EKSAMENSSPØRSMÅL MED FASIT

SPØRSMÅL FRA EKSAMENSSETTET TIL OFFENTLIGGJØRING.

Eksamen: MED3300-1_H24_ORD

SPM-KODE: 001-004

Du går nattrunde på ortopedisk sengepost. En pasient ligger urørlig i sengen og reagerer ikke selv om du rister henne hardt. Respirasjonen er dyp med svært lav frekvens (5 pust per minutt). Hvilket av kriteriene under er tilstrekkelig for å starte hjerte-lungeredning?

- Bevisstløs pasient som ikke reagerer selv på sterke smertestimuli
- Bevisstløs pasient som puster raskt og bare reagerer ved sterke smertestimuli
- Bevisstløs pasient som ikke puster selv om du holder fri luftvei med kjevegrep
- Bevisstløs pasient som bare puster når du holder fri luftvei med kjevegrep

SPM-KODE: 001-006

En 32 år gammel tidligere frisk kvinne innlegges med akutte brystsmerter og dyspne. Hun er plassert på smitteisolat fordi hun dagen før kom hjem fra en lang reise i Sør-Øst Asia. Ved undersøkelse er hun våken og litt urolig med forhøyet respirasjonsfrekvens 26/min, redusert SpO2 93%, sinus-tachycardi 132/min, kjølig hud, og blodtrykk 110/72 mmHg. Blodkulturer og blodprøver er sendt. Røntgen thorax tatt inne på isolatet er normalt. Hvilket diagnostiske tiltak er nå viktigst å gjennomføre?

- Bronkoskopi for å sikre mikrobiologiske prøver
- CT thorax med intravenøs kontrast
- Ekko cor
- Ultralyd av thorax/pleura
- Ultralyd abdomen/galleveier

SPM-KODE: 001-007

Det har vært gass-eksplosjon med brann i en industribedrift. Første ambulanse er på skadestedet. En annen ambulanse er på vei fra en nabokommune. Lege på stedet melder om fire skadde som trenger sykehusinnleggelse:

a. Mann kastet over ende av eksplosjonen. Kortvarig bevisstløs, nå våken og oppegående

b. Kvinne truffet over abdomen av flygende metallstenger. Våken, litt uklar, puster fort, blek, magesmerter, høy puls, kalde hender og føtter
c. Mann med forbrenninger i ansiktet. Hovne lepper, sot i og rundt munnen, hoster
d. Mann som fikk benet i klem under veltet stillas. Åpen tibiafraktur med feilstilling. Store smerter, mulig redusert puls i foten

I hvilken rekkefølge bør disse pasientene prioriteres for transport til sykehus?

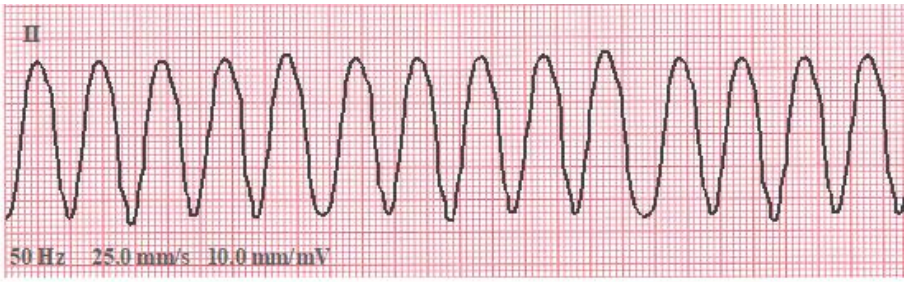
- b -> c -> a -> d
- b -> d -> c -> a
- c -> b -> d -> a
- a -> c -> b -> d

SPM-KODE: 001-008

En man i 60-årene med kjent cardiomyopati innlegges med akutte sentrale brystsmerter og pustevansker. Undersøkelse viser SpO2 92%, respirasjonsfrekvens 25/min, knatring over lungene ved stetoskopi, puls regelmessig 152/min, og blodtrykk 95/60. EKG rytmestripe viser en ventrikulær tachycardi.

Hva kan forklare pasientens symptomer?

- Høy hjertefrekvens gir kort diastole og kort fylningstid for venstre ventrikkel
- Lavt blodtrykk gir dårlig fylning av høyre ventrikkel og lungestuvning
- Høy respirasjonsfrekvens og svekket høyre ventrikkel gir lungestuvning
- Forstyrret elektrisk ledningsmønster i venstre ventrikkel gir dårlig tømning
- Høy hjertefrekvens påvirker baroreseptorene og gir lavere blodtrykk



SPM-KODE: 002-002

Nevn/beskriv tre vanlige årsaker til hypokalsemi.

SPM-KODE: 002-008

En 46 år gammel kvinne søker lege grunnet økt svette. Prøvesvar er forenlig med Graves hypertyreose. Hva forventer du å se på prøvesvar (opp eller ned) pull-down lav/uendret/forhøyet

TSH (PULL-DOWN-01: lav - uendret - forhøyet)

FT4 (PULL-DOWN-02: lav - uendret - forhøyet)

TRAS (PULL-DOWN-03: lav - uendret - forhøyet)

SPM-KODE: 004-003

Hvilke(t) av følgende legemidler/legemiddelgrupper kan gi hyperkalemi som bivirkning? ACE: Angiotensinkonvertase ARB: Angiotensinreseptorantagonist/-blokker MRA: Mineralokortikoidreseptorantagonist

- ARB
- ACE-hemmer
- Renin-hemmer
- MRA
- ARB og ACE-hemmer
- ACE-hemmer og renin-hemmer
- ARB, ACE-hemmer og renin-hemmer
- Alle disse legemidlene
- Ingen av disse legemidlene

SPM-KODE: 005-003

En 25 år gammel tidligere frisk mann kommer til legevakten med følgende sykehistorie: kvalme, oppkast som etter hvert var blodtilblandet. Ved innkomst sirkulatorisk stabil. Hvilke av følgende diagnoser er mest sannsynlig?

- Ulcus duodeni
- Ulcus ventriculi
- Øsofagus cancer
- Mallory Weiss lesjon
- Øsofagus variceblødning

SPM-KODE: 005-007

En 64 år gammel kvinne med smerter i høyre hypokondrium har på ultralyd abdomen fått påvist gallestener i galleblæra. Magnetisk retrograd cholangiopancreatografi (MRCP) viser at det i tillegg til galleblærestener foreligger en fastkilt gallesten i ductus koledochus som gir ikterus (forhøyet serum-bilirubin). Hvilken behandling er mest aktuell for å fjerne den fastkilte gallesten i distale koledochus?

- Åpen operasjon (laparotomi) med fjerning av deler av distale koledochus, inkludert gallestenen
- Endoskopisk retrograd cholangiopancreatografi (ERCP) med fjerning av gallestenen i distale koledochus
- Medikamentell behandling med kolesterolsenkende middel for å løse opp gallestenen i distale koledochus
- Laserbehandling for å løse opp gallestenen i distale koledochus

SPM-KODE: 006-002

Hvilken diagnose passer best med at en 11 år gammel jente presenterer med smerter i nedre del av magen i 14 timer og vil helst ligge helt i ro da bevegelse forverrer smertene?

- gallesteinsanfall
- akutt appendicitt
- akutt divertikulitt
- gastritt
- salpingitt
- urinveisinfeksjon

SPM-KODE: 006-004

36 år gammel mann med akutte, takvise smerter i venstre flanke med utstråling til venstre lyske. Bevegelsestrang. Hva er sannsynlig diagnose?

- Akutt divertikulitt
- Mekanisk ileus
- Gallesteinsanfall
- Akutt pankreatitt
- Nyresteinsanfall
- Tarmiskemi

SPM-KODE: 007-007

Hva er det vanligste kognitive symptomet ved Alzheimers sykdom?

- Svekket oppmerksomhet
- Svekket romoppfatning
- Svekket korttidshukommelse
- Svekket språkfunksjon

SPM-KODE: 010-002

En 77 år gammel kvinne oppsøker fastlegen pga plager med tungpust i bakker siste 3 mnd. Siste 3 uker har det ved anstrengelse også vært press i brystet. Hun behandles for hypertensjon med en ACE-hemmer, er røyker, men er ellers frisk og aktiv. Ved undersøkelse måles blodtrykk til 153/91 mmHg, EKG viser lett venstre ventrikkelhypertrofi og sinusrytme 78/min. Ved auskultasjon høres lette krepitasjoner basalt bilateralt over lungene og en bilyd over 2. høyre intercostalrom med utstråling til halskar. Du legger til en kalsiumkanalblokker/kalsiumantagonist for BT kontroll.

Hvordan best avklare hva som er årsaken til pasienten plager?

- Ta rtg thorax og CRP for å utelukke luftveisinfeksjon
- Henvise til ultralyd av hjertet for å avklare bilyd
- Henvise til CT koronarangiografi for å utelukke angina
- Gjøre spirometri for å avklare evt KOLS

SPM-KODE: 012-003

Hvilke elementer inngår i PDSA-syklusen?

- Study
- Diagnostics
- Patients
- Do
- Plan
- Probability
- Act
- Acknowledgement

SPM-KODE: 013-006

Hvordan påvises tuberkulose sikrest ("gull-standard")? (IGRA= Interferon-Gamma Release Assays, PCR= Polymerase Chain Reaction)

- Positiv IGRA-test
- Positiv PCR-test
- Dyrkning
- CT Thorax

SPM-KODE: 014-002

Hva er den beste analytten å rekvirere for å vurdere om pasienten har aktiv prosess/akuttfase?

- Senkningsreaksjon
- Haptoglobin
- C-reaktivt protein
- Ferritin
- MCH
- Procalsitonin
- Serumelektroforese

SPM-KODE: 014-009

Hvilke to av påstandene nedenfor er riktige om Lipoprotein(a)?

- Lp(a) er en LDL-liknende partikkel bundet til apolipoprotein(a).
- Lp(a) nivåer er genetisk bestemt, med genet for apolipoprotein(a) lokalisert på kromosom 6.
- Lp(a) nivåer kan senkes betydelig av kostholdsendringer og kolesterolsenkende medisiner.
- Høye nivåer av Lp(a) gjør andre risikofaktorer mindre viktige for hjerte- og karsykdom.
- Høye nivåer av Lp(a) er kun assosiert med økt risiko for hjerte- og karsykdom hos kvinner, ikke hos menn.

- Måling av Lp(a) er vanligvis unødvendig og har ingen verdi i risikovurdering av hjerte- og karsykdom.

SPM-KODE: 015-001

Hypertensjon er den viktigste risikofaktoren for kardiovaskulær sykelighet og dødelighet. Hva er den diagnostiske grensen for å stille diagnosen hypertensjon ved standardisert kontorblodtrykk

- 130/80 mmHg
- 135/85 mmHg
- 140/90 mmHg
- 150/90 mmHg
- (100+Alder)/90 mmHg

SPM-KODE: 015-004

Du arbeider ved sengepost ved et norsk sykehus. En 35 år gammel mann har vært innlagt med alvorlig hypertensjon og skal skrives ut til hjemmet. Ved utreise er blodtrykket godt regulert på antihypertensiv behandling.

Hvilke utsagn er riktig om antihypertensiva?

ACE hemmer / Angiotensin II reseptor blokker øker renal blodstrøm (PULL-DOWN-01: Riktig - Feil)

ACE hemmer / Angiotensin II reseptor blokker øker intraglomerulært trykk

(PULL-DOWN-02: Riktig - Feil)

ACE hemmer / Angiotensin II reseptor blokker øker glomerulær filtrasjonsrate

(PULL-DOWN-03: Riktig - Feil)

Kalsiumkanalblokkere (kalsiumantagonister) øker renal blodstrøm

(PULL-DOWN-04: Riktig - Feil)

Kalsiumkanalblokkere (kalsiumantagonister) øker intraglomerulært trykk

(PULL-DOWN-05: Riktig - Feil)

Kalsiumkanalblokkere (kalsiumantagonister) øker glomerulær filtrasjonsrate

(PULL-DOWN-06: Riktig - Feil)

Ikke-steroide antiinflammatoriske medikamenter (NSAIDs) øker renal blodstrøm

(PULL-DOWN-07: Riktig - Feil)

NSAIDs øker intraglomerulært trykk

(PULL-DOWN-08: Riktig - Feil)

NSAIDs øker glomerulær filtrasjonsrate

(PULL-DOWN-09: Riktig - Feil)

SPM-KODE: 015-005

Du arbeider som fastlegevikar. Quentin Quijote (mann, 45 år) har nettopp fått påvist urin albumin/kreatinin ratio på 350 mg/mmol og serum kreatinin på 120 µmol/L.

Hva kjennetegner en alvorlig nefrose?

Proteinuri > 3,5 gram / døgn (PULL-DOWN-01: Riktig - Feil)

Hematuri (PULL-DOWN-02: Riktig - Feil)

Endotel- og mesangiecelle defekt (PULL-DOWN-03: Riktig - Feil)

Epitelcelle (podocytt) defekt (PULL-DOWN-04: Riktig - Feil)

Sylindre i urin (PULL-DOWN-05: Riktig - Feil)

Høy kolesterol (PULL-DOWN-06: Riktig - Feil)

Redusert diurese (PULL-DOWN-07: Riktig - Feil)

Hypoalbuminemi (PULL-DOWN-08: Riktig - Feil)

Perifere ødemer (PULL-DOWN-09: Riktig - Feil)

SPM-KODE: 016-002

Nevn minst tre karakteristiske trekk som kjennetegner kreftceller.

SPM-KODE: 017-006

Du blir tilkalt på legevakt hjem til en pasient som har fått den ene hånden sin inn i en vedkløyver. Hånden er åpenbart svært skadet og det blør mye. Pasienten er blek og virker veldig redd. Ambulansen er på vei, men kommer ikke før om 30 min fordi de er et helt annet sted i kommunen. Hva gjør du?

- legger trykkbandasje, eleverer hånden og legger pasienten ned med beina opp
- legger torniquet på overarmen, og vasker grundig før du bandasjerer hånden
- ringer luftambulansen og håndkirurg for råd om hva du skal gjøre før du undersøker pasienten
- legger veneflon og gir Ringer iv før du legger torniquet på overarmen og bandasjerer hånden

SPM-KODE: 017-007

En 2 år gammel jente kommer til din poliklinikk sammen med sin mor. Moren og ansatte i barnehagen er bekymret fordi jenta går med føttene innover og snubler over sin egne ben. Hva er de vanligste årsakene til inntåing hos barn i barnehagealder?

- redusert lateral torsjon i leggen

- bekkenskjevhet
- skoliose
- forøket femur anteversjon
- bruk av feil skotøy
- beinlengdeforskjell

SPM-KODE: 019-004

Hvilken bivirkning er vanligere etter radikal strålebehandling av prostata kreft sammenlignet med radikal prostatektomi?

- Impotens
- Urinlekkasje
- Løs avføring
- Rektum fistel

LØSNINGER TIL PULL-DOWN, MULTIPLE CHOICE, OG MULTIPLE RESPONSE.

SPM-KODE: 001-004

- Bevisstløs pasient som ikke puster selv om du holder fri luftvei med kjevegrep

SPM-KODE: 001-006

- CT thorax med intravenøs kontrast

SPM-KODE: 001-007

- c -> b -> d -> a

SPM-KODE: 001-008

- Forstyrret elektrisk ledningsmønster i venstre ventrikkel gir dårlig tømning
- Høy hjertefrekvens gir kort diastole og kort fylningstid for venstre ventrikkel

SPM-KODE: 002-002

ernæringssvikt, malabsorpsjon, sekvele etter operasjon eller stråling på hals, idiopatisk hypokalsemi, nyresvikt, hypoparatyreoidisme 2 poeng for hvert riktig svarernæringssvikt, malabsorpsjon, sekvele etter operasjon eller stråling på hals, idiopatisk hypokalsemi, nyresvikt, hypoparatyreoidisme 2 poeng for hvert riktig svar

SPM-KODE: 002-008

- PULL-DOWN-01: lav
- PULL-DOWN-02: forhøyet
- PULL-DOWN-03: forhøyet

SPM-KODE: 004-003

- Alle disse legemidlene

SPM-KODE: 005-003

- Mallory Weiss lesjon

SPM-KODE: 005-007

- Endoskopisk retrograd cholangiopancreatografi (ERCP) med fjerning av gallestenen i distale koledochus

SPM-KODE: 006-002

- akutt appendicitt

SPM-KODE: 006-004

- Nyresteinsanfall

SPM-KODE: 007-007

- Svekket korttidshukommelse

SPM-KODE: 010-002

- Henvise til ultralyd av hjertet for å avklare bilyd

SPM-KODE: 012-003

- Act
- Do
- Plan
- Study

SPM-KODE: 013-006

- Dyrkning

SPM-KODE: 014-002

- C-reaktivt protein

SPM-KODE: 014-009

- Lp(a) er en LDL-liknende partikkel bundet til apolipoprotein(a).
- Lp(a) nivåer er genetisk bestemt, med genet for apolipoprotein(a) lokalisert på kromosom 6.

SPM-KODE: 015-001

- 140/90 mmHg

SPM-KODE: 015-004

- PULL-DOWN-01: Riktig
- PULL-DOWN-02: Feil
- PULL-DOWN-03: Feil

- PULL-DOWN-04: Riktig
- PULL-DOWN-05: Riktig
- PULL-DOWN-06: Riktig
- PULL-DOWN-07: Feil
- PULL-DOWN-08: Feil
- PULL-DOWN-09: Feil

SPM-KODE: 015-005

- PULL-DOWN-01: Riktig
- PULL-DOWN-02: Feil
- PULL-DOWN-03: Feil
- PULL-DOWN-04: Riktig
- PULL-DOWN-05: Feil
- PULL-DOWN-06: Riktig
- PULL-DOWN-07: Feil
- PULL-DOWN-08: Riktig
- PULL-DOWN-09: Riktig

SPM-KODE: 016-002

Studentene må nevne minst tre av følgende egenskaper: - Ukontrollert celledeling - Defekt programmert celledød (apoptose) - Stimulerer dannelse av nye blodkar - Defekt vekstkontroll - Invasivitet og metastasering - Utvikling av udødelighet (immortalitet/telomerer)

SPM-KODE: 017-006

- legger trykkbandasje, eleverer hånden og legger pasienten ned med beina opp

SPM-KODE: 017-007

- forøket femur anteversjon
- redusert lateral torsjon i leggen

SPM-KODE: 019-004

- Løs avføring