PSYC2502 Eksamen høst 2025

I denne oppgaven skal du ta på deg rollen som kommunepsykolog i Bergen kommune. Gjør en grundig behovskartlegging for Bergen kommune på to nivåer:
A. Overordnet kommuneanalyse (Bergen som helhet)
B. Fordypning og sammenligning mellom levekårssoner

Du står fritt til å velge tema/problemområde, for eksempel (men ikke begrenset til): psykisk helse hos ungdom, ensomhet, sosial ulikhet i helse, fysisk aktivitet, frafall fra skole/arbeidsliv, rus, eldrehelse eller livskvalitet. Velg ett hovedtema, og begrunn valget i data.

I besvarelsen skal du:

1. Avgrense problem og målgruppe (ca. 200–300 ord)

- Definer tema, målgruppe (alder/undergrupper), og presiser problemforståelsen.
- Forklar formålet med behovskartleggingen og hvordan kommunen kan bruke den i sitt arbeid med forebygging og folkehelse.

2. Kontekst og epidemiologi: Bergen samlet (Del A) (ca. 600–700 ord)

- Presenter nøkkelindikatorer, nivå og trender for Bergen; sammenlign med nasjonale tall.
- Anbefalte kilder: Folkehelseprofil/Oppvekstprofil (Bergen/bydeler), SSB, NAV, Ungdata, kommunale planer/årsrapporter, Fylkeshelseundersøkelsen (Vestland).
- Kommenter relevante forskjeller (sosiale, geografiske, alders- og kjønnsforskjeller) og eventuelle svakheter/usikkerhet ved data.

3. Levekårssoner: differensiering og prioritering (Del B) (ca. 800–900 ord)

- Velg minst fire levekårssoner i ulike deler av fordelingen.
- Sammenlign sonene på temarelevante indikatorer (angi kilder).
- Drøft styrker/svakheter ved rangering/samleindeks.
- Identifiser sonespesifikke behov og foreslå en prioriteringsrekkefølge.

4. Determinanter og drivere på flere nivåer (ca. 600–700 ord)

- Analyser risiko- og beskyttelsesfaktorer på individ-, familie-, skole/arbeidsplass-, nærmiljø- og samfunnsnivå.
- Knytt eksplisitt til relevante teorier/modeller fra pensum.
- Integrer innsikt fra forelesninger og intervjuene dere har gjort med eksterne psykologer der det styrker analysen (f.eks. erfaringer, barrierer, eksempler).

5. Prioritering og helseøkonomi (ca. 300–400 ord)

- Begrunn prioriteringer på tvers av soner/tema ved å vurdere: byrde (omfang/alvorlighet), sosial ulikhet/fordeling, implementerbarhet/kapasitet og overordnet kost/nytte (kvalitativt - ingen beregning av kost/nytte er nødvendig).

6. Etikk, lovverk og rettigheter (ca. 400–600 ord)

- Drøft etiske hensyn, relevant lovverk og menneskerettigheter.
- Vurder samiske rettigheter og minoritetsperspektiver der relevant for Bergen.
- Refleksivitet: Reflekter kort over din egen rolle/posisjon som kommunepsykolog (antakelser/blindspots), mulige utilsiktede konsekvenser av indikatorvalg og framstilling, og konkrete grep for å motvirke dette.

7. Kort, prinsipiell refleksjon om mulige tilnærminger (ca. 300–400 ord)

- Pek på typer tilnærminger/arenaer som kan være aktuelle gitt behovsbildet (uten å gå i detalj eller beskrive konkrete tiltak).

Omfang og formkrav

Besvarelsen skal være på 3500–4000 ord, ikke inkludert forside, innholdsfortegnelse, referanser eller eventuelle tabeller og figurer. Del A skal gi en kort oversikt (maks 600–700 ord), mens hovedvekten skal ligge i Del B (levekårssoner) og analysene (punkt 3–7). Språket skal være akademisk og pedagogisk. Referanser skal følge APA 7-format, både i teksten og i referanselisten til slutt. Ellers kan du formatere slik du vil. Du kan skrive på norsk, engelsk, svensk eller dansk.

Avslutt besvarelsen med en kort erklæring (3–6 linjer) som spesifiserer hvilke digitale verktøy som er brukt til hva (f.eks. søk, tabellformatering, stavekontroll/språkvask), og hva som er egen analyse og vurdering.