

## **Praktisk gjennomføring av muntlig eksamen i ERN3010 Metabolisme og livsstilssykdommer**

**Alle oppgaver skal være forankret i undervisningen og læringsutbyttene**

### **Del 1. Kasus**

**Studenten får utdelt en kasus med relevant informasjon om:**

**Type pasient:** Fedme / Diabetes / Hjerter-karsykdom

**Pasientbakgrunn:** Alder, kjønn, livs-bosituasjon, yrke, opplevd stressnivå, ernæringsrelatert sykdomshistorie, annet.

**Kost og ernæringsrelatert informasjon:** Energiinntak, type mat/måltid, måltidsmønster, porsjonsstørrelse, alkoholforbruk, fysisk aktivitet, tidligere dietter/slankekurer, motivasjon.

**Antropometriske målinger:** Høyde, vekt, vektforandring, BMI, midjemål mm.

**Biokjemiske data, medisinske prøver og undersøkelser:** glukose- og endokrin profil, annet relevant

**Referanseverdier:** Estimert totalt energibehov, metode for estimering av energibehov

**Studentens besvarelse forventes å inneholde alle fire deler av prosess for ernæringsbehandling:**

**Ernæringsproblem, eventuelt med PES uttalelse**

**Mål for ernæringsbehandlingen** (for eksempel vektreduksjon (kg), endring i mengde/type karbohydrater, endring i mengde/type fettinntak, endring i inntak av visse matvaregrupper, annet.

**Forslag til konkrete tiltak** for pasienten basert på kostanamnesen:

F.eks. bytte ut visse matvarer mot andre, redusere inntak av visse matvarer, øke inntak av visse matvarer, redusere porsjonsstørrelse, etc.



**Oppfølging/monitorering:** Eventuell ny time (om hvor lenge?), evt avslutte behandling eller videre henvisning.

Hvilke variabler skal følges opp og hvordan skal disse måles? (f.eks kostregistrering, blodprøver (hvilke?), vekt, midjemål, annet)

## **Del 2. Faktaspørsmål**

Studentene får spørsmål fra undervisningen og læringsutbyttene som ikke dekkes i aktuelt kasus:

Fedme, diabetes, hjerte-karsykdom, metabolisme, etikk, kommunikasjon/motiverende samtale.

**Karakteren A-F fastsettes på grunnlag av eksaminatorenes og sensors vurdering av studentens kunnskaper, kunnskapsforståelse og evne til å respondere på faglige utfordringer.**

**I vurderingen vektlegges følgende elementer:**

- Teoretisk kunnskap
- Kunnskapsforståelse
- Vurderingsevne
- Resonneringsevne
- Struktur og tidsbruk
- Evne til refleksjon

Varighet: 30 minutter per kandidat