Hjemmeeksamen PSYC2502 vår 2026

Tema

Skolehelsetjenestens bidrag i helsefremmende og forebyggende arbeid

Kasus

Skolehelsetjenesten er et tilbud for barn og ungdom fra starten av barneskolen til utgangen av videregående. Tilbudet er lovpålagt å være fysisk til stede på alle skoler, og barn, ungdom og foreldre skal kunne henvende seg gratis og uten avtale eller henvisning. Dette setter skolehelsetjenesten i en unik posisjon til å kunne arbeide for å fremme god psykisk helse i barne- og ungdomsbefolkningen. Imidlertid er en utfordring for skolehelsetjenesten at den økende forekomsten av psykisk uhelse hos barn og ungdom gir et økende press på å tilby individuell oppfølging som grenser til behandling. Individuell oppfølging er tidkrevende arbeid som kan ta ressurser bort fra helsefremmende og primærforebyggende arbeid.

Se for deg at du jobber som kommunepsykolog i Notodden kommune. Du ønsker å samarbeide med skolehelsetjenesten i din kommune for at de i større grad skal jobbe systemrettet med å sikre elevene et godt fysisk og psykososialt miljø som kan virke helsefremmende og forebyggende. De ansatte i skolehelsetjenesten er imidlertid bekymret for at dette arbeidet vil ta dyrebare ressurser vekk fra det viktige individuelle arbeidet de gjør med de barna som allerede sliter mest.

Oppgave

I din besvarelse skal du gjøre følgende:

1. Beskriv kort (ca. 500-800 ord) hvordan det står til med folkehelsen i Notodden kommune når det gjelder faktorer som er særlig relevante for skolehelsetjenestens arbeid.
2. Legg frem ett eller to konkrete universelle tiltak du mener skolehelsetjenesten kan iverksette som vil virke helsefremmende på elevens psykiske helse (ca. 800-1200 ord).
3. Drøft hvordan du kan imøtekomme skolehelsetjenestens bekymring for at helsefremmende og forebyggende arbeid tar ressurser vekk fra de som allerede sliter mest (ca. 800-1000 ord). I hvilken grad tror du ditt/dine foreslåtte tiltak vil gå på bekostning av arbeidet skolehelsetjenesten allerede gjør? Hvilke mulige

økonomiske og etiske konsekvenser innebærer din satsning på mer systemrettet arbeid? Integrer eksplisitt innsikt fra forelesninger, seminarer og pensum.

4. Skolehelsetjenesten har som formål å redusere sosial ulikhet i helse. Reflekter rundt i hvilken grad ditt/dine foreslåtte tiltak kan virke sosialt utjevnende og om det eventuelt er noen måter tiltaket/tiltakene kan virke mot sin hensikt og være med på å videreføre sosiale forskjeller i helse og uhelse (ca. 800-1000 ord). Bruk pensum aktivt i drøftingen.

Omfang og formkrav

- Besvarelsen skal være på 3500–4000 ord, ikke inkludert forside, innholdsfortegnelse, referanser eller eventuelle tabeller og figurer.
- Besvarelsen skal inneholde en kort innledning med problemstilling og avgrensing, hoveddel med en sammenhengende tekst som svarer på hver av de fire deloppgavene, og en kort avslutning/konklusjon.
- Referanser skal følge APA 7-format, både i teksten og i referanselisten til slutt. Ellers kan du formatere slik du vil.
- Språket bør være klart og akademisk. Du kan skrive på norsk, svensk eller dansk.
- Avslutt besvarelsen med en kort erklæring som spesifiserer hvilke digitale verktøy som er brukt til hva (f.eks. søk, tabellformatering, stavekontroll/språkvask), og hva som er egen analyse og vurdering (dette teller ikke mot den totale ordlengden).