PSYC2502 eksamensoppgave V25

Tema: Folkehelsearbeid i kommunen

God psykisk helse skapes i stor grad lokalt – i kommunene der folk bor, arbeider, går på skole, er i barnehage og lever sine liv. Behovene varierer mellom kommuner: Noen har høy andel eldre og ensomme, andre sliter med arbeidsledighet, sosiale forskjeller eller høyt frafall i videregående skole.

For å fremme psykisk helse på en effektiv måte må man ha kunnskap om lokale risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer.

I denne oppgaven skal du velge én kommune i Norge, beskrive lokale folkehelsebehov, og foreslå to til tre konkrete tiltak for å fremme psykisk helse i denne kommunen. Tiltakene skal være evidensbaserte og tilpasset de identifiserte behovene.

Videre skal du drøfte hvordan man kan evaluere effekten av slike tiltak. De fleste folkehelsetiltak er komplekse og involverer mange aktører og faktorer over tid. Det kan derfor være utfordrende å måle effekt og vite hva som virker, på hvilken måte og hvorfor.

Oppgaveformulering:

Se for deg at du jobber som kommunepsykolog i en selvvalgt kommune i Norge. Du er bedt om å utarbeide en skriftlig rapport som:

1. **Beskriver folkehelsebehov i kommunen** (500–800 ord).
   Bruk offentlige kilder som Ungdata, folkehelseprofilen, SSB eller kommuneplaner. Vis hva som kjennetegner kommunen, og hvilke behov som fremstår som særlig viktige å adressere.
2. **Presenterer og begrunner to–tre konkrete tiltak**.
   Beskriv tiltakene og begrunn hvorfor de kan være effektive i denne kommunen. Vis til relevant teori, forskningsbasert kunnskap og forebyggende prinsipper.
3. **Reflekterer rundt evaluering av tiltakene** (minst 800 ord).
   Diskuter hvordan man kan vurdere om tiltakene har ønsket effekt, og hvilke utfordringer som kan oppstå ved evaluering. Du kan blant annet trekke inn:
   a. teoriene bak tiltakene
   b. implementeringsprosesser
   c. lokale kontekster
   d. mål og resultatindikatorer
   e. utilsiktede effekter

Formkrav:

- Lengde: 3500–4000 ord (ekskl. forside, sammendrag, referanser og figurer)
- Struktur:
  - Innledning med problemstilling og avgrensning
  - Hoveddel med behovskartlegging, tiltak og evaluering
  - Kort avslutning
- Språk: Klart og akademisk språk
- Referansestil: APA 7
- Skriftstørrelse: 12 pkt, dobbel linjeavstand
- Språkvalg: Norsk, svensk eller dansk