

Nice to know – Utveksling til Frankrike/ Lyon



Gå ikke glipp av

Les Nuits de Fourvière – juni og juli

- Musikk, dans, opera, teater mm utendørs i et romersk teater

Festival Lumières – oktober

- En festival for klassisk film og utdeling av Lumière-prisen. Filmvisninger, utstillinger, konserter osv.

Fête des Lumières – tidlig desember

- Et fantastisk lysshow rundt i byen, garantert noe du aldri har sett maken til!

Julemarked – sent november – desember

- Julemarkedet i Lyon er helt OK, men mange franske byer har fantastiske julemarkeder og kan lett nås med tog! F.eks. er første adventshelg i Strasbourg en fantastisk opplevelse. Her får du julegrantenning, lysshow, kor og orkester og utrolig vakre omgivelser.

Stå på ski i alpene

- Med aktører som f.eks. Skimania får man busstransport + heiskort i en pakkedeal. Tur retur på en dag om man ønsker. Courchevel er fancy men et helt rått sted å ha stått på ski.
- Hvis du vil til Chamonix, så planlegg tidlig for å få rimelig overnatting på hotell.

Paris i mai

- Hele byen blomstrer! Dette er etter min mening den vakreste tiden å besøke Paris.
- Bonus: Besøk Versailles, og lei sykler – parken er stor! Også utrolig flott på en solrik høstdag.

Fotballkamp i Lyon

- Mye mer show enn i Norge, så det er underholdende selv for de av oss som ikke er store fotballfans!

Reise og transport

SNCF

- Carte avantage jeune: rabattkort på tog for deg mellom 12 og 27 år. Koster ca. 50 euro, men er innimellom på salg til 25! Følge med ved semesterstart. Kostnaden tjenes fort inn dersom man tar noen turer.
- Paris er under 2t fra Lyon med tog, og det er ganske rimelig!
- Rivieraen er også ca. 2t fra Lyon med tog. Jeg vil anbefale Nice eller Marseille.

Bysyssel

- I Lyon kan man få bysyssel-abonnement for studenter for ca 20 euro. Det er stasjoner og sykkelveier overalt.

Metro

- Lyon har et veldig bra kollektivtilbud. Månedskort koster ca. 30 euro per måned. OBS: må fornyes ved månedsskifte, ikke etter 30 dager som vi er vant til.

Eurostar til London

- Fly mellom Lyon og London er veldig billig, men det er jo kult å ha prøvd eurostar, altså hurtigtog under kanalen.

Handling

Marked

- De beste råvarene får du på markeder. Det er flest åpne på søndager. Det er noe billigere, og veldig hyggelig! Ofte vanker det smaksprøver og ekstra mandariner osv om du er blid 😊

Bakeri

- Finn ditt lokale og kjøp brød der så ofte som mulig! Ca. like billig som i butikk, men mye bedre.

Les Halles Paul Bocuse

- Fantastisk mathall. Kan anbefale å handle f.eks. parmesan her til samme kilopris som Eldorado-parmesan i Norge, bare vanvittig mye bedre. Ligger i nærheten av Part Dieu i Lyon.

OBS: små butikker kan være svindyre, f.eks. carrefour city. ALDI og intermarché er ganske rimelig.

Bolig

Student housing

- Veldig billig, og ofte et sosialt sted hvor det bor mange utvekslingsstudenter!

Chez nestor

- Utleie-selskap. Ulempen er at du gjerne må begynne å betale fra du reserverer, slik at det egner seg dårlig for planlegging noen mnd frem i tid.

La carte des colocs

- Tilsvarende hybel.no.

Facebook-grupper på din skole



^det går helt fint å bo litt utenfor her også, men da må man beregne litt mer tid til transport, og man er litt lengre unna bykjernen.

Økonomi

CAF er mer eller mindre fransk NAV, og de gir **bo-støtte** til alle studenter i Frankrike. Vær obs på at du må ha leiekontrakt for å få støtte. Det er flere tusen kroner på et år, så dette bør man virkelig ordne. Bare vit at det kan oppleves ganske kronglete. Nettsiden deres fungerer dårlig når du ikke har fransk personnummer, så jeg anbefaler å møte opp på et CAF-kontor med dokumentene dine og få hjelp til å se om de er riktig utfylt eller om noe mangler. Det du trenger som du bør ha med når du reiser er kopi av pass, europeisk helsetrygdkort og kopi av fødselsattest med oversettelse (må bestilles hos skatteetaten). Google resten av det du trenger.

Husk forsikring, sjekk f.eks. ANSA sine tilbud.

Språk

Hvis du skal studere på et annet språk enn engelsk eller skandinavisk, kan du få ca. 25 000 kr i støtte fra lånekassen til et 4 ukers språkkurs. Kjempedeal! Jeg gikk på Lyon Bleu i 4 uker før semesterstart og var kjempefornøyd med det. Husk å sjekke hvilke språkskoler som er godkjente læresteder.

Se vilkårene for støtten her: <https://lanekassen.no/nb-NO/stipend-og-lan/utland/sprakkurs/>

Lykke til på utveksling!!

Hilsen utvekslingsambassadør 2023