UNIVERSITETET
I OSLO

Praktisk gjennomføring av muntlig eksamen i ERN3010 Metabolisme og livsstilssykdommer

Alle oppgaver skal være forankret i undervisningen og læringsutbyttene

Del 1. Kasus

Studenten får utdelt en kasus med relevant informasjon om:

Type pasient: Fedme / Diabetes / Hjerte-karsykdom

Pasientbakgrunn: Alder, kjønn, livs-bosituasjon, yrke, opplevd stressnivå, ernæringsrelatert sykdomshistorie, annet.

Kost og ernæringsrelatert informasjon: Energiinntak, type mat/måltid, måltidsmønster, porsjonsstørrelse, alkoholforbruk, fysisk aktivitet, tidligere dietter/slankekurer, motivasjon.

Antropometriske målinger: Høyde, vekt, vektforandring, BMI, midjemål mm.

Biokjemiske data, medisinske prøver og undersøkelser: glukose- og endokrin profil, annet relevant

Referanseverdier: Estimert totalt energibehov, metode for estimering av energibehov

Studentens besvarelse forventes å inneholde alle fire deler av prosess for ernæringsbehandling:

Ernæringsproblem, eventuelt med PES uttalelse

Mål for ernæringsbehandlingen (for eksempel vektreduksjon (kg), endring i mengde/type karbohydrater, endring i mengde/type fettinntak, endring i inntak av visse matvaregrupper, annet.

Forslag til konkrete tiltak for pasienten basert på kostanamnesen:

F.eks. bytte ut visse matvarer mot andre, redusere inntak av visse matvarer, øke inntak av visse matvarer, redusere porsjonsstørrelse, etc.

Oppfølging/monitorering: Eventuell ny time (om hvor lenge?), evn avslutte behandling eller videre henvisning.

Hvilke variabler skal følges opp og hvordan skal disse måles? (f eks kostregistrering, blodprøver (hvilke?), vekt, midjemål, annet)

Institutt for medisinske basalfag: Postadr.: Postboks 1110 Blindern, 0317 Oslo Kontoradr.: Domus Medica, Sognsvannsveien 9, 0372 Oslo Telefon: 22 85 13 87 postmottak@medisin.uio.no www.med.uio.no/imb Org.nr.: 971 035 854

UNIVERSITETET
I OSLO

Del 2. Faktaspørsmål

Studentene får spørsmål fra undervisningen og læringsutbyttene som ikke dekkes i aktuelt kasus:

Fedme, diabetes, hjerte-karsykdom, metabolisme, etikk, kommunikasjon/motiverende samtale.

Karakteren Bestått/ Ikke-bestått fastsettes på grunnlag av eksaminatorenes og sensors vurdering av studentens kunnskaper, kunnskapsforståelse og evne til å respondere på faglige utfordringer.

I vurderingen vektlegges følgende elementer:

- Teoretisk kunnskap
- Kunnskapsforståelse
- Vurderingsevne
- Resonneringsevne
- Struktur og tidsbruk
- Evne til refleksjon

Varighet: 30 minutter per kandidat

Institutt for medisinske basalfag: Postadr.: Postboks 1110 Blindern, 0317 Oslo Kontoradr.: Domus Medica, Sognsvannsveien 9, 0372 Oslo Telefon: 22 85 13 87 postmottak@medisin.uio.no www.med.uio.no/imb Org.nr.: 971 035 854