Versjon 19. juli 2021.

Selvscreening før fysisk oppmøte

Høstsemesteret 2021 vil bestå av ulik type undervisning. Noe undervisning vil gjennomføres digitalt, mens annen undervisning krever fysisk oppmøte. Timeplanen vil gi deg detaljert informasjon om hvilken undervisning du kan følge digitalt og hvilken undervisning du skal møte opp til.

For å begrense smittespredning er det viktig at du gjennomfører selvscreening ved bruk av dette skjema. Du skal utføre selvscreening før all organisert undervisning, men også før selvstudium eller kollokvier på lesesalsplasser, kollokvierom, ferdighetssenter, kurssaler, bibliotek eller før opptak av journaler i klinikk. Selvscreening skal brukes i forkant av all kontakt med medstudenter eller andre i universitetets eller sykehusenes lokaler. Skjemaet er basert på covid-19 forskriften.

Du har et selvstendig ansvar for selvscreening. Skjemaet er til eget bruk, og skal ikke leveres inn.

Studenter med tegn til akutt sykdom skal ikke møte til undervisning eller andre aktiviteter på campus/sykehusene. Dette inkluderer følgende symptomer:

Akutt innsettende luftveisinfeksjon med minst ett av symptomene:	JA	NEI
FEBER		
HOSTE		
TUNGPUSTETHET		
HODEPINE		

Akutte lettere øvre luftveissymptomer:	JA	NEI
SÅR HALS, SNUE, NYSING og FORKJØLELSE		

Symptomer som:	JA	NEI
TAP AV SMAKS-/LUKTESANS, MAGESMERTER ELLER KVALME, OPPKAST ELLER DIARE		

Du skal i karantene dersom du:	JA	NEI
Smittekarantene: Har hatt nær kontakt med en person som er bekreftet smittet av SARS-CoV-2 mindre enn 48 timer før den smittede fikk de første symptomer på smitte, eller fra prøvetidspunktet dersom personen som testet positiv ikke utvikler symptomer.*		
Har vært utenfor Norge. Unntak for karanteneplikten for enkelt områder, hold deg oppdatert på gjeldene regler på Folkehelseinstituttets nettsider:		

https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knyttet-til-nytt-koronavirus-coronavirus/		

*Med nærkontakt menes:

- Kontakt med andre personer med mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter
- Direkte fysisk kontakt
- Direkte kontakt med sekreter/prøvemateriale

Hvis du har krysset JA i ett av skjemaets rubrikker skal du IKKE møte til undervisning.

Er du usikker på hva symptomene dine skyldes, les veiledning på Folkehelseinstituttets nettsider:

https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/hvis_du_mistenker_at_du_er_syk_med_covid-19/

Lurer du på om du skal testes?

Dersom du symptomer som gir mistanke om covid-19, skal du ikke møte opp for undervisning eller på campus for øvrig.

Alle studenter på modul 1 til modul 8 som følger undervisning (dette gjelder også fellesundervisningen for medisin-, odontologi- og ernæringsstudenter) kan vurderes for testing ved testpoliklinikken ved Oslo universitetssykehus. Ta kontakt med modulkoordinator for henvisning til testen. Henvisning fra modulkoordinator vil kun finne sted innenfor normalarbeidstid 0800-1500 fra mandag til fredag.

Koordinator trenger følgende informasjon fra deg:

Navn på ansatt/student/hustandsmedlem (merkes S/H)	**Telefonnummer**	
Informasjon om testindikasjon og eksponering:	**Kryss for ja**	**(Fra) Dato (hvis kjent)**
Har minst ett av følgende symptomer: **Feber, hoste, tungpust**		
Har andre symptomer fra listen over testkriterier.		
Kun for ansatt/student (der relevant)		
Vært på jobb med **symptomer** eller **siste 48 timer før symptomdebut**		

Eksponert for Covid-19 på jobb (kollega eller pasient) **uten verneutstyr**		
Eksponert for Covid-19 utenfor sykehuset		
Satt i karantene		

Du kan også ringe fastlegen eller koronatelefonen for å avklare om du skal testes (husk å opplyse at du er student med undervisning på sykehus), dette gjelder spesielt i helger og utenom normalarbeidstid. Du kan lese mer om testing og testkriterier på hjemmesiden til Oslo kommune. Ved mistanke om covid-19 smitte kan man også henvende seg til SiO for mulighet til å testes på teststasjonen på Blindern.