdeles fra og med 3. semester. Det blir organisert felles billedtagning i begynnelsen av semesteret. De som har id-kort fra før (bl.a. odontologistudenter) vil få sine id-kort kodet om. Kortet vil være gyldig til forventet sluttdato for studiet. Ved permisjon fra studiet må gyldigheten på id-kortet forlenges. Ta kontakt med semesterkoordinator for rekvisisjon. Id-kort-kontoret ligger i E-avsnittet, 3. etasje. Husk å ta med studiebevis! **For åpningstider, se [www.med.uio.no/rh/studier/studentfasiliteter.html](http://www.med.uio.no/rh/studier/studentfasiliteter.html)**

### Tilgjengelige lokaler

**Ferdighetssenteret** - Ferdighetssenteret ([www.med.uio.no/rh/ferdighetssenteret/](http://www.med.uio.no/rh/ferdighetssenteret/)) ligger i undervisningsfløyen på Rikshospital og er ca. 300m<sup>2</sup> stort fordelt på ulike kurssaler for trening i praktiske prosedyrer samt kommunikasjonstrening. Kurssalene inneholder dukker, modeller samt undersøkelsesbenker / utstyr for praktisk øvelse i de forskjellige prosedyrer som studentene skal lære å beherske. Studentene har tilgang til Ferdighetssenteret hele døgnet ved hjelp av id-kortene sine.

I samarbeid med de kliniske undervisere vil øvelsen på prosedyrene foregå integrert med den pasientrettede undervisningen på de ulike avdelingene. Ferdighetssenteret vil også være et senter for utvikling og bruk av informasjonsteknologi i medisinsk utdanning. Ved å benytte datamaskiner og kommersielle / egenproduserte multimediale opplæringsprogram kan studentene få tilgang til et viktig supplement i opplæringen av ferdigheter. Dataprogrammene muliggjør standardisering av de ulike prosedyrer, samt gir studentene erfaring i bruk av informasjonsteknologi – det siste anses av stor betydning for fremtidig yrkesutøvelse. Ved Det medisinske fakultet, UiO, foregår det en bevisst satsing på bruk av informasjonsteknologi i undervisningen, med utvikling av fjernsynstilbud, digitalisering av pensum og utvikling av multimedia læreprogram. Denne satsingen har ført til at

fakultetet er et nasjonalt ledende senter for utvikling og bruk av IT i medisinsk utdanning. Dette arbeidet vil videreføres i regi av Ferdighetssenteret.

**Studentrom** - Det finnes egne rom for studentene i 1. etasje og U-etasje i B-avsnittet. Det finnes en mikrobølgeovn og kjøleskap på studentenes pauserom på Ferdighetssenteret.

**Hvilerom** - Stellerom/hvilerom for gravide og studenter med små barn finner du i 1.etg. B-avsnittet. Utlevering av ID-kort avtales med Marit Henningsen, Universitetsadministrasjonen 3. etg. B1-avsnittet.

**Garderobe og bokskap** - Studentgarderober og bokskap finnes i underetasjen i B-avsnittet. De er forbeholdt studenter som har klinisk smågruppeundervisning ved Rikshospitalet.

**Kollokvierom** - Det finnes grupperom/kollokvierom i M-etg. (over Store aud.) i B-avsnittet. Disse vil bli brukt til PBL-undervisning, men er også tilgjengelig for studentene når de er ledig. Reservasjonsliste vil bli slått opp utenfor hvert rom hver torsdag.

**PC-stuer** - Det er to PC-stuer tilgjengelig for studentene på Rikshospitalet. Den ene ligger i 1. etg. i B-avsnittet, ved Ferdighetssenteret. Den andre ligger i underetasjen under studentarealene. Ved behov for hjelp ta kontakt med Student-IT ved fakultetet.

**Lesesal** - Det er 3 lesesaler ved Rikshospitalet med til sammen 150-160 plasser. De ligger i studentarealet ved Ferdighetssenteret (B-avsnittet , 1. etg.) De kan benyttes av medisinske studenter fra 3. semester og oppover, men studentene på de øverste semesterne har fortrinnsrett. Studentene har egen lesesalsinspektør. Spør etter vedkommende hvis det er noe du lurer på.

## **Servicetilbud og fritidsaktiviteter**

### **Medisinsk bibliotek**

Bibliotek for medisin og helsefag (UMH) som er en del av Universitetsbiblioteket i Oslo, ligger i 1 etasje i B-avsnittet. Der får du hjelp til søking og fremfinning av litteratur. I tillegg til bøker og tidsskrifter finner du DVD'er, histologiske og patologiske snitt, kranier og PC'er til bruk for medisinsk informasjonssøking. Biblioteket har også elektronisk versjon av mange tidsskrifter og bøker. De når du via bibliotekets hjemmeside. Her finner du også bibliotekets kurstilbud.

Åpningstid i semestrene er 0830-1900, lørdag 10-14, sommertid: 0830-1500, lørdag stengt. Endringer blir annonsert på bibliotekets hjemmeside. For flere opplysninger om bibliotekets tilbud, se: [www.ub.uio.no/umh/](http://www.ub.uio.no/umh/)

**Kantine** - Du finner kantine i 1. etasje i B-avsnittet.

**Annet** - Det finnes pasientbibliotek (Deichmanske), apotek, kiosk, kafe og frisør i Artotek-gangen like ved hovedinngangen på Rikshospitalet.

### **Informasjon og kopiering –**

Det finnes oppslagstavler utenfor lesesalene som brukes til informasjon angående undervisningen.

Det finnes kopimaskiner tilgjengelig for studenter på Domus Medica og i biblioteket. Kopikort kan kjøpes hos Akademika i Domus Medica, Akademika bokhandel på Blindern eller i automat i biblioteket.



## **Akershus Universitetssykehus (AHUS - tidl. SiA)**

Akershus universitetssykehus  
Sykehusveien 27  
1474 Nordbyhagen

Sentral studentenhet og universitetsadministrasjonen er plassert i NyeNord 4 etasje.

### **ID-kort på Ahus**

På Ahus må du ha ID-kort for å få tilgang til sykehusets avdelinger, til hvitt tøy, til pc med pasientnett og parkering i parkeringshus. Det er derfor viktig at du gjør dette før du kommer til Ahus:

For å få ID-kort på Ahus må du gjennomføre 4 obligatoriske e-læringsprogram. Du vil få tilsendt brukernavn og passord sammen med veiledning så snart vi har fått informasjon fra fakultetet om hvilke studenter som skal være på Ahus. Kursene kan tas fra en hvilken som helst pc med internett-tilgang.

Dere som har tatt kursene og fått ID-kort til nytt sykehus tidligere trenger ikke gjøre dette på nytt. Dere som fortsatt har kortet: Ta det med slik at det kan reaktiveres.

Spesielt for studenter i 3. semester og 4A: Dere vil få et noe enklere ID-kort med begrensede tilganger. ID-kort kan hentes på Servicesenteret alle dager mellom 07.30-11.00 og 12.00-16.00. Henvend deg i hovedresepsjonen ved Akershus universitetssykehus, så får du hjelp til å ta deg til Servicesenteret. Husk at kortet skal leveres tilbake når du er ferdig med semesteret!

### **Rombetegnelse i nytt sykehus**

Eksempel: S102.014. Rommene angis først med en bokstav; S eller B. S betyr sengebygg og B betyr behandlingsbygg. Sengebyggene 1,2,3 og 4 ligger på venstre side i glassgaten og behandlingsbygg 1,2,3 og 4 ligger på høyre side. Tallet etter bokstav angir hvilket sengebygg eller behandlingsbygg, tallet etter 0 angir etasje. Etter punktum står romnummeret.

**Garderober og hvitt tøy:** Alle medisinerstudenter får garderobeskap i nytt sykehus. Henvendelse: Tekstilservice ved tøyautomatene i U1-B kl. 07.00-09.00 og 14.00-15.00 hver dag. Ta med studentbevis. Her registrerer du også størrelse på hvitt tøy når du har fått ID-kort.

**Lesesal:** Det er to lesesaler i NyeNord 4. etasje, en er forbeholdt studenter på 11/12 semester.

**PC-stue:** Det er pc-stue i NyeNord 4. etasje.

**Oppholdsrom:** Studentene har tilgang til oppholdsrom i nytt sykehus; B304.072. Det er 2 stk pc med UiO-nett, mikrobølgeovn, vannkoker og sittegruppe på rommet.

**Soverom:** Studentene har tilgang til 2 soverom i nytt sykehus; B203.049 og B203.052 med tilsammen 3 sengeplasser. Skriv deg på liste som henger ved døren til hvert rom.

**Arbeidsplasser/hvilerom:** Det er 7 studentrom med pc-arbeidsplass og mulighet for overnatting i NyeNord 4. etasje, nøkkel til overnattingsrom fås ved henvendelse til Vibeke Bjørklund, NyeNord 4. etasje.

**Dusj:** Dusj finnes i tilknytning til soverommene i B203 og studentrommene i NyeNord 4. etasje.

**Patologisnitt:** Komplet sett mikrosnitt i patologi for studentene på 9. semester er også tilgjengelig på Ahus. Kontakt Vibeke S. Bjørklund.

### **Servicetilbud**

#### **Biblioteket ligger i NyeNord 4. etasje**

**Kjøkken:** Det er mulighet for å lage mat i fellesområdet til Universitetet i NyeNord 4 etasje. Her finnes kjøleskap, mikrobølgeovn og vannkoker.

**Kantine:** Sykehusets kantine ligger i 2. etasje over Resepsjonen ved Hovedinngangen.

**Kiosk/kafé:** Det er kiosk og kafékiosk i glassgata på sykehuset

**Butikk:** Like utenfor sykehuset, ca. 2 minutters gange fra hovedinngangen ligger det en matvarebutikk.

**Apotek:** ligger i glassgata

**Frisør:** ligger i glassgata

**Blomsterbutikk:** ligger i glassgata

**Treningsrom:** ligger rett innenfor personalinngangen i frontbygg, underetasjen. Kan benyttes av med.studenter; ta med ID-kort.

#### **Hvordan komme seg til Akershus universitetssykehus?**

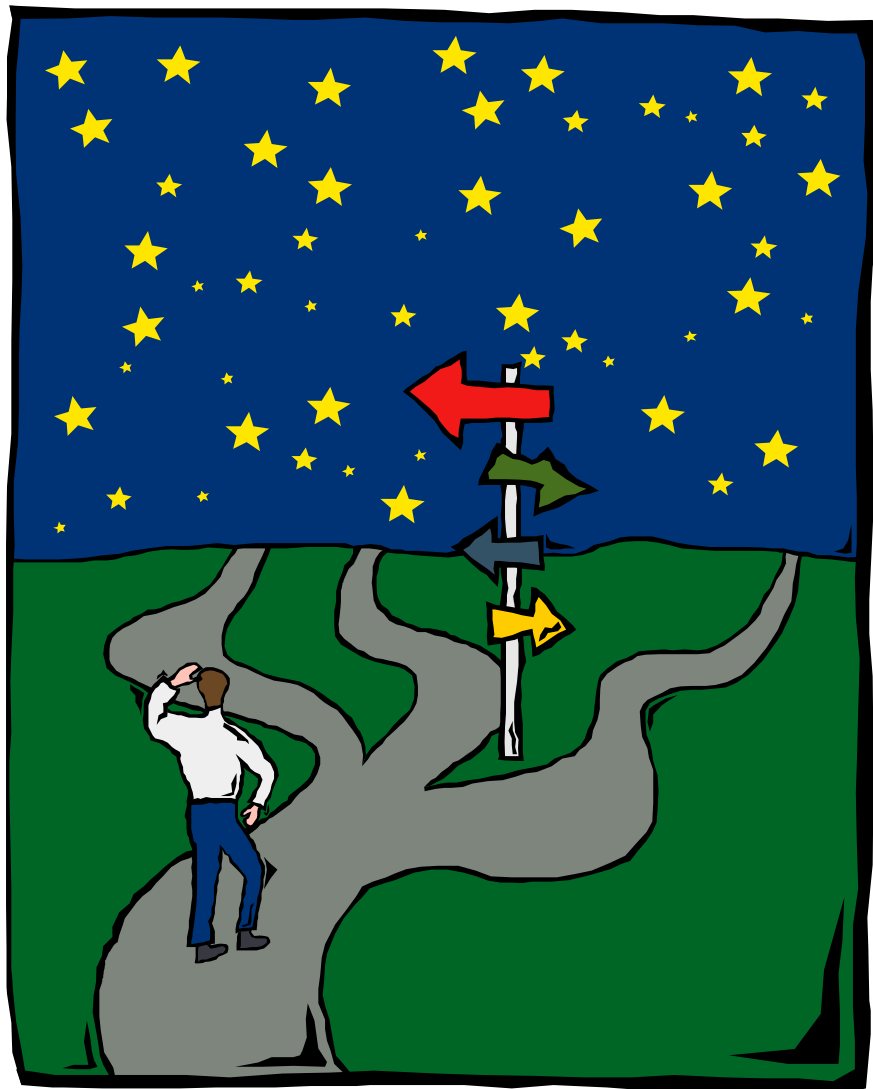
Transport, se: [www.med.uio.no/ahus/transport.html](http://www.med.uio.no/ahus/transport.html)

#### **Finn frem på Akershus universitetssykehus**

For oversiktskart og kart med opplysninger om bygninger, se:

<http://www.med.uio.no/studier/sted/ahus/studiested.xml>

# STUDENT- AKTIVITETER



# Medicinerforeningen



*Medicinske Studentersamfund siden 1829.*

## *Fakultetsforening*

Året var 1829. Av vordende leger, født før landet hadde kastet av seg det danske åk, ble Norges første studentforening, Det Medicinske Øvelsesselskab, dannet. Siden disse hine dage er navnet endret flere ganger. Fra generasjon til generasjon er tradisjonene brakt videre. Nå er turen kommet til dere.

Som nybakt medicinerstudent gir du deg nå i kast med å innprente deg alt om kroppens og sjelens intrikate, men dog til tider så skjøre byggverk. Ta til deg kunnskapen, men forglem ei den åndelige føde. Det er sistnevnte Medicinerforeningen (MF) sysler med. Her følger et utdrag fra formålsparagrafen:

”Medicinerforeningen, Societas Medicorum, har som oppgave å samle alle medicinske studenter ved Universitetet i Oslo om tiltak av felles interesse. Gjennom foredrag og diskusjoner vil den søke å belyse spørsmål av både medicinsk og allmenn interesse. Et godt kollegialt samhold vil den skape og vedlikeholde gjennom fester, hyggekvelder og liknende arrangementer.”

Medicinerforeningens hjem og sentrum var i mange år Medicinersalongen i gamle Medicinsk Studenterpaviljong. Etter utkastelsen derfra har Medicinerforeningen legne arbeidet for å skape seg et nytt hjem, og så sent som i august 2008 åpnet vi vår studenterpub; Anestesien, som huser mange av både MFs egne og andres arrangementer og møter.

For å skape et godt studiemiljø der alle kan trives, driver Medicinerforeningen med mange ulike sosiale og faglige aktiviteter. **Fadderordningen** arrangeres av MF, og våre faddere vil sørge for at du får en skikkelig innføring i alle sider ved medicinerlivet. **Semesterstartsfesten** er festen der medicinere fra alle kull møtes for å hilse velkommen et nytt festelig semester. **Rally Multi Traume** er vårt gjenoppstartede rebusløp gjennom Oslos gater iløpet av måneden september. **Phetis Octobris (Oktoberfesten)** er MFs bursdag og har solide røtter tilbake til 1867. De av oss som er født med ski på beina trekker opp i vinterfjellet utpå nyåret for å delta på **De Medicinske Vinterleker** sammen med Bergensmedicinerne. Rundt påsketider arrangeres **vårfest**, som de siste år har utviklet seg til å bli en kostymefest. I begynnelsen av mai arrangeres **Bal Medicorum**, MFs flaggskip. Nasjonaldagen innledes grytidlig med **17. mai-frokost**, en tradisjon startet i 1860, hvorefter de unge legespirer anført av Medicinsk Paradeorkester kupper barnetoget i hovedstaden. Innimellom alt dette skjer en rekke små og store ting, som vinkvelder, cafèer, filmkvelder, rebusløp, teaterbesøk og hytteturer. Medicinerforeningen jobber for at nettopp DU skal ha muligheten til å møte ikke bare ditt eget kull, men hele studentfelleskapet på medisinstudiet!

TIL ALLE NYE STUDENTER! Ta del i dette mangfoldet og disse tradisjoner ved å **tegne deg som medlem i MF**. Som livstidsmedlem vil du være velsignet med **rabatter og forrang** på våre arrangementer til evig tid. Hvis du er interessert i å jobbe aktivt innen Medicinerforeningen ønsker vi deg hjertelig velkommen. Første semester vil du da være **FOETUS**, for deretter å bli tatt opp som

internmedlem der du kan delta på ekstra arrangementer, få ekstra fordeler, og ikke minst kan vi love deg et utrolig morsomt og sosialt miljø med medicinere fra alle kull.

Med dette ønsker vi alle nye medicinere velkommen, og håper dere vil være med å bringe Medicinerforeningens stolte tradisjoner videre! Lykke til!

Finns også Medicinerforeningen og en liste over ALT som skjer i MF dette semesteret på [www.medicinerforeningen.no](http://www.medicinerforeningen.no)!

# Bal Medicorum



Medicinerforeningens kronjuvel er medisinstudentenes årlige tradisjonsrike vårbal, Bal Medicorum. La historiens sus stryke deg over håret mens du bærer medisinerens stolte tradisjoner videre. Sammen med *Dominus Magnus* og *Kusk*, som begge er fremtredende medlemmer av legestanden, spises det, skåles det og danses det slik våre forfedre og -mødre har gjort det i uminnelige tider. I de små timer går turen til Kusks bolig der det nachspieles til den tidlige morgen. De mest seiglivede samles til slutt til frokost på Grand eller Continental, en ypperlig avslutning på årets Bal Medicorum.

Vårballet er en obligatorisk del av den medisinske dannelsen og er en ypperlig anledning til å bli kjent med dine fremtidige kollegaer fra andre kull. Medicinerforeningen ønsker dere hjertelig velkommen!

(For ivrige PBL-studenter vil vi i tillegg vise til tidsskriftsamlingen på biblioteket: *Tidsskrift for den norske lægeforening*, nr. 10-11/1987)

Kontaktperson: Henrik Bjøralt Roald, tlf: 416 20 431, e-post: [balmedicorum@live.com](mailto:balmedicorum@live.com)





# De Medicinske Vinterleker



Hver vinter arrangerer Medicinerforeningen i Oslo i samarbeid med Medicinerforeningen i Bergen de Medicinske Vinterleker.

De Medicinske Vinterleker er uten tvil vinterens største begivenhet med 250 deltakere! Det arrangeres konkurranser med fete premier, afterski med live band, og alle deltakerne samles på kvelden til middag og mer fest utover de små nattetimer. Med andre ord, det er ikke alle som er med BARE for skikjøringen...

Arrangementet avholdes på Ål i Hallingdal, hvor vårt eminente vertskap gjør sitt beste for at medisinerne skal få en uforglemmelig opplevelse. Og plassene er populære; lekene blir ofte utsolgt i løpet av 30 minutter!

Påmeldingen til vinterlekene finner sted før jul, men MVL-komiteen holder også av noen få plasser til vårkullet.

Vi sees på MVL!

Vår hjemmeside er: [www.vinterleker.com](http://www.vinterleker.com)

# Medicinernes skiklub

# Svartor

MS Svartor ble stiftet i 1890 for "at fremme skiløbing og kameratskab".

Den har vist seg livskraftig og spennende i 120 år, og aktiviteten er fortsatt stor. I November 1995 ble klubbens hytte i Nordmarka totalskadet av brann, men den nye hytta stod ferdig i 1997, og vi hevder med stolthet å ha Nordmarkas flotteste studenthytte.

Klubben har ca.75 medlemmer fra alle medisinske kull i Oslo, men på hytta treffer du også ferdige leger som møter opp når det arrangeres fest.

De store arrangementene er pygmusaften, torskeaften, juleblot, hopprenn og grillaften. Hopprennet er forøvrig verdens eldste eksisterende hopprenn – ett år eldre enn Holmenkollrennet. Utenom arrangementene kan medlemmer og Gamlekarer (ferdige leger) benytte hytta som de ønsker. Hytta benyttes også en del av andre studentforeninger på medisin, men ansvarlig leietaker må alltid være medlem av Svartor.

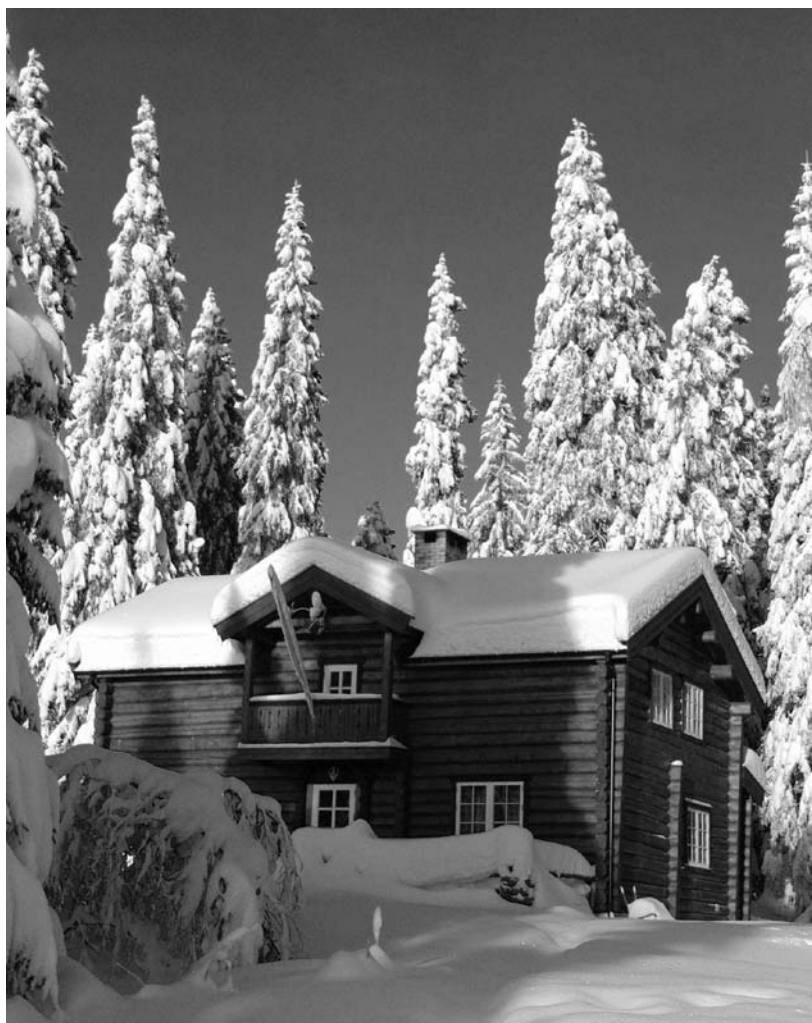
For å bli medlem, må du sende en søknad om å få bli "Pygme". Klubbens generalforsamling i begynnelsen av hvert semester plukker ut de beste søknadene. Er du blant de heldige blir du en del av et unikt miljø på tvers av kull og interesser.

Søknaden sendes til:  
Medicinernes Skiklub Svartor  
co/ Kaja Aksnes  
Moldegata 33  
0468 OSLO  
Eller leveres et medlem/styret.

Ta gjerne kontakt med et medlem eller styret dersom du lurer på noe. Nøl ikke, vi sees på Svartorhytta.

Princeps

Thomas R. Kjernli



# Lukas

## - den kristne studentforeningen for ernærings-, odontologi- og medisinstudenter

Lukas er en forening for deg som er kristen eller interessert i kristen tro. Vi ønsker å være et sosialt sted der vi kan bli kjent på tvers av både kull, og kristen tilknytning. Vi tar opp temaer som angår oss både som fremtidlige helsearbeidere og som kristne.

Hver måned arrangerer vi kafékveld med en gjest som holder et kort innlegg. Ellers er det kaffe og kaker og sosialisering. Kafékveldene er i Smia, en liten koselig hytte rett ved rundkjøringen på Gaustad.

Vårens datoer: 3. februar, 3. mars, 7. april, 5. mai

En eller flere ganger i semesteret pleier vi å dra på hyttetur til en av hyttene våre, Roa og Rishovd. Denne våren blir det hyttetur til Rishovd 18.-20. februar.

Vi er en bra gjeng med plass for fler!

Kontaktperson for Lukas: Bjarte Onsrud (kull H-09), [bjarteon@student.uio.no](mailto:bjarteon@student.uio.no)



**LEGEIDRETTE.N.O**  
*Legestudentenes Idrettsklubb*

### **Bor det en liten treningsnarkoman/mosjonist (red: eller noe..) i deg?**

Tren med LIK! LIK er en sosial medisinerforening som fokuserer på idrett og glede! Vi i LIK møtes ukentlig og driver idrett innen ballspill, friluft og løping. Vi deltar også ulike studentidrettsarrangementer og turneringer rundt om i Norge.

Til disposisjon har vi Domus Athleticas fasiliteter, inkluderer fotballbane og innebandy hall, Ullevål tennisklubbs bane (OBS: forutsetter treningskort), for ikke å snakke om Oslos beste natur og mark! Vi har utstyrsavtale med Torshov Sport hvor våre medlemmer får opp til 20% rabatt på alt av butikkens sortiment. Medlemskap i LIK koster 50kr og varer deg ut studiet!

Enten om du vil være med på aktivitetene våre eller bare være støttemedlem og benytte deg av vår utstyrsavtale med Torshov Sport, er du hjertelig velkommen! Vi vil ha deg med! Send inn navn/mail/tlf/kull/50kr til konto 1203.16.04921 til vår mailadresse [kontakt@legeidretten.no](mailto:kontakt@legeidretten.no). Besøk også våre nettsider <http://legeidretten.no>, og ta gjerne en titt på vår aktivitetskalender! Vi har også vår LIK-plakat hengende på veggen på PK som vi oppdaterer hver gang noe nytt skjer. Hvis noe vil ha noe andre sportsaktiviteter ta kontakt med formannen!

Erick Hong  
LIKformann

Stine Nebb Ervik  
LIKsekretær



Kristian Vinkenes  
Webmaster og leder for LIK Løping

Jardar Stendal  
Leder for LIK Løping

Erick Hong  
Leder for LIK Tennis

Elin Marie Erikstad  
Leder for LIK Fotball Jenter

Kristofer Smebye  
Leder for LIK Fotball Gutter

Jonas Vardal  
Leder for LIK innebandy

Skulle du være noe du lurte på, ikke nøl med å sende mail til [kontakt@legeidretten.no](mailto:kontakt@legeidretten.no)!

# Medicinsk Paradeorchæster



Medicinsk Paradeorchæster er en fri, uavhengig organisasjon som er åpen for alle medicinerstudenter. Orchæsteret ser det som sitt formål å arbeide for å utvikle det akademiske hornmusikkliv og utforske nye veier deri. Orchæsteret ble stiftet i 1961, men vår historie strekker seg tilbake til 1923, da Medicinerorchæsteret ble dannet. MPO teller i dag ca. 25 medlemmer. Vi øver annenhver tirsdag (i partallsuker) fra kl 19 i Orchæstergraven i Moffedillehuset, Ullevål sykehus.

Vi spiller korpsmusikk med et visst personlig preg, og endel sanger har også fått plas på reportoaret. I tillegg til øvelser, kan Orchæsteret friste med en legendarisk Hygiene- og kvalitetskontroll av Carlsberg bryggerier i København hver desember, Lyn-symposium for heving av det sosiale og musikalske nivå, spilling og overnatting i Marka på Holmenkollsøndag, øvekse med test av et bredt assortement øl og mye mer. I tillegg kommer mange spilleoppdrag, deriblant de berømte Champagneoppdrag.

Så, har du spilt et instrument før, eller har du en musikanter i magen, ønsker du å knytte kontakter på tvers av kull eller synge og spille tirsdagskveldene inn i Orchæstergraven, er Medicinsk Paradeorchæster garantert noe for deg! Vi ønsker alle nye medlemmer hjertelig velkommen, uavhengig av musikalsk bakgrunn. Sjekk forøvrig våre nettsider for



MCMLXI

mer fakta.

Vi sees i "Grava"!

Kontaktpersoner:

Hr. Dirigent: Hege Netmangen Larsen (V-07) tlf 40226160

Hr. Formand: Matias Mathisen Rake (H-06) tlf 45012979

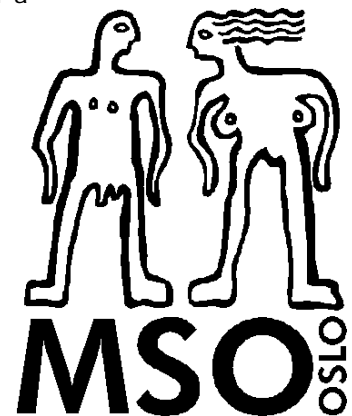
[www.paradeorchaester.com](http://www.paradeorchaester.com)

## Medisinernes Seksualopplysning (MSO)

Medisinernes Seksualopplysning (MSO) er en politisk og religiøs uavhengig organisasjon drevet av leger og legestudenter grunnlagt i 1974 som har som formålsparagraf å arbeide for å

- **Hindre uønskede svangerskap**
- **Hindre spredning av seksuelt overførbare sykdommer**
- **Gi ungdom og andre et mer positivt syn på egen kropp og seksualitet**

Legestudenter i MSO Oslo underviser hvert år rundt 6000 ungdommer, hovedsakelig ungdomsskoleelever i Oslo og Akershus. I tillegg underviser vi på ungdomsklubber, videregående skoler, voksenopplæringssentra, høyskoler og ulike institusjoner for døve, psykiske utviklingshemmede, ungdom med rusproblematikk og andre grupper. Vi deltar også med standvirksomhet på festivaler og russetreff.



Til dette arbeidet mottar vi økonomisk støtte hovedsakelig fra Sosial- og helsedirektoratet, men også blant annet fra Oslo kommune. I 2010 forvaltet vi et budsjett på ca 500,000 kr hvilket gjenspeiler omfanget av vårt arbeid. Vi har et tett samarbeid med Sex og Samfunn i Oslo, der vi har en hospiteringsordning hvor MSOere deltar i legearbeidet på helsestasjonen på kveldstid. Det er også muligheter for å hospitere på Olafiaklinikken gjennom MSO.

I vårt undervisningsopplegg tar vi opp en rekke ulike tema vi tror kan være nyttig for ungdom – vi underviser i faktabaserte tema som anatomi og fysiologi i reproduktive organer, seksuelt overførbare infeksjoner, prevensjon og kondombruk – og mer holdningsrelaterte tema som det å være forelsket og være i et forhold, seksuell debut, grensesetting, overgrep, homofili og annet. Ungdomsskoleelever får et undervisningsopplegg som varer en hel skoledag, og vi er alltid to legestudenter i en klasse – en kvinnelig og en mannelig MSOer. Å undervise for MSO er ikke bare en spennende og godt betalt deltidsjobb, det er utrolig morsomt!

For å jobbe som underviser i MSO må man delta på basisgrupper som blir arrangert hvert semester. Dette en serie på fem undervisningskvelder i løpet av et semester der ulike tema vi bruker i vårt undervisningsopplegg blir tatt opp. Informasjon om dette blir hvert i forkant av hvert seminar sendt ut pr. e-post og også i etterkant av forelesning på 1. semester. For ytterligere opplysninger – se [www.mso.oslo.no](http://www.mso.oslo.no).

MSO kan tilby et svært sosialt og faglig sterkt forankret miljø på tvers av kullene på medisinstudiet. Vi har en rekke sosiale arrangementer hvert semester som basisgruppefest, hyttetur i marka for nye medlemmer og sosiale kvelder. Vi har et nært samarbeid og en rekke felles arrangementer med MSO i Tromsø, Trondheim og Bergen. Årets høydepunkt er vårt høyfjellsopphold på Gol, hvor representanter for alle MSO-byene møtes. Man vil som MSOer få en grundig og verdifull opplæring i tema som reproduksjonsfysiologi, prevensjon, genitale infeksjonssykdommer og ungdomspsykiatri. Man vil få verdifull erfaring som fremtidig lege i form av å kunne diskutere seksuelle problemstillinger som ofte kan være tabubelagte, og man vil få god trening i undervise ungdom og andre grupper. Sist men ikke minst vil MSO innsatsen belønnes med en solid attest

som bekrefter undervisningserfaring, samarbeidsevner og evnen til å formidle fagkunnskap - Ikke dumt om du skal søke jobb på sykehus i fremtiden.

Synes du dette høres spennende ut? Møt opp på basisgruppene og les mer på våre nettsider:  
[www.mso.oslo.no](http://www.mso.oslo.no)

Leder: **Ida Kathrine Gravensteen**  
[i.k.gravensteen@studmed.uio.no](mailto:i.k.gravensteen@studmed.uio.no)  
Tlf: 90732593



## Sirenene

Medisinstudentenes jentekor

"Hen til sirenene kommer de først, til kvinner som tryller listig hver eneste mann som gjester den kyst hvor de dveler. Den som er ukjent med faren, og kommer så nær at han henrykt hører sirenenes sang, vil ei kunne komme tilbake. Nå, thi sirenene dårer hans sinn med de deilige toner."  
Homers Odysseen

Sirenene er jentekoret på medisin. Vi øver hver onsdag på Rikshospitalet, fra kl 19-21. Vi er et firestemt kor med et variert repertoar og et ambisjonsnivå som passer for alle som er glade i å synge. Vi har ingen opptaksprøve. Som Sirene får du bli med på mye moro. Vi har konsert en gang i året, tar oppdrag, fester, drar på hyttetur og utenlandstur. Milano, Paris, Praha og Amsterdam er noen av byene vi har besøkt.

Å synge i kor er en flott måte å bli kjent med folk på andre kull. Du er hjertelig velkommen som Sirene!

Er du interessert eller ønsker mer informasjon?  
Ta en titt på [sirenene.webs.com](http://sirenene.webs.com) eller kontakt oss:

Kathrina Isachsen tlf: 97 59 59 85  
[sirenene@gmail.com](mailto:sirenene@gmail.com)

## Sangvinerne

Medisinstudentenes mannskor



I begynnelsen var stemmeskiftet. ”Bli lyd” sa mellomgulvet, og det ble lyd. Sangvinerne var.

Vi kikket ut gjennom våre rødsprenge øyne, bak ryggen på nærmeste tømmermann, og vi så at det var godt. Men godt for hvem? Sangvinerne er et ”mannskor for maskuline medisinstuderter” – 40 fremadstormende, utagerende og sjarmerende gutter med ømt sinn og hjertet i hånden. Vi synger trestemt, sterkt, rungende og vakkert til glede for oss selv, det medisinske fakultet, prinsessen og halve kongeriket.

Sangvinerne har høye mål, både musikalsk og sosialt:

- Vi har øvelse hver torsdag på Ullevål sykehus fra 17.00-19.00.
- Vi reiser på turné hver vår, hvor vi de siste årene har havnet i Barcelona, St. Petersburg og Glasgow, Dublin, Berlin, Warsawa, Slovenia, London, Heidelberg og Praha.
- Vi holder konsert én eller to ganger i året.
- Vi har egen ølkomité
- Vi opplever vårens vakreste eventyr med lammegrilling og sommerkleddede jenter på Hovedøya.
- Vi sitter alltid på første rad på PK-revyene.
- Vi er stolte av å ha det beste miljøet, hvor alle medlemmer fra dag én er ”en av gutta”.

Nye gutter tas imot hvert semester!

Kontaktpersoner:

Formann: Nils Christian T. Karlsen tlf 91521366

Dirigent: Mathias Rake tlf 45012979

## A Scalpella

Medisinstudentenes blandede kor



Synes du det blir for kjedelig bare å synge med likekjønnede er A Scalpella koret for deg. Vi søker oss inn mot et noe høyere musikalsk nivå enn de andre to korene, og vi er minst like sosiale!

A Scalpella har profesjonell dirigent og består av ca. 20 sangere. Vi har konserter to ganger i året. På våren har vi konsert med ”lett” repertoar (jazz, folkemusikk, pop, viser) og på høsten har vi kirkekonserter med julesanger og sanger av et mer klassisk preg. Vi har også mange oppdrag på ulike studenttilstelninger og legearrangementer, hvorav en del er betalte. Pengene bruker vi på julebord, hytteturer, avslutninger, middager og større turer. De siste årene har koret vært i Roma, Stockholm, København, Kroatia, Dublin, og høsten 2009 reiste vi til Barcelona!

Nye sangere tas opp hvert semester, i September og Februar. Vi øver hver torsdag kl. 18-21 på Rikshospitalet, Rom C3.1001, ofte etterfulgt av en liten pubtur. Ta kontakt hvis du har lyst til å være med, eller vil vite mer om hva vi driver med!

Kontaktinfo: Vegard Stubhaug (PR-ansvarlig)

Mail: [vestubh@hotmail.com](mailto:vestubh@hotmail.com)

Tlf: 99275323



**Norsk medisinstudentforening**

**DEN NORSKE LEGEFORENING**

**Norsk medisinstudentforening (Nmf)** ble stiftet i 1987 og er en interesseorganisasjon for norske medisinstuderter i inn- og utland. Vi er opptatt av internasjonale helsespørsmål, gode vilkår for sommerutveksling, og medisinstudenters faglige, sosiale og økonomiske vilkår. I 2009 fusjonerte Nmf og IFMSA Norge, men den nye organisasjonen bærer fremdeles navnet Nmf. Nmf er studentavsnittet i

Legeforeningen, og internasjonalt er vi en del av IFMSA – *International Federation for Medical Students' Associations* – en internasjonal paraplyorganisasjon for medisinstudenter. Gjennom IFMSA har vi representanter i WHO- og FN-systemene, samt *World Medical Association*. Nmf har seks delegater i Legeforeningens høyeste organ – Landsstyret, og sender delegater til IFMSAs halvårlige internasjonale møter. Nmf har fem lokallag, ett ved hvert av de fire norske medisinske fakultetene og ett for norske medisinstudenter i utlandet. Lokallaget i Oslo har sitt årsmøte med valg tidlig på høsten.

Nmf arrangerer sommerutveksling, forskningsutveksling, kurs, foredrag, og arbeider med humanitære prosjekter lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Les mer på [www.medisinstudent.no](http://www.medisinstudent.no) eller send epost til [oslo@medisinstudent.no](mailto:oslo@medisinstudent.no)



Jaså, du er altså glad i å skrive og knipser gjerne et bilde eller to?

*Ja, som den dyktige skribent, flinke fotograf eller ivrige tegner du er, skal du vite at Æsculap – bladet for og av norske medisinstudenter – trenger deg.*

Æsculap er et medisinsk tidsskrift som er finansiert av NMF og som kommer ut 5 ganger i året. I Æsculaps statutter står det at Æsculap skal være et tidsskrift for medisinstudenter og leger, og at det skal ha base i studentmiljøet ved medisinstudiet i Oslo. Æsculap distribueres til NMFs 3900 medlemmer i Norge og utlandet i tillegg til andre abonnenter.

Som redaktører for Æsculap ønsker vi at tidsskriftet skal være et bredt forum for diskusjon av spørsmål som har å gjøre med både medisinfaget og medisinstudiet. Det skal være høyt under taket og generelt ønsker vi at alle medisinstudenter som brenner for en sak skal kunne få trykket en artikkel i tidsskriftet. Vi trykker både reportasjer om aktuelle hendelser, intervjuer og artikler om mer generelle tema. I tillegg til mye annet stoff som for eksempel bokanmeldelser og fotoreportasjer. Hvis din artikkel kan bidra til mer filosofisk nysgjerrighet, kritisk tenkning og menneskelig åpenhet i diskusjonen rundt medisinfaget og studiet vil vi være ekstra takknemmelige. Ønsker du å skrive for Æsculap eller bidra på andre måter er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med:

**Redaktør Kristoffer Tunheim**

Epost: [k.j.tunheim@studmed.uio.no](mailto:k.j.tunheim@studmed.uio.no)

Tlf: +4798623529

eller

**Redaktør Tore Næss**

Epost: [torekn@studmed.uio.no](mailto:torekn@studmed.uio.no)

Tlf: +4792668886



# MedFred

## Medisinstudenter for fred og sosialt ansvar



Oslo, 2010: Andre helga i april i fjor holdt vi internasjonal studentkonferanse i Oslo med aksjon utenfor Stortinget.

Medisinstudenter for fred og sosialt ansvar (MedFred) er studentgruppa til Norske leger mot atomvåpen (NLA), den norske avdelinga av International Physicians for the Prevention of Nuclear War (IPPNW), som fikk Nobels fredspris i 1985 for sitt arbeid for atomnedrusting. IPPNW har lokalgrupper i 63 land, og 28 av disse har aktive studentgrupper, som arrangerer egne internasjonale møter for alle MedFredere. I tillegg samarbeider vi nært med studentgruppene i Bergen, Trondheim og Tromsø. Studentgrupper har ofte en bredere agenda enn sine moderorganisasjoner, og i MedFred samarbeider vi blant annet med NMF om en kampanje mot håndvåpen.

MedFred Oslo prøver å holde månedlige møter der vi planlegger aktiviteter og driver egenopplæring. Aktiviteten i gruppa bestemmes fullt og helt av deltakernes tid og engasjement. Våren 2011 vil en viktig oppgave være å hjelpe til med å bygge opp den norske avdelingen av ICAN (International Campaign to Abolish Nuclear Weapons), som er et samarbeid mellom de tre anti-atomvåpen organisasjonene NLA, Nei til Atomvåpen og Pugwash.

Ønsker du å vite mer, se [www.legermotatomvåpen.no](http://www.legermotatomvåpen.no) / [www.ippnw-students.org](http://www.ippnw-students.org) eller ta kontakt med Martin, V-07, mobil: 97545952, e-post: [martin.mikkelsen@legermotatomvapen.no](mailto:martin.mikkelsen@legermotatomvapen.no)



# Pasienten Jorden

*Arbeidsgruppe for internasjonal helse og miljø*

*”Pasienten Jorden er syk” skrev Per Fugelli i 1993. ”De globale miljøforstyrrelsene kan få alvorlige følger for menneskehetens helse. Det er på tide å tilkalle legene for å stille en verdensdiagnose og gi råd om behandlingen.” Samme år ble studentgruppen Pasienten Jorden startet.*

Siden 1993 har Pasienten Jorden-gruppa hatt møter den første mandagen hver måned. Nye studenter har blitt med etter hvert som de gamle har blitt ferdige med studiet mens Fugelli har vært kontinuitetsbærer. En gjest kommer på besøk og introduserer et tema – deretter går diskusjonen fritt. De siste årene har vi blant annet hatt møter om SARS, helsejournalistikk, faren for atomterrorisme, ubalansen i legemiddelforskningen, menneskets evolusjon og sosiale ulikheters betydning for spredning av epidemier. Er du interessert i de store linjene og internasjonale spørsmål? Utover høsten blir det månedlige møter på Rikshospitalet.

**Kontaktperson: Lisa Tangnes ved [lisa.tangnes@studmed.uio.no](mailto:lisa.tangnes@studmed.uio.no) Mobil: 900 92 469**

## MedHum (Medisinstudentenes humanitæraksjon)

MedHum er alle medisinstudentenes humanitæraksjon. Det er en nasjonal innsamlingsaksjon som arrangeres hvert andre år av medisinstudentene i Trondheim, Bergen, Tromsø og Oslo. Innsamlingsbeløpet går til medisinsk utvikling og nødhjelp i fattige land. Vi samarbeider med ulike idéelle organisasjoner og hver aksjon er rettet mot en bestemt prosjekt som velges av medisinstudentene.

MedHum ble i 2009 arrangert for tiende gang. Da gikk pengene til et UNICEF-støttet prosjekt i Sierra Leone for å redusere mødre- og barnedødelighet. Gjennom de seksten årene aksjonen har eksistert har studentene samlet inn over 10 millioner kroner til ulike hjelpearbeid i utviklingsland. Neste aksjon blir allerede til høsten 2010, da Nmf og MedHum av ulike årsaker har besluttet å flytte aksjonen til partallsår. Det betyr at neste aksjon er like rundt hjørnet!

Aksjonen strekker seg over én uke i september, der det MedHum Oslo arrangerer foredrag, konserter, bamsesykehus, komikveld o.l. Men det viktigste er selve innsamlingen. Oslo-studentene er flinke til å gå med bøsse, og dette vil vi fortsette med. Vi trenger DEG som bøssebærer til høsten!

Du kan også være med mer aktivt i planleggingen og gjennomføringen av selve aksjonen i Oslo. Lokalstyret i Oslo trenger engasjerte studenter som ønsker å være med å forme hvordan aksjonsuka skal se ut. Du kan enten sitte i selve styret eller bli med i en av undergruppene som har ansvar for alt fra PR til konserter.

Bli med i kampen for en mer rettferdig verden!

[www.medhum.no](http://www.medhum.no)